



Primários

ANO A • 1º TRIMESTRE

Deus é Amor

SEMANA 1 Um Novo Mundo

SEMANA 2 Uma Casa Perfeita

O Sábado

SEMANA 4 O que Aconteceu com o Lindo Anjo de Deus?

SEMANA 5 A Queda e uma Promessa

SEMANA 6 Caim e Abel

SEMANA 7 Noé Constrói uma Arca

SEMANA 8 A Promessa do Arco-íris

SEMANA 9 A Torre de Babel

SEMANA 10 Deus Guia Abrão

SEMANA 11 Abrão e Ló

SEMANA 12 Abrão Resgata Ló

SEMANA 13 O Bebê Prometido

SEMANA 3

O Sábado

Referências Bíblicas: Gênesis 2:1-3; Êxodo 20:8-10

Ideia Central Deus nos deu o sábado e o abençoou como um dia muito especial para estar com Ele.

Verso para Decorar “Lembre-se de guardar o sábado, fazendo dele um dia santo” (Êxodo 20:8).

Patriarcas e Profetas, p. 22-24

Referências Comentário Bíblico Adventista do Sétimo Dia, v. 1, p. 202-204

Alguns aspectos das seguintes crenças fundamentais estão presentes nesta lição:

- 3. O Pai
- 6. A Criação
- 9. Vida, Morte e Ressurreição de Cristo
- 11. Crescimento em Cristo
- 19. A Lei de Deus
- 20. O Sábado
- 28. A Nova Terra

Crenças Fundamentais

Sábado (substantivo): O sétimo dia da semana, do pôr do sol de sexta-feira ao pôr do sol de sábado; o abençoado dia de descanso de Deus. Sábado (verbo): descansar, cessar.

Palavra da Semana

O sábado é um dos presentes especiais de Deus para nós. No primeiro sábado, Deus abençoou esse dia e o santificou. Então Ele descansou e passou tempo com Adão e Eva. Deus nos convida a nos lembrarmos do sábado parando nosso trabalho e passando esse dia em comunhão com Ele a cada semana. O sábado é um lembrete constante de Seu amor e poder criador.

Resumo da Lição

As crianças deverão:

Saber que Deus nos deu o sábado e o abençoou como um dia muito especial.

Sentir a presença amorosa de Deus com elas no sábado.

Responder adorando a Deus e escolhendo passar tempo com Ele no sábado.

Objetivos da Lição



Um Momento Tranquilo...

Querido professor da Escola Sabatina,

Nossas listas de afazeres são longas, enquanto o tempo parece voar. Para muitos de nós, a vida está cada vez mais corrida. Mas o antídoto para a correria da vida é simples: começa e termina em Deus.

Em Sua infinita sabedoria, Deus nos deu – e exemplificou – algo de que todos nós precisamos: o descanso sabático. Não apenas o descanso físico ou a ausência de “tarefas”, mas um descanso de “ser”: em Sua presença, em paz, ser nutrido espiritualmente por Sua Palavra, ser revigorado, adorar em comunidade e servir aos outros.

Desde o primeiro sábado, Deus tem convidado todas as pessoas a se beneficiarem da liberdade do descanso. Ele nos convida a fazer uma pausa intencional em nossa rotina a cada sábado e estar em Sua presença. Embora servi-Lo seja um privilégio e uma bênção, a cada sábado Ele nos convida a nos conectarmos e extraírmos força e renovação de Sua fonte inesgotável de amor e graça.

Que você e as crianças sintam a presença de Deus enquanto exploram o presente do sábado e crescem juntos no dia santo de Deus.

Shabbat Shalom.





Materiais Necessários

Momentos Prévios, Abertura e Atividades Preparatórias

Obtenha **papel, lápis e borracha** para cada criança.

Coloque dentro de uma **caixa** um **presente** para as crianças. Sugestões: algo para a classe, como um novo conjunto de canetinhas ou letras magnéticas, ou algo simples para cada criança, como um marca-páginas ou uma borracha. Embrulhe a caixa.

Atualize o [Quadro de Ofertas](#).

Prepare a [Curiosidade Missionária](#).

Escreva a **Ideia Central** na parte de cima do **quadro branco** ou imprima/escreva e coloque onde todos possam ver.

História Bíblica e Desenvolvendo a História

Providencie **quadro branco** e **marcador**.

Para Fechar

Imprima e monte um [Cartão de Personagem 3: O Sábado](#) para cada criança.

Providencie um **sino**.

Arte da Semana

Imprima um [modelo da arte da semana 3](#) em cartolina branca para cada criança. O passo a passo com imagens para realizar a atividade também está disponível na área virtual de recursos para o professor. Faça uma amostra. Providencie **lápis de cor, colchete tipo bailarina e tesoura sem ponta**.

Recursos disponíveis na área virtual	Recursos adicionais
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Músicas:<ul style="list-style-type: none">- "Quando Deus Fala"- "Ele é o Criador"- "Com Reverência"- "Livros da Bíblia"- "Graças Dou, Pai"- Música do Verso para Decorar: "Êxodo 20:8-11"- "Vá em Paz"<input type="checkbox"/> Curiosidade Missionária<input type="checkbox"/> Cartão de Personagem 3: O Sábado<input type="checkbox"/> Modelo da arte da semana 3	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Bíblia da classe<input type="checkbox"/> Recipiente para recolher as ofertas<input type="checkbox"/> Materiais para a Arte da Semana (veja acima)<input type="checkbox"/> Caixa embrulhada para presente<input type="checkbox"/> Presente para a classe ou para as crianças<input type="checkbox"/> Quadro branco e marcador<input type="checkbox"/> Sino



Programa Completo

Ideia Central: Deus nos deu o sábado e o abençoou como um dia muito especial para estar com Ele.

MOMENTOS PRÉVIOS (10 MINUTOS ANTES DO INÍCIO DA ESCOLA SABATINA)

OUÇA: Como fundo musical, toque em volume baixo “**Quando Deus Fala**” ou músicas de adoração à sua escolha.

CONECTE-SE: Cumprimente as crianças calorosamente quando elas chegarem.

TRABALHANDO AS EMOÇÕES: Entregue **papel**, **lápis** e **borracha** para as crianças. Cada uma deverá escrever algo que a magoou e, em seguida, apagar com a borracha, simulando o perdão. Fale sobre a importância do perdão. A atividade tem como objetivo ensinar que o perdão limpa nosso coração e nos aproxima de Deus.

ABERTURA (10 MINUTOS)

BOAS-VINDAS: Reúna as crianças e dê as boas-vindas a elas como um grupo.

LOUVOR: Cantem “**Ele é o Criador**” e “**Com Reverência**”.

ORAÇÃO: Convide duas crianças para orar, agradecendo a Deus o sábado.

FOCO NA BÍBLIA: Ouçam e aprendam a música “**Livros da Bíblia**”. Compartilhe uma **Curiosidade Bíblica:** Moisés escreveu os cinco primeiros livros da Bíblia. Pergunte: Quem consegue dizer o nome desses livros em ordem? (Gênesis; Éxodo; Levítico; Números; Deuteronômio.) Esses livros são chamados de Torá ou Pentateuco.

OFERTA: Peça que uma criança recolha as ofertas enquanto todos cantam “**Graças Dou, Pai**”. Depois que as ofertas forem contadas por um adulto, convide uma criança para colorir a parte seguinte do **Quadro de Ofertas** para mostrar quanto foi arrecadado neste trimestre. Em seguida, compartilhe a **Curiosidade Missionária** desta semana sobre o projeto missionário do trimestre. Faça uma breve oração, pedindo que Deus abençoe as ofertas e as leve aonde forem mais necessárias.

INTERAÇÃO: Receba calorosamente os visitantes. Comemorem os aniversariantes da semana e ore para que Deus os abençoe.

ATIVIDADES PREPARATÓRIAS (5 MINUTOS)

💡 FAÇA: Peça a um adulto que ofereça a você um **presente**. Recuse o presente e empurre-o para longe, dizendo: “Eu não quero!” Peça que o adulto tente lhe entregar o presente novamente, explicando que é algo para todos. Recuse outra vez e jogue o presente no chão. Peça ao adulto que tente pela terceira vez. Em seguida, ele deve perguntar às crianças se elas gostariam de receber o presente. Entregue o presente a elas.

❤️ TROQUEM IDEIAS: • **O que você pensou quando eu recusei o presente?** (Aceite as respostas.)

Ponto de Ensino: Deus nos dá um presente especial toda semana: o sábado, um dia inteiro para estar com Ele. Mas muitas pessoas estão ocupadas demais para aproveitar Seu presente. É como se elas o recusassem da mesma forma que o presente foi rejeitado.

• **Como você acha que Deus Se sente a respeito disso?** (Depcionado, triste, rejeitado.)

• **Como você acha que Deus Se sente quando aceitamos Seu presente, o sábado?** (Feliz, amado, valorizado.)

LEIA: *Vamos aprender mais sobre o presente especial de Deus para nós!*

Leiam juntos a **Ideia Central: Deus nos deu o sábado e o abençoou como um dia muito especial para estar com Ele.**

HISTÓRIA BÍBLICA (15 MINUTOS)

💡 COMPARTILHE: Ore, pedindo a Deus que ajude as crianças a entender a história de hoje. Então compartilhe criativamente a História Bíblica em uma roda de conversa.

DESENVOLVENDO A HISTÓRIA (5 MINUTOS)

MÍMICA: Peça às crianças que fiquem em pé e se espalhem pela classe. Diga: “Dia 1, domingo” e convide-as a fazer uma mímica de algo que costumam fazer no primeiro dia da semana. Escolha uma criança para repetir sua mímica para toda a classe, e o grupo deve tentar adivinhar o que ela está representando. Repita esse processo para os próximos dias da semana.



TROQUEM IDEIAS (MISSÃO): • **O que a maioria das atividades que vocês representaram nos primeiros seis dias têm em comum?** (São trabalhos ou coisas que fazemos no nosso tempo livre.)

• **De que maneira as mímicas do sábado foram diferentes?** (São atividades voltadas para Deus, para adorá-Lo e passar tempo com Ele.)

• **Como você pode ajudar alguém a aproveitar melhor o sábado?** (Desafie as crianças a pensar em alguém específico – um irmão mais novo, uma pessoa que vive sozinha, um membro da igreja que esteja doente, etc.) Incentive-as a colocar seu plano em prática e a estar preparadas para contar no próximo sábado como foi.

PARA FECHAR (20 MINUTOS)

VERSO PARA DECORAR: Dê um **Cartão de Personagem 3: O Sábado** para cada criança colocar em seu recipiente. Conversem sobre a imagem que está no cartão e peça às crianças que digam juntas o **Verso para Decorar**. Em seguida, cantem a **música do Verso para Decorar** da semana: “**Êxodo 20:8-11**”.

• **O que há de especial no dia de sábado e por quê?** Peça às crianças que se levantem e compartilhem suas respostas com outras duas pessoas. (Toque um **sino** após um minuto para indicar que devem trocar de dupla, e outra vez após o segundo minuto, para reunir as crianças novamente.)

Sugira que, em casa, as crianças sublinhem ou destaquem o Verso para Decorar em sua Bíblia.

HISTÓRIA MISSIONÁRIA: Compartilhe a **História Missionária**, “Algo Tão Pequeno”, e conversem sobre a pergunta que a acompanha.

DESAFIO MISSIONÁRIO: *Procure uma pessoa mais velha em sua vizinhança que talvez não conheça a verdade sobre o amor de Deus. Ore pedindo uma oportunidade de compartilhar com ela, de modo gentil, a Ideia Central da próxima semana.*

ARTE: Mostre às crianças o **Círculo Giratório “De Pôr do Sol a Pôr do Sol”** pronto.

• **O que ele nos ajuda a lembrar?** (Que o sábado começa ao pôr do sol da sexta-feira e termina ao pôr do sol do sábado.)

Se houver tempo, mostre às crianças várias maneiras como elas podem **descobrir o horário do pôr do sol** (no boletim da igreja, na internet ou em alguns calendários). Entregue um **modelo da Arte da Semana 3** para cada criança e oriente-as sobre como fazer a atividade.

LOUVOR: Reúna as crianças novamente para cantar a música de encerramento, “**Vá em Paz**”. Lembre às crianças que adoraremos a Deus e celebraremos o sábado juntos no Céu. Não será incrível?!

APELO: Nossa Deus amoroso nos fez um convite muito especial para passar tempo com Ele hoje e em cada sábado.

• **Você passará tempo com Ele?** Esta tarde, fale com Deus como se Ele estivesse pessoalmente sentado bem ao seu lado.

ORAÇÃO: Peça a Deus que esteja com cada criança e sua família, e que as ajude a sempre se lembrarem do sábado, Seu presente especial.



História Bíblica

Ideia Central: Deus nos deu o sábado e o abençoou como um dia muito especial para estar com Ele.

Ao se preparar para compartilhar esta história, leia a lição do aluno para conhecer a narrativa completa detalhada. Para aumentar o envolvimento das crianças, evite ler a história. Veja as sugestões para contação de histórias no início deste manual.

Sugestões para contar a história

Mostre **imagens** relacionadas à história desta semana. Enquanto conta a história, desenhe figuras simples no **quadro branco**.

Ore: Peça a Deus que os ajude a entender a história bíblica de hoje. Ao fazer isso, você mostrará como é importante orar antes de ler a Bíblia, pedindo que Deus nos ensine por meio de Sua Palavra viva.

CONTE A HISTÓRIA

O sol se pôs no sexto dia da criação. Tudo estava exatamente como Deus havia planejado: belo e perfeito. Seu ato final, o sétimo dia, seria como colocar um diamante no topo de uma coroa reluzente.

Como Deus criou o sábado? Leia Gênesis 2:2. (Ele parou de trabalhar e descansou.)

Deus nunca dorme, então Ele não estava cansado. Quando Deus descansou “de toda a Sua obra” (Gênesis 2:2), foi um tipo diferente de descanso. Esse descanso significa que Deus criou um tempo especial a mais para estar com Adão e Eva: o sábado. Era um dia inteiro para eles passarem juntos e com Deus. Que presente maravilhoso!

O que você acha que Adão e Eva podem ter feito na companhia de Deus naquele primeiro sábado? (Eles conversaram, exploraram o jardim, admiraram plantas e animais.)

Deus deve ter amado ouvir Adão rir ao observar macacos barulhentos ou ver Eva sorrir para uma linda rosa. Imagine quantas perguntas eles tinham para Deus! Ele deve ter gostado de contar a eles por que o hipopótamo tem uma boca enorme ou como Ele tinha criado os pequenos vaga-lumes.

Enquanto Adão e Eva passavam tempo com seu Criador no sábado, eles não podiam deixar de amá-Lo. O amor de Deus estava ao redor deles. É isso que Gênesis 2:3 quer dizer quando afirma: “Deus abençoou o sétimo dia”. Ele abençoou este dia com Seu próprio e perfeito amor.

Deus deu o presente do sábado a todos – de Adão até você. Deus nos convida a passar cada sábado descansando com Ele e desfrutando Suas bênçãos.

O que mais Deus fez no primeiro sábado? Leia Gênesis 2:3. (Tornou esse dia santo.)

Nosso Deus é tão bom e santo! Quando Deus santificou o sábado, estava tornando-o diferente e especial, assim como Ele mesmo. Deus separou todo o sétimo dia para compartilhar Seu amor perfeito com Seus filhos. O sétimo dia é o dia mais especial!

(Observação: não leve mais do que cinco minutos para realizar a atividade a seguir.)

Envolve as crianças em um **círculo giratório de conversa**. Peça que metade da classe sente no chão, de costa uns para os outros, formando um círculo. As outras crianças devem se sentar em frente aos colegas que estão no círculo, formando duplas. Cada dupla conversará sobre a primeira pergunta. Em seguida, as crianças do círculo interno devem se mover uma posição para a direita e conversar com um novo colega sobre a próxima pergunta. Repita o processo para cada nova pergunta.

FAÇA

Se você estivesse no jardim do Éden naquele primeiro sábado...

- **Que lugar você gostaria de conhecer com Deus?**
- **O que você teria olhado primeiro?**
- **O que você teria dito a Deus?**
- **O que você teria perguntado a Deus?**
- **Mesmo não podendo ver Deus face a face no sábado, como você sabe que Ele está com você?**



PONTO DE ENSINO

O primeiro sábado foi muito especial. Nossos sábados também são especiais porque Deus os abençoa.

O sábado é o presente mais especial de Deus para nós. **O que Ele nos disse para fazer com o sábado? Leia a primeira palavra de **Êxodo 20:8. (Lembre-se.)****

Para ajudar as pessoas a se lembrarem do presente que é o sábado, Deus escreveu o mandamento do sábado em pedra com Seu próprio dedo, quando escreveu os Dez Mandamentos. Ele enviou profetas, o próprio Jesus e outros mensageiros da Bíblia. Deus também criou uma semana de sete dias para nos lembrar disso.

O sábado é tão especial que nos lembraremos dele e o desfrutaremos com Deus para sempre na Nova Terra (Isaías 66:23).

Por ser tão importante lembrar do sábado, o que Deus pede que façamos? Leia **Êxodo 20:9, 10. (Que paremos de trabalhar.)**

Deus nos dá seis dias para trabalhar com dedicação, então no sábado podemos parar de nos ocupar. Ele sabe que precisamos de uma pausa dos estudos, do trabalho, dos planos, das escolhas e das preocupações. No sábado, podemos fazer coisas diferentes para ficar perto de Deus.

Ler histórias da Bíblia no sábado é uma forma especial de conhecermos melhor a Deus. Passar um tempo na natureza nesse dia também é uma maneira de aprender mais sobre nosso maravilhoso Deus!

O sábado também é um momento especial para adorar a Deus. Quando estamos com Ele, nosso coração deseja amá-Lo. Podemos nos reunir com os amigos na igreja em Seu dia santo. Podemos ler Sua palavra juntos, cantar para Ele, louvá-Lo e falar com Ele em oração.

No sábado, desejamos compartilhar as bênçãos que recebemos de Deus e ajudar uns aos outros a também se aproximarem mais Dele. Podemos dar ofertas e ajudar outras pessoas.

O sétimo dia, o sábado, é o dia mais especial!

ANOTAÇÕES

Algo Tão Pequeno

Foco: É maravilhoso compartilhar a bênção do sábado com outras pessoas.



Localização: Ajude uma criança a localizar **Israel** no **globo ou mapa-múndi**.

Kristina e sua mãe são adventistas do sétimo dia e mudaram da Ucrânia para Israel. Elas não sabiam onde encontrar uma igreja adventista na cidade, então adoravam a Deus todos os sábados em seu apartamento.

Num sábado, uma nova amiga da escola, Alona [ah-LOH-nah], bateu à porta de Kristina e a convidou para brincar. Como era sábado, Kristina sugeriu que as meninas brincassem de Escola Sabatina.

– O que é Escola Sabatina? – perguntou Alona.

– A Escola Sabatina é uma reunião divertida! – explicou Kristina. – Cantamos hinos sobre Deus e ouvimos histórias da Bíblia. Depois aprendemos um verso bíblico e brincamos com algum jogo relacionado com a Palavra de Deus.

Alona achou que aquilo parecia muito divertido.

As meninas juntaram suas bonecas e bichos de pelúcia e os colocaram no quarto de Kristina. Então Kristina começou a ensinar canções sobre Jesus à Alona e às bonecas. As amigas leram um verso da Bíblia e brincaram com um jogo bíblico. Elas se divertiram tanto brincando de Escola Sabatina que decidiram repetir a brincadeira no sábado seguinte.

Kristina e Alona contaram às amigas sobre a Escola Sabatina, e na semana seguinte sua amiga Nadia [NAH-de-ah] veio brincar com elas. Ela gostou tanto que continuou a vir sempre que podia.

Um dia, a mãe de Kristina deu uma boa notícia.

– Encontrei uma igreja adventista hoje! – ela disse. – Agora podemos ir à igreja no sábado!
Kristina ficou muito feliz.

– Posso convidar Alona e Nadia para irem conosco? – ela perguntou.

Kristina convidou as amigas, mas os pais delas acharam que a igreja ficava muito longe. Então Kristina continuou brincando de Escola Sabatina com Alona e Nadia nas tardes de sábado. Ela fica feliz em ajudar outras pessoas a aprender que Jesus as ama.

- **O que tornou o sábado especial para Kristina, Alona e Nadia?**

Arte da Semana

Círculo Giratório “De Pôr do Sol a Pôr do Sol”

Materiais:

Modelo da arte da semana 3 em cartolina branca, lápis de cor, colchete tipo bailarina e tesoura sem ponta.

Instruções:

- Pinte os círculos e recorte-os.
- Coloque o círculo do sábado sobre o círculo completo e prenda-os pelo centro com um colchete tipo bailarina.
- Gire os círculos para mostrar a passagem do tempo – de pôr do sol a pôr do sol.