Jesus Pode Fazer Tudo

SEMANA 1 Jesus Acalma a Tempestade

SEMANA 2 Cura à Distância

SEMANA 3 O Homem com Quatro Amigos Cheios de Fé

SEMANA 4 **Jesus Anda Sobre as Águas**

SEMANA 5 Jesus Demonstra Compaixão

SEMANA 6 Um Toque de Cura

SEMANA 7 A Filha de Jairo

SEMANA 8 Curas no Sábado

SEMANA 9 Curado no Tanque de Betesda

SEMANA 10 Bartimeu

SEMANA 11 O Servo do Centurião

SEMANA 12 Milagre em Naim

SEMANA 13 "Lázaro, Vem para Fora!"

SEMANA 4

Jesus Anda Sobre as Águas

Referências Bíblicas: Mateus 14:22-33; Marcos 6:45-51; João 6:15-21

Ideia Central	Jesus me ajuda a fazer o impossível quando mantenho meus olhos focados Nele.
Verso para Decorar	"Que todo o mundo se volte para Mim para ser salvo! Pois Eu sou Deus, e não há nenhum outro." (Isaías 45:22)
Referências	*O Desejado de Todas as Nações*, p. 294-299 *Comentário Bíblico Adventista do Sétimo Dia*, v. 5, p. 435-438
Crenças Fundamentais	Alguns aspectos das seguintes crenças fundamentais estão presentes nesta lição: 4. O Filho 7. A Natureza da Humanidade 8. O Grande Conflito 9. Vida, Morte e Ressurreição de Cristo 11. Crescimento em Cristo
Palavra da Semana	**Focar:** Concentrar-se em algo, dando-lhe toda a sua atenção, sem se distrair. Você pode focar seus olhos, ouvidos e sua atenção em algo que esteja acontecendo ou em alguém.
Resumo da Lição	Maravilhados com os milagres de Jesus, os discípulos quiseram fazê-Lo rei. No entanto, Jesus os enviou para atravessar o lago enquanto Ele subia uma colina para orar. Durante a travessia, uma forte tempestade se formou. Jesus caminhou sobre as águas para socorrê-los. A princípio, os discípulos tiveram medo, mas logo ficaram maravilhados. Pedro pediu para ir até Jesus e, mantendo o olhar fixo Nele, também fez o impossível. Porém, ao desviar o olhar, começou a afundar. Jesus estendeu a mão e o salvou. Ao entrarem no barco, a tempestade cessou.
Objetivos da Lição	As crianças deverão: **Saber** que Jesus pode realizar o que é impossível fazermos por nós mesmos. **Sentir** gratidão por Jesus querer nos ajudar em situações difíceis. **Responder** escolhendo manter os olhos focados em Jesus.



Um Momento Tranquilo…

Querido professor da Escola Sabatina,

Você já se sentiu como se estivesse afundando nos desafios da vida?

Pedro conheceu bem essa sensação enquanto o vento uivava ao seu redor e as ondas avançavam em sua direção. Parecia demais para suportar, e ele olhou para a tempestade, desviando o olhar de Jesus. A água escura sob seus pés parecia profunda, e talvez ele tenha se perguntado por que ou como estava caminhando em direção a Jesus.

Talvez você esteja enfrentando dificuldades que parecem estar desabando sobre você, assim como a tempestade em que Pedro estava. Talvez você esteja se perguntando: Como vou pagar o aluguel esta semana? Como vou superar esta crise de saúde? Como vou ajudar meu filho com suas dificuldades?

Quando Pedro começou a afundar, lembrou-se de olhar para Jesus. De repente, a tempestade e as ondas foram colocadas em outra perspectiva, porque Pedro estava com Aquele que criou todas as coisas.

Quer você esteja mais focado na tempestade ou em Jesus, lembre-se de que Ele está ao seu alcance. Ele o ajudará, o confortará e fará o impossível quando você mantiver os olhos Nele.

Materiais Necessários

Momentos Prévios, Abertura e Atividades Preparatórias

Prepare um **presente simples** para cada criança.

Providencie um **globo terrestre ou mapa-múndi**, atualize o **Quadro de Ofertas** e prepare a **Curiosidade Missionária**.

Escreva a **Ideia Central** na parte de cima do **quadro branco**, ou imprima/escreva e coloque onde todos possam ver.

Separe **fita adesiva**, duas **bolas de plástico ou papel** e um **balde**.

História Bíblica e Desenvolvendo a História

Providencie uma **vassoura leve com cabo longo** para usar no momento de contar a história.

Para Fechar

Imprima e monte um **Cartão de Personagem 43: Pedro Andando Sobre as Águas** para cada criança. Dobre ao meio e cole, unindo os dois lados para formar um cartão.

Providencie uma **bola macia** para a atividade de memorização do Verso para Decorar.

Separe uma **tigela com água** e duas **laranjas ou tangerinas**: uma com casca e outra sem casca.

Arte da Semana

Imprima um **molde da Arte da Semana 4** em cartolina para cada criança. Providencie **tesouras sem ponta**, **palitos de madeira**, **cola**, **estilete** (somente para adultos), **fita adesiva**, **lápis bem apontados** e **colchetes tipo bailarina**. Prepare um modelo. O passo a passo com imagens para realizar a atividade também está disponível na área virtual de recursos para o professor.

Recursos disponíveis na área virtual

- ☐ Músicas:
  - "Vivos em Jesus"
  - "O Meu Socorro Vem de Deus"
  - "Aprenda Mais Sobre Deus"
  - "Farei o Meu Melhor"
  - "Que Posso Dar para Deus?"
  - Música do Verso para Decorar: "Isaías 45:22"
  - "Que o Bom Deus nos Acompanhe"
- ☐ Curiosidade Missionária
- ☐ Imagem da Lição da Natureza
- ☐ Cartão de Personagem 43: Pedro Andando Sobre as Águas
- ☐ Molde da Arte da Semana 4

Recursos adicionais

- ☐ Bíblia da classe
- ☐ Globo terrestre ou mapa-múndi
- ☐ Recipiente para recolher as ofertas
- ☐ Presente simples para cada criança
- ☐ Fita adesiva, duas bolas de plástico ou papel e balde
- ☐ Vassoura leve com cabo longo
- ☐ Bola macia
- ☐ Tigela com água e duas laranjas ou tangerinas (uma com casca e outra sem casca)
- ☐ Materiais para a Arte da Semana (veja acima)

Programa Completo

Ideia Central: Jesus me ajuda a fazer o impossível quando mantenho meus olhos focados Nele.

MOMENTOS PRÉVIOS (10 MINUTOS ANTES DO INÍCIO DA ESCOLA SABATINA)

OUÇA: Toque, em volume baixo, as **músicas dos Versos para Decorar** do trimestre.

CONECTE-SE: Cumprimente as crianças pelo nome à medida que chegarem. Conversem sobre algo especial que tenha acontecido durante a semana.

TRABALHANDO AS EMOÇÕES: Proponha às crianças um desafio com recompensa maior no fim se elas aguardarem sem interrupções. Quando acabar, entregue um **presente simples**, de acordo com o que foi combinado. Concluam a atividade refletindo sobre a dificuldade de esperar. A atividade tem como objetivo desenvolver o controle emocional diante da espera.

ABERTURA (10 MINUTOS)

BOAS-VINDAS: Reúna as crianças e dê as boas-vindas a elas como grupo. Olhe nos olhos de cada criança e comente sobre a cor e o brilho deles.

• ***Você já se perguntou sobre a cor dos olhos de Jesus?***

Hoje aprenderemos sobre alguém que olhou nos olhos amorosos de Jesus.

LOUVOR: Cantem as músicas **"Vivos em Jesus"**, **"O Meu Socorro Vem de Deus"** e **"Aprenda Mais Sobre Deus"**. *O que será que aprenderemos sobre Jesus hoje?* Em seguida, cantem a música de oração, **"Farei o Meu Melhor"**.

ORAÇÃO: Convide as crianças a se ajoelharem. Agradeça a Jesus porque Ele está com vocês hoje. Peça que Ele ajude cada criança a compreender mais sobre Seu maravilhoso amor.

OFERTA: Compartilhe a **Curiosidade Missionária** desta semana. Em seguida, peça a uma criança que recolha as ofertas enquanto vocês cantam **"Que Posso Dar para Deus?"**. Após a contagem das ofertas, feita por um adulto, convide uma criança a colorir a próxima seção do **Quadro de Ofertas** para mostrar quanto já foi arrecadado neste trimestre. Faça uma breve oração, pedindo a Deus que abençoe as ofertas e as leve aonde forem mais necessárias.

INTERAÇÃO: Dê as boas-vindas aos visitantes. Comemorem os aniversariantes da semana, e ore para que Deus os abençoe.

ATIVIDADES PREPARATÓRIAS (5 MINUTOS)

FAÇA: Convide as crianças a participar de uma brincadeira de arremessos. Use uma **fita adesiva** para marcar uma linha de partida para as crianças ficarem quando for a vez delas. Coloque um **balde** a uma distância suficiente da linha de partida, de modo que seja um desafio para as crianças maiores, mas não impossível para as menores. Peça para cada criança, na sua vez, ficar na linha de partida e arremessar as **duas bolas** no balde. Na primeira vez, elas devem olhar para o balde. Na segunda vez, devem fechar os olhos. Permita que cada criança tenha a oportunidade de participar.

• ***O que vocês aprenderam com esse desafio?***

• ***O que ajudou vocês a se saírem melhor?***

Ponto de Ensino: *Manter o foco no objetivo nos ajuda a ter um desempenho melhor.*

• ***A que outras coisas vocês dedicam seu foco e sua atenção plena?*** (Pergunte se os alunos têm *hobbies*, aprendem música, praticam esportes, etc.)

COMPARTILHE: *A história desta semana nos leva de volta ao mar da Galileia e a outra tempestade. Os discípulos tiveram que escolher em que se concentrar. Vamos descobrir o que aconteceu.* Compartilhe a **Ideia Central**: **Jesus me ajuda a fazer o impossível quando mantenho meus olhos focados Nele.**

HISTÓRIA BÍBLICA (15 MINUTOS)

COMPARTILHE: Ore com a classe. Em seguida, compartilhe a História Bíblica de modo criativo.

DESENVOLVENDO A HISTÓRIA (5 MINUTOS)

FAÇA: Mostre às crianças uma **laranja ou tangerina com casca**.

• ***Vocês acham que, quando colocamos uma laranja/tangerina na água, ela flutua ou afunda?*** (Coloque a fruta na **tigela com água**. Ela vai flutuar.)

Em seguida, coloque a **laranja ou tangerina sem casca** na água.

• ***Agora, o que vocês acham que vai acontecer?*** (Ela vai afundar.)

Explique que a laranja tem pequenas bolsas de ar na casca que a protegem e a fazem flutuar. Quando a casca é removida, a laranja fica pesada e afunda.

Ponto de Ensino: *Somos um pouco como esta laranja/tangerina. Às vezes, a vida pode parecer pesada. Podemos ter preocupações ou medos (como Pedro teve quando olhou para as ondas ao seu redor). Satanás pode nos tentar a focar em nós mesmos ou em outras coisas que nos distraiam de Jesus. Mas, se mantivermos o foco em Jesus, não seremos vencidos pelas dificuldades ou tentações.*

TROQUEM IDEIAS: *Como podemos manter nossos olhos em Jesus, se não podemos realmente vê-Lo, como Pedro podia?* (Podemos ler histórias sobre Ele na Bíblia, lembrar que Ele está conosco em todos os momentos, orar a Ele a qualquer hora do dia e incluí-Lo em nossos pensamentos e nossas decisões.)

Digam juntos a **Ideia Central**: **Jesus me ajuda a fazer o impossível quando mantenho meus olhos focados Nele**, assim como ajudou Pedro.

PARA FECHAR (20 MINUTOS)

VERSO PARA DECORAR: Entregue um **Cartão de Personagem 43: Pedro Andando Sobre as Águas** para cada criança guardar no local designado. Conversem sobre a imagem que está no cartão. Digam juntos o Verso para Decorar: "Que todo o mundo se volte para Mim para ser salvo! Pois Eu sou Deus, e não há nenhum outro" (Isaías 45:22). Em seguida, cantem juntos a **música do Verso para Decorar** desta semana, **"Isaías 45:22"**.

• ***Quem está falando nesse verso?***

• ***Com quem Ele está falando? Quem é "todo o mundo"?***

FAÇA: Peça que as crianças formem um círculo. Elas devem jogar uma **bola macia** umas para as outras. Quem receber a bola deve dizer a palavra seguinte do Verso para Decorar. Elogie as crianças que estiverem concentradas (ou "focadas") na bola.

• ***Em quem precisamos nos concentrar (focar) todos os dias?*** (Jesus.)

• ***Por que precisamos nos concentrar (focar) em Jesus?*** (Porque Ele é amoroso, justo, bondoso, ajudador. Ele ouve, cura, encoraja, guia, perdoa e salva. Queremos nos tornar parecidos com Ele. Jesus pode fazer o impossível!)

LIÇÃO DA NATUREZA: Compartilhe a **Lição da Natureza**, "Ovelhas", e troquem ideias sobre a questão proposta.

ARTE DA SEMANA: Distribua os materiais e explique como fazer a arte **"Jesus Salva Pedro"**. Toque as **músicas dos Versos para Decorar do trimestre** em volume baixo enquanto as crianças realizam a atividade.

DESAFIO MISSIONÁRIO: ***Durante a semana que vai começar, convide alguém para compartilhar uma atividade do sábado com você. Por exemplo: participar de um culto, compartilhar uma refeição ou fazer uma caminhada na natureza.***

REVISANDO: Mostre alguns dos objetos utilizados neste programa da Escola Sabatina. Convide as crianças a compartilhar do que cada um deles pode nos lembrar.

• **Bola de plástico ou papel** (Alcançar nosso objetivo exige foco.)

• **Laranja sem casca** (Quando Pedro se concentrou em Jesus, ele pôde andar sobre a água.)

• **Cartão com o Verso para Decorar** (Quando nos voltamos para Jesus, como Pedro fez, Ele realiza o impossível e nos salva.)

• **Imagem da ovelha** (Assim como as ovelhas permanecem perto do pastor, Deus quer que permaneçamos perto Dele.)

COMPROMISSO: • ***Você deseja se concentrar em Jesus durante a semana que vai começar?***

• ***O que você poderia fazer para mostrar que está concentrado em Jesus?***

Cumprimente, com um gesto apropriado em sua cultura, cada criança que sugerir uma ideia.

LOUVOR: Cantem a música de encerramento, **"Que o Bom Deus nos Acompanhe"**.

ORAÇÃO: Peça ao Espírito Santo que os ajude a manter os olhos focados em Jesus.

História Bíblica

Jesus Anda Sobre as Águas

Ideia Central: Jesus me ajuda a fazer o impossível quando mantenho meus olhos focados Nele.

Ao se preparar para compartilhar esta história, leia a lição do aluno para conhecer a narrativa completa e detalhada. Para estimular o interesse das crianças, evite ler a história. Veja as sugestões para contação de histórias que estão no início deste manual.

Sugestões para contar a história	• Você pode utilizar uma **vassoura leve com cabo longo**. • Peça às crianças que abram a Bíblia em Mateus 14 e estejam prontas para ler os versículos mencionados na história quando você pedir.

Ore: Peça a Deus que os ajude a entender a história bíblica de hoje. Ao fazer isso, você mostrará como é importante orar antes de ler a Bíblia, pedindo que Deus nos ensine por meio de Sua Palavra viva.

CONTE A HISTÓRIA

Jesus reuniu Seus discípulos. Ele podia sentir a animação da multidão na encosta do monte, pois "sabia que pretendiam obrigá-Lo a ser rei deles" (João 6:15). Jesus sabia que essa era uma péssima ideia. Rapidamente, disse aos discípulos que retornassem a Cafarnaum em seu barco. Voltando-Se para a multidão, Jesus disse às pessoas que voltassem para casa. Desapontadas, elas começaram a ir embora.

Por que Jesus não queria que O fizessem rei? (Ele sabia que não era o momento certo. Sabia que ainda tinha muito trabalho a fazer entre o povo.) **O que Jesus fez em seguida? Leia Mateus 14:23.** (Ele subiu ao monte para orar sozinho.)

Os discípulos esperaram no barco, na esperança de que Jesus fosse com eles. Finalmente, desistiram e seguiram para o outro lado do lago. Enquanto remavam, eles se perguntavam: "Por que demos ouvidos a Jesus em vez de ficar e coroá-Lo rei? Por que Jesus não mostrou ao povo Seu poder real?"

Jesus havia feito o impossível naquele dia. Ele tinha curado os doentes e alimentado multidões famintas. Mas os discípulos haviam se esquecido de tudo isso. Estavam focados em sua própria decepção.

De repente, um vento violento soprou pelo lago. Mais uma vez, os discípulos estavam no meio de uma tempestade assustadora! Ondas enormes se chocavam contra o barco. Eles tentaram remar, mas a tempestade era forte demais. Bem depois da meia-noite, exaustos, os discípulos desistiram da luta.

Então lembraram-se de seu Auxiliador, Jesus! Ele era o Deus do impossível e podia salvá-los da tempestade! Ele já havia feito isso antes.

Da margem, Jesus viu as enormes ondas. Viu os discípulos lutando para impedir que o barco afundasse e ouviu o clamor do coração deles: "Jesus, salva-nos!" Imediatamente, Ele começou a responder àquela oração.

O que Jesus fez? Leia Mateus 14:25. (Jesus foi até eles andando sobre as águas.)

Os discípulos viram um homem caminhando em direção a eles – sobre as ondas agitadas! Aterrorizados, gritaram:

– "É um fantasma!" (Mateus 14:26).

Mas a voz reconfortante de Jesus pôde ser ouvida acima do rugido das ondas:

– "Não tenham medo! Coragem, sou Eu!" (Mateus 14:27).

O alívio substituiu o medo. Jesus estava ali com eles! Ele tinha ouvido seu clamor; Ele tinha vindo!

Pedro estava surpreso e com o coração acelerado de emoção. Jesus estava andando sobre as águas! Ele exclamou:

– "Se é realmente o Senhor, ordene que eu vá caminhando sobre as águas até onde está" (Mateus 14:28).

Jesus apenas respondeu:

– "Venha!" (Mateus 14:29).

Pedro saiu do barco rapidamente e caminhou em direção a Jesus com os olhos focados no Mestre. Ele não afundou nem teve que nadar. Simplesmente continuou caminhando em linha reta em direção a Jesus.

Vamos pausar a história por um momento.

(Observação: Não utilize mais do que 5 minutos para fazer a atividade a seguir.)

FAÇA: Pegue uma **vassoura leve com um cabo longo** e convide as crianças a se revezarem, tentando equilibrá-la com o cabo no dedo ou na palma da mão. Permita que todas as crianças tentem.

TROQUEM IDEIAS: • O que você precisou fazer para conseguir equilibrar a vassoura? (Manter os olhos focados para cima.)

• O que aconteceu quando você olhou para si mesmo (para sua mão ou seu dedo)? (A vassoura caiu.)

• Em que as pessoas estavam focando no início da história? (Em um reino terreno e na coroação de Jesus como rei.)

• Quando os discípulos estavam no barco, em que eles estavam focando? (Na tempestade e em salvar a si mesmos.)

• Em que Jesus estava focado quando subiu ao monte para orar? (Em Deus, Seu Pai.)

• Em que Jesus quer que nos concentremos? (Nele!) Compartilhe o conselho encontrado em Hebreus 12:2: olhar para Jesus, "o Autor e Consumador da fé" (NAA).

Pedro estava bastante satisfeito consigo mesmo. Ele olhou para trás para ver se seus amigos estavam observando. Assim que tirou os olhos de Jesus, uma onda enorme passou entre eles, impedindo que Pedro pudesse ver o Mestre. Em pânico, Pedro perdeu a fé e começou a afundar. Então gritou:

– "Senhor, salva-me!" (Mateus 14:30).

O que Jesus fez? Leia Mateus 14:31. (Ele estendeu a mão, segurou Pedro e disse: "Como é pequena a sua fé! [...] Por que você duvidou?")

Pedro e Jesus caminharam até o barco e entraram nele. As ondas se acalmaram, e o vento silenciou. Pedro também ficou quieto e em silêncio. Ele percebeu que seu orgulho e sua falta de fé quase o tinham levado à morte. Pedro foi lembrado de sempre manter os olhos em Jesus.

A luz da manhã começou a se espalhar pelo mar enquanto os discípulos se ajoelhavam ao redor de Jesus no pequeno barco de pesca. Inclinando-se humildemente diante Dele, disseram:

– "De fato, o Senhor é o Filho de Deus!" (Mateus 14:33).

Que incrível! Jesus ajudou Pedro a fazer o impossível quando o discípulo manteve os olhos focados Nele.

Repitam juntos a **Ideia Central**: **Jesus me ajuda a fazer o impossível quando mantenho meus olhos focados Nele.**

ANOTAÇÕES

Lição da Natureza

Ovelhas

Foco: Como uma ovelha que observa e segue seu pastor, estamos seguros quando mantemos nossos olhos em Jesus.

As ovelhas não são os animais mais inteligentes. Elas se assustam com coisas pequenas e, como não têm garras ou dentes afiados nem conseguem correr rápido, tornam-se presas fáceis para lobos e outros predadores.

Dentro de um cercado ou curral, as ovelhas podem ficar calmas; mas, se estiverem em um campo aberto, elas se perdem com muita facilidade. Também podem ficar presas ou até mesmo tombar de costas e não conseguir se levantar. Quando isso acontece, o pastor gentilmente as ajuda a se levantar. Por esses motivos, as ovelhas precisam de um pastor para cuidar delas. Elas não sabem nem encontrar um bom pasto ou água limpa sem a ajuda do pastor.

Embora as ovelhas não tenham boa visão, sua audição é muito apurada. A visão ruim as deixa nervosas em lugares novos, mas a audição as ajuda a se manterem calmas quando ouvem o pastor. As ovelhas conseguem reconhecer a voz do pastor entre outras vozes, então, quando o pastor chama, elas geralmente vêm.

As ovelhas gostam de ficar com o rebanho e se sentem mais seguras quando não estão sozinhas. Elas também gostam naturalmente de seguir alguém ou algo e aprendem a seguir o pastor. Quando ele está por perto, as ovelhas se sentem seguras e calmas, e até se deitam ao seu redor para descansar.

- **O que podemos ler em João 10:27 e Isaías 53:6 sobre nós mesmos?**

As ovelhas que ficam perto do pastor são as ovelhas mais seguras e felizes. Elas não precisam se preocupar, porque o pastor está sempre cuidando delas. Isso é como nós e Jesus – quando mantemos nossos olhos focados Nele, não precisamos ter medo. Ele nos guiará e nos ajudará em qualquer situação.

Arte da Semana

Jesus Salva Pedro

Materiais:

Molde da Arte da Semana 4 impresso em cartolina, tesoura sem ponta, cola, estilete (somente para adultos), palito de madeira, fita adesiva, lápis bem apontado e dois colchetes tipo bailarina.

Preparo adicional:

Antes de entregar o molde para as crianças, um adulto deve usar o estilete para cortar ao longo da linha pontilhada na água, formando uma abertura.

Instruções:

1. Recorte as peças. Cole Jesus e o barco no mar.

2. Cole um palito de picolé na parte de trás da figura de Pedro.

3. Use um lápis bem apontado para fazer cuidadosamente um furo nos pontos brancos. Insira um colchete tipo bailarina para prender o braço de Jesus, e outro para unir as mãos de Jesus e Pedro. (Você pode dobrar a parte de trás dos colchetes para não ficar visível por trás.)

4. Deslize Pedro pela abertura e mova-o para cima utilizando o palito, para mostrar Jesus tirando-o da água.