

**ChAVE Mestra**

# Geração de cristal

**Blindados para  
a eternidade**

# Relacionamento vertical e horizontal

Confesso que este artigo foi o mais difícil de escrever, pois no momento de escrevê-lo fazia apenas 20 dias que meu pai falecera. Um ataque cardíaco fulminante interrompeu sua viagem. Ele era carinhoso, trabalhador, forte, animado, sempre feliz e disposto a ajudar. Era um companheiro para todos os que o rodeavam. Que dor e perda irreparável eu sinto neste momento! Se você já teve uma experiência semelhante, sabe a que me refiro. Mesmo aqueles que não passaram por algo assim podem imaginar a dor da separação de um ente querido. Ele era meu grande companheiro na missão e no discipulado.

Por que estou falando dele? Em primeiro lugar, porque minha mente está inundada desse sentimento. Então, eu não poderia apresentar este artigo de nenhuma outra forma. Ao clamar a Deus, Ele me lembrou que o que teria que escrever era sobre o relacionamento, e o relacionamento exemplifica exatamente um dos pontos fortes do meu querido pai e o que deveríamos ter com nosso Pai celestial. Nesse momento, minha mente foi ativada para escrever sobre essa fonte de amor e poder que vem do Deus eterno quando nos relacionamos com Ele. E, de uma forma prática, gostaria de fazer algumas analogias e extrair algumas lições importantes para nossa vida diária como líderes, professores da Escola Sabatina e pais.



Freeepik

Falando em relacionamento com Deus, gostaria de convidá-los a pensar em duas perguntas importantes. A primeira delas é apresentada em Gênesis capítulo 2. Quais são as dimensões do relacionamento? E a resposta é: o sábado e o casamento. Sabendo da necessidade do homem, Deus deixou o sábado como um marco soberano para o momento de adoração e comunhão com Ele. Esse dia especial e todos os outros momentos de relacionamento com Deus são para nosso fortalecimento vertical com o Céu. Da mesma forma, Ele deixou o casamento e outros relacionamentos humanos para nosso fortalecimento horizontal. Fomos criados para nos relacionarmos. O isolamento para os seres humanos é uma condição para a morte, e Deus nos criou para a vida – vida eterna e abundante!

A segunda pergunta é: Você já parou para pensar nas bênçãos que um relacionamento saudável nos traz? Se puder fazer o exercício mental para refletir e escrever sobre isso, você terá muitas razões para falar com Deus todos os dias. Meu pai me enviava meditações e bom dia todas as manhãs. Como

eu gostava de conversar com ele! Ele me ensinou a falar com Deus em cada despertar. A bênção da sabedoria, a paz, a orientação, a identidade... tudo isso dá sentido à nossa existência, e esses são presentes do estabelecimento desse relacionamento.

Se você desejar desfrutar das bênçãos de um relacionamento com Deus, comece a falar agora com esse Pai amável que o (a) espera! Aproveite cada página desta revista para aprender mais sobre como desenvolver este talento dos bons relacionamentos no lar e na Escola Sabatina com seus filhos e filhas.

**GLÁUCIA CLARA KORKISCHKO,**  
Diretora do Ministério da Criança e do Ministério do Adolescente, Divisão Sul-Americana.

## CHAVE MESTRA

Ideias e projetos para desenvolver com crianças e adolescentes.

**Diretora:** Vicky de Caviglione  
E-mail: [llave.maestra@adventistas.org.ar](mailto://lave.maestra@adventistas.org.ar)

**ADOLESCENTES**  
2º Trimestre de 2025      Ano C

**Redatoras:**  
Lindsay Sirotko      ROL e JARDIM  
Cuca Lapalma      PRIMÁRIOS  
Paola Ramirez      JUVENIS  
Luz del Alba Núñez      ADOLESCENTES

**Trabalhos manuais:** Gisela Stecler de Mirolo

**Revisão em Português:** Priscila Costa-UNOB

**Revisora e consultora:** Beatriz W. de Juste

**Designer:** Arturo Krieghoff  
E-mail: [artkreativa@gmail.com](mailto:artkreativa@gmail.com)

É proibida a reprodução total ou parcial desta publicação da Divisão Sul-Americana (texto, imagens e desenho), sua manipulação informática e transmissão, seja eletrônica, mecânica, por fotocópia ou outros meios. Esta revista é produzida graças ao apoio da Divisão Sul-Americana.

Ilustração da capa: Shutterstock.

# O dorminhoco feliz

**M**esmo que ninguém se lembrasse do significado do seu nome, no momento de chamá-lo, possivelmente o lembraram daquela vez em que ele adormeceu. Nada de estranho nisso, pois todo ser humano dorme de uma forma ou de outra. É uma necessidade imperativa do corpo e da mente: desconectar-nos da realidade para descansar.

Porém, este dorminhoco feliz escolheu o lugar menos aconselhável para dormir. A busca pelo lugar é uma das primeiras tarefas antes de dormir e pode ser seguida pela busca de comodidade, temperatura, companhia e outras questões.

No entanto, naquele momento, o cansaço estava preenchendo cada espaço do corpo de Fausto. Ele tinha passado o dia todo ouvindo o maior evangelista falar, talvez sem muitos intervalos nem oxigenação do cérebro. O lugar onde eles estavam reunidos era confortável, mas, sem dúvida, não fora projetado para a grande quantidade de pessoas que entraram na sala. Como era adolescente, a primeira coisa que o Fausto fez foi ficar no fundo da sala para conversar com seus amigos, além de ficar perto da janela por acreditar que, ao estar perto dela, o ar não estaria tão viciado como dentro da sala.

Cansado, mas feliz. Essa é uma frase antiga que é usada para não dar evidência da fraqueza própria do ser humano, que evita dizer qual foi o principal motivo do cansaço e que, ao mesmo tempo, era o que o motivava, animava e lhe dava tanta alegria. Então, Fausto estava cansado por estar o dia todo sentado, sem poder se mover muito, mas, acima de tudo, feliz por ter a oportunidade



Shutterstock.

de estar em uma reunião tão espiritual, com irmãos conhecidos e outros nem tanto, e para aprender com aquele que tornava a experiência cristã tão atraente, cujas histórias eram um bálsamo para sua alma, um incentivo para ser missionário como ele.

O cansaço de Fausto, as despedidas dos amigos que um a um partiram para suas casas, a emoção por estar em uma reunião composta principalmente por adultos, o cantar dos pássaros e o ar um tanto poluído das últimas horas da noite o dominaram, fazendo-o cair em um sono profundo.

Podemos dormir em quase qualquer lugar, mas se estivermos mal sentados, ou em lugares inadequados, o corpo exausto não sabe e tenta encontrar um lugar para relaxar. Fausto estava na janela e dormiu, foi algo que ninguém previu. De repente, o som seco de algo caindo moveu todas as cabeças procurando a origem do inesperado.

Desceram as escadas rapidamente; houve um alvoroço no meio da noite. As crianças que estavam dormindo acordaram assustadas e espantadas. Ouviram-se orações e súplicas a Deus rogando por Fausto. Todos acreditavam que o que estava acontecendo não era real.

Diversas reações que nada mais faziam do que mobilizar e esperar pelo melhor. No entanto, o pior já havia acontecido: a morte prematura de Fausto, aquele adolescente que momentos antes desfrutava de tudo e cujo corpo inerte permanecia no chão frio. O evangelista, que minutos antes estava pregando, colocou-se ao lado do rapaz. Ele o abraçou com força e suplicou a Deus por ele, para que a vida voltasse, para que tivesse mais uma oportunidade. E Deus ouviu, assim como ouve todos nós, tanto nos momentos alegres como nos outros.

Fausto abriu os olhos. Não entendia o porquê estava deitado no pátio com tantos rostos ao seu redor e com Paulo segurando-o e acalmando os outros. É verdade que Fausto queria estar perto de Paulo, mas assim?

Houve um antes e um depois nesse incidente. Fausto tinha muitos motivos para continuar aprendendo com o Doador da Vida e com o milagre que Ele operou inesperadamente em seu corpo. Nada o deteria de compartilhar seu testemunho. Nada o deteria, pois agora seu nome tinha um significado claro em sua pessoa, tão claro como Jesus é para nós: temos a sorte de conhecê-Lo e de ter a missão de compartilhar esse grande tesouro.

(Baseado na história de Êutico, de Atos 20:9-12).

**VICKY DE CAVIGLIONE**, Diretora do Ministério da Criança e do Ministério do Adolescente, União Argentina

# Adoradores

## Por natureza...

**A**tualmente a ciência sabe muito sobre o cérebro e seu funcionamento, sabe que lembrar é um desafio constante para todos. De fato, nunca lembramos igual, você sabia? Por isso o “recordes” (do latim recordis, voltar a passar pelo coração), é recordar com o coração, com emoções e experiências; fortalece e reforça vias de conexões neuronais, potenciando a aprendizagem. Então, nossa proposta trimestral é repassar, recordar juntos, a importância da adoração a Deus, um princípio essencial para os que passam por este mundo, esperando vê-lo muito em breve, face a face.

**“E adorai aquele que fez o céu, e a terra, e o mar, e as fontes das águas” (Apoc. 14:7).**

Os antropólogos dizem que o ser humano é adorador por natureza, ou seja, fomos desenhados e criados para adorar. Essa é nossa essência, fazemos quase sem perceber, mas sempre fazemos. Isso nos leva a refletir: Quem ou o que eu adoro? Qual é o momento de adoração? Como deve ser a adoração?

**Primeira resposta:** Se não adoro a Deus, estaria adorando outra coisa. Mesmo que essa pergunta

seja válida para cada um de nós, a resposta é muito pessoal, será tão única como você é. É muito fácil descobrir, e muito difícil reconhecer, e mais ainda mudar ou melhorar. Algumas perguntas podem ajudar a descobrir onde estão nossos pensamentos, sentimentos e energias: Quando acordo, qual é a primeira coisa que penso? Qual é a primeira coisa que faço? O que mais ocupa meu tempo? O que penso ou sinto quando me deito à noite?

**Segunda resposta:** A Bíblia nos dá muita luz a respeito. “Mas buscai primeiro o Reino de Deus” (Mat. 6:33). Lemos os exemplos de muitos personagens bíblicos, especialmente o de Jesus, mostrando-nos que “bem cedo de manhã, saía e ali orava” (Mar. 1:35). Desde o primeiro momento do dia devemos buscar e adorar a Deus, e continuar adorando durante o dia todo, pois a adoração não é um momento, mas o estilo de vida que você escolhe. Nesse primeiro momento do dia, quando adoro a Deus especificamente por meio da oração e do estudo de sua Palavra, me ajudará a continuar adorando com meus atos. E finalmente, no momento de descanso, à noite, estará repleto de gratidão pelo caminho percorrido segurando sua mão, talvez com medos, algumas angústias, dores, tristezas (que são inevitáveis enquanto vivermos nesse mundo), mas com

a certeza de que não estamos sozinhos, “Ele fará”. Por isso, a Bíblia diz: “Em paz também me deitarei e dormirei, porque só tu, Senhor, me fazes habitar em segurança” (Sal. 4:8).

**Terceira resposta:** Esta resposta tem as duas caras de uma mesma moeda. De um lado, a parte criativa do ser humano, que procura se encontrar com Deus por meio de recursos que chama a atenção: que particularmente me agrada, e levo para a área da adoração. Por exemplo: conversar com Deus enquanto relaxo sentada e tomo um suco; usar um diário de oração ou de pedidos e agradecimentos; fazer poemas nos meus cultos pessoais, desenhar etc. Mas, por outro lado, primeiramente devemos estar cientes do que agrada a Deus. Ele nos deixou por escrito, até representado no santuário terrenal, como deveria ser nossa adoração.

Melody Mason, no livro *Atrévete a pedir más*, detalha isso muito bem. Cada mobiliário do santuário tinha um significado e importância para a correta adoração. Vamos ver:

**“E me farão um santuário, e habitarei no meio deles” (Êxo. 25:8).**

● **O ALTAR DO SACRIFÍCIO:**

Estava à entrada do átrio, onde era sacrificado um cordeiro sem mancha (símbolo do sacrifício de Jesus por cada um de nós). Representava a necessidade do perdão, de confessar as faltas, e do arrependimento genuíno. Comece cada dia com um encontro com Deus, mostrando sua natureza pecaminosa, rendendo-se a Seus pés e reconhecendo que você não consegue sozinho.



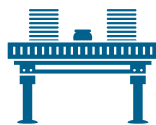
● **A PIA:**

Também estava no pátio do átrio, para se limpar antes de entrar na presença de Deus. Rogar a Deus que purifique nosso ser, permite que nos apresentemos diante dEle.



● **A MESA DOS PÃES DA PROPOSIÇÃO:**

O primeiro mobiliário que era visto ao entrar no Lugar Santo, tinha 12 pães (simbolizava as 12 tribos, povo escolhido por Deus). Hoje você é “escolhido por Deus”, e deve desfrutar do “pão da vida”, sua Palavra que o fortalecerá a cada dia, sustentará sua vida espiritual para compartilhar esse amor sem igual com cada adolescente.



● **O ALTAR DE INCENSO:**

O mobiliário central era visto facilmente a partir do momento em que se entrava no Lugar Santo (simbolizava as orações). Orar é a chave e está ao seu alcance. Você tem fácil acesso ao Céu por meio da oração, que você pode interceder por outros. E o nosso Amigo gosta de te ouvir.



● **O CANDELABRO DE OURO:**

O Lugar Santo era iluminado pelo terceiro mobiliário de sete braços com luz. Uma vida de luz, de testemunho, cheia do Espírito Santo será resultado de manter uma comunhão diária com o grande amigo Jesus. Sua presença, ações e palavras poderão iluminar a vida de outras pessoas.



● **A ARCA DA ALIANÇA:**

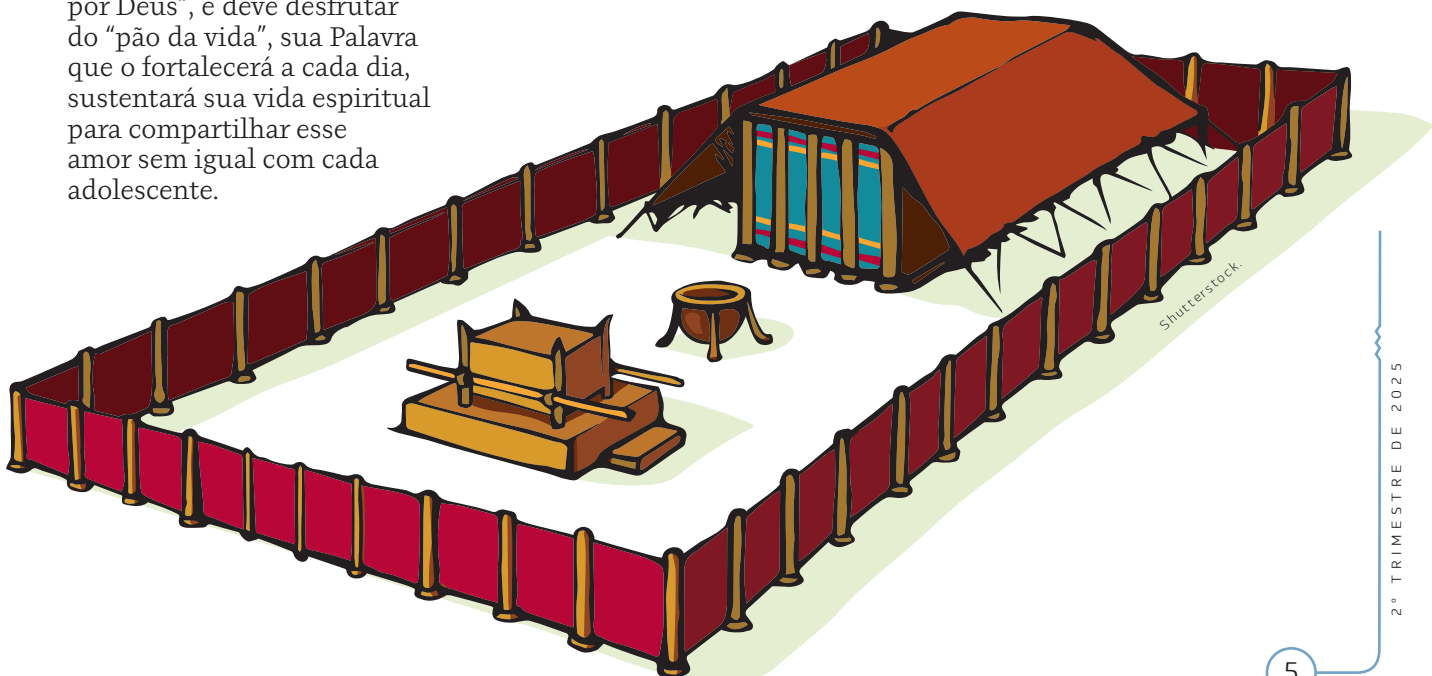
Era o único mobiliário dentro do Lugar Santíssimo (onde estava a presença de Deus). Dentro dela estava o maná, a vara de Arão e os dez mandamentos escritos nas tábuas de pedra. Lembre-se:

a provisão diária, sua liderança e a fidelidade à lei de Deus são essenciais para sua vida e o desenvolvimento espiritual, mas você não conseguirá com suas próprias forças, você precisa da comunhão diária com Deus. Não podemos nos encontrar com Deus uma vez por semana e esperar crescer na vida espiritual.



**"Disse o Salvador: 'Aquele que não nascer de novo' - não receberá um novo coração, novos desejos, propósitos e motivos, que conduzem a uma nova vida - 'não pode ver o reino de Deus'" (Caminho a Cristo, p. 18).**

LUZ DEL ALBA NÚÑEZ.



# Desfrutando de experiências na natureza em família

A vida e o ministério de Jesus estiveram repletos de ação ao ar livre, associados a pessoas e ao mundo natural. Ele gostava de conversar com Seu Pai rodeado pelas belezas da natureza! Ali Ele refletia, meditava e orava. Em outros momentos, a natureza inspirou muitos de Seus milagres e ensinamentos espirituais, como o exemplo da cooperação da vinha e seus ramos, o trabalho do semeador com as sementes, a cura de um cego com barro e o exemplo da fé do tamanho de um grão de mostarda capaz de mover uma montanha.

A experiência da vida de Jesus destaca a importância de desfrutar das experiências na natureza, e o propósito do texto é ajudar as famílias a entenderem sobre esse valor. Desfrutar de experiências na natureza contribui para o bem-estar completo e para a realização do propósito de Deus para os seres humanos!

Explorar a natureza com crianças e adolescentes pode ser uma experiência enriquecedora para o reconhecimento de um Deus Criador que fez o mundo e tudo que nele há para que o desfrutemos em família.

Em várias de suas obras, Ellen White nos apresenta o contato com a natureza como algo essencial para o desenvolvimento

espiritual e a aprendizagem do serviço. Ela convida as famílias a se reconectarem com a natureza e Seu Criador, passando mais tempo ao ar livre para fortalecer a compreensão e o crescimento espiritual. Isso significa reconhecer nos seres vivos, pequenos e grandes, o poder e o amor de Deus!

O desafio agora é incentivar as famílias com algumas atividades sugestivas na natureza que certamente terão benefícios para elas e para a comunidade.

Aqui estão algumas sugestões para atividades familiares:

● **PIQUENIQUE NO PARQUE:**

Prepare uma cesta com comida gostosa, uma toalha grande e vá a um parque próximo. Aproveite a oportunidade para comer ao ar livre, brincar juntos e orar agradecendo a Deus pela família.

● **TRILHA NA FLORESTA:**

Escolha uma trilha de dificuldade leve em um bosque ou parque natural. Observe a fauna e a flora, respire ar puro e desfrute da tranquilidade na natureza.

● **ACAMPAR:** Acampar em plena natureza

é uma experiência incrível. Se possível, monte barracas, acenda fogueira, conte histórias, admire o céu estrelado e dê graças a Deus por tudo!

● **OBSERVAÇÃO DAS ESTRELAS:**

Uma noite clara é perfeita para observar as estrelas. Levem um telescópio ou simplesmente deitem-se no chão olhando para cima no céu, observando as constelações. Aproveite a oportunidade para admirar a grandeza de um Deus Criador!

● **VISITA A UM ZOOLOGICO OU JARDIM BOTANICO:**

Aprender sobre as diferentes espécies de animais e plantas pode ser educativo e divertido para a família.



● **FAZER UM JARDIM OU HORTA:**

Envolvam-se juntos para preparar um jardim ou criar uma horta em casa. Ao preparar os canteiros, os pais podem perguntar aos seus filhos o que estão aprendendo sobre o cuidado das plantas e relacionar isso com o cuidado de Deus por Seus filhos.

● **ATIVIDADES AQUÁTICAS:**

Se tiver acesso a um rio, lago ou praia, atividades como nadar, remar ou simplesmente brincar na água podem ser muito boas. Em um círculo familiar, relembrem juntos as histórias de Jesus perto da água.

● **FOTOGRAFIA DA NATUREZA:**

Que tal se a família fizer vários cliques com o telefone celular durante um passeio para capturar a beleza da natureza ao redor? Isso pode incentivar o apreço pelas obras de um Deus Criador e o respeito pela natureza.

Caminhar ao ar livre e explorar a natureza com os filhos pode proporcionar momentos inesquecíveis e enriquecedores! Além do contato com o ambiente natural, essas atividades podem estimular os sentidos e o desenvolvimento saudável, ao mesmo tempo que promovem o vínculo entre os membros da família e o vínculo deles com Deus.

A seguir, oferecemos alguns conselhos sensoriais para que os pais aproveitem ao máximo esses momentos com seus filhos:

● **TOQUE:** Encorajem-nos a explorar as diferentes texturas que estão na



natureza, como a casca áspera de uma árvore, a suavidade de uma pétala de flor ou a rugosidade de uma pedra. Permitam que elas toquem e comparem sensações táteis, estimulando seu sentido do tato

● **VISÃO:** Explore a diversidade de cores e formas presentes na natureza. Percebam os diferentes tons de verde das folhas, os padrões das flores, os tons do céu, as sombras criadas pela luz do sol e o resplendor de um vaga-lume. Desfrutem da beleza que rodeia sabiamente e com uma boa percepção visual. Acompanhe o trabalho de uma formiga e fale sobre o que aprenderam.

● **AUDIÇÃO:** Prestem atenção nos sons da natureza: o canto dos pássaros, o som de uma cigarra, a água corrente de um riacho. Façam brincadeiras para identificar os sons e encoraje ouvir atenciosamente. Acima de tudo, explique sobre a importância de ouvir a voz de Deus

● **OLFATO:** Encorajem as crianças a explorarem os diferentes aromas presentes na natureza. Cheirem as flores, as ervas, as frutas e a terra molhada. Conversem sobre os odores característicos de cada planta e como elas podem ser associadas a momentos e sensações únicas.

● **PALADAR:** Experimentem frutas frescas colhidas diretamente das árvores, como laranjas, bananas ou outras frutas de sua região. Falem sobre a importância de uma alimentação saudável e o que nossos primeiros pais comiam no Jardim do Éden.

Como é bom observar que a natureza exibe ordem, beleza, harmonia e regularidade, inspirando paz interior, gratidão e reverência a Deus.

As colinas e os vales, os rios e os mares, as flores e os animais nos ensinam como Deus Se preocupa com as necessidades e a felicidade de cada pessoa, de cada família deste mundo!



Divirtam-se juntos explorando e desfrutando das maravilhas da Criação!

Descansem e renovem-se nEle!  
Adorem a Deus em família na natureza!

CRISTINA ZUKOWSKY-TAVARES.

# Blindados para a eternidade

**A**cada fim de ano, o Ministério da Criança e o Ministério do Adolescente da Divisão Sul-Americana, juntamente com as editoras da revista Chave Mestra, se reúnem, oram e propõe temas para servir de “apoio” para cada líder da Escola Sabatina deste ministério. Achamos apropriado e extremamente relevante conhecer mais sobre a geração a qual dedicamos grande parte de nosso tempo, recursos e energias. Você gostaria de nos acompanhar?

Os adolescentes e jovens atuais foram reconhecidos como “geração Z”, ou “geração de cristal”. A geração Z ou também chamados Centennials, são aqueles primeiros nascidos na era digital, entre 1994 e 2009. O termo “geração de cristal” foi cunhado pela filósofa espanhola Monserrat Nebrera, que associou a fragilidade emocional desta geração a pais superprotetores (“de algodão”). É interessante essa visão que apela para o emocional, levando em conta que os medicamentos mais vendidos no mundo na atualidade são os psicofármacos.

A realidade é imutável, não podemos tentar mudar ou agir tendo em mente as características das gerações anteriores. Nem ter a intenção de cair no papel superprotetor e ser professores “de algodão”. O que podemos fazer é observar, reconhecer e aprender da nova realidade e acompanhar essa geração com a ajuda de Deus. Quando lia sobre

a “geração de cristal” e “pais de algodão”, pensava: Como eu posso conseguir que o cristal não quebre, sem acomodá-lo entre o algodão? Quase instantaneamente pensei nos cristais blindados, que precisam passar por um processo de reforço (têm várias camadas de vidro e outros materiais como o polímero e policarbonato). Então, por que não tentar esse processo de reforço com nossa “geração de cristal”?

1. Como são os adolescentes de “cristal”?

- Sensíveis emocionalmente.
- É difícil para eles reconhecerem e aceitarem pontos de vista diferentes.
- Menos tolerância à frustração.
- Mais dependentes dos adultos que outras gerações.
- Mais incerteza na área social.
- Mais insegurança e menos autoestima.

Leia essa citação: “A rigorosa educação das crianças, sem lhes dirigir convenientemente o modo de pensar e proceder por si mesmas na medida que o permitam sua capacidade e as tendências da mente, para que assim elas se desenvolvam no pensar, nos sentimentos de respeito por si mesmas e na confiança na própria capacidade de executar, produzirá uma classe débil em força mental e moral. E

quando se acham no mundo, para agir por si mesmas, revelarão o fato de que foram ensinadas, como os animais, e não educadas. Em vez de sua vontade ser dirigida, foi forçada à obediência mediante rude disciplina por parte dos pais e mestres” (Ellen White, *Testemunhos Seletos*, v. 1, p. 317).

Refleta como essa ilustração e então vá para a próxima pergunta:

2. Como podem se tornar “cristais blindados”?

Com um olhar cristão e baseado no que puder, as características seriam:

● **SENSÍVEIS EMOCIONALMENTE:**

Você pode reforçar essa sensibilidade, potencializar seu altruísmo, empatia, colaboração e trabalho em equipe, etc.

● **SE MANTER FIRMES EM SUAS CONVICÇÕES:**

Você pode ajudá-los em sua jornada cristã. Como discípulos de Cristo precisam convicção no que acreditam, você ainda pode reforçar a troca de ideias e gerar empatia pelo que pensam ou sentem do outro.

● **MENOS TOLERÂNCIA À FRUSTRAÇÃO:**

Aqui está subjacente a ideia de querer ser melhor ou fazer melhor as coisas. Isso é positivo! Ninguém gosta de errar. Devemos



Quando você diz **"não consigo"** seu cérebro para.



Mas quando você diz **"como eu faço"**, seu cérebro trabalha e encontra uma maneira de conseguir.



Freepik.

apenas reforçar a ideia de não desistir, não decair, mas ser forte e continuar tentando.

- **DEPENDÊNCIA DOS ADULTOS:** Todos dependemos de outra pessoa. Devemos reforçar mais a autonomia com amor, desfrutar de sua companhia e ajudar, sem fazer as coisas por eles.
- **MAIS INCERTEZA (SOCIAL):** Todos vivem em momentos de incerteza: adultos ou crianças. Talvez se os adultos mostrassem mais segurança, esperança, confiança e menos reclamações e críticas, essa nova geração se contagiaria e obteria reforço.
- **INSEGURANÇA E BAIXA AUTOESTIMA:** Novamente, ninguém está isento de se sentir assim. O problema é acreditar como uma verdade absoluta. Se reforçamos as verdades bíblicas com eles, se

repetimos a importância que têm para Deus, e a segurança que Ele nos brinda, blindaremos suas emoções.

- **ESPECIALISTAS DIGITAIS:** Que recurso valioso! Temos adolescentes "gênios" diante de seres tão análogos como os da nossa geração. Reforce suas habilidades tecnológicas para a missão! Que sirvam a Deus e não a si mesmos com a tecnologia. E serão ... uma equipe imparável!

### **Conclusão: Cristais valiosos**

Existe um processo caseiro, simples e econômico para dar força ou resistência a determinados vidros. O processo consiste em submergir o objeto de cristal na água fervendo. Mas atenção! Este processo não é infalível, e o cristão não se tornará eterno. Às vezes, os adultos acreditam ter experiência e vantagens sobre os mais novos. Tentam mudar com processos caseiros, econômicos e até de risco, buscando forças, enquanto

eles são submetidos ao fogo. No entanto, não se tornam "eternos". O que conseguimos dessa maneira é "aparência de... resistência ou força", mas não adolescentes genuinamente apaixonados por uma vida eterna com Jesus e prontos para enfrentar este mundo de dificuldades.

Por outro lado, os cristais blindados são valiosos. Embora haja diferentes preços, tenha certeza de que o custo é alto. Que palavras lindas, que frase sem igual! "Valiosos, com um custo alto".

Não podemos nos apropriar de algo que não é nosso, cada juvenzinho pertence ao Senhor. Nosso dever não é etiquetar, criticar, julgar. Meu dever é o seu, é acompanhar... orientar neste caminho eterno, blindar suas emoções, sua vida espiritual, até a breve volta do "Artesão de cristais".

LUZ DEL ALBA NÚÑEZ.

# Pelotão em missão

***"Se vivemos, para o Senhor vivemos; se morremos, para o Senhor morremos. De sorte que, ou vivamos ou morramos, somos do Senhor" (Rom. 14:8)***

Nesta revista abordamos temas valiosos para um líder de adolescentes. Considerando que a "adoração" é o estilo de vida de um cristão que decide caminhar diariamente com Jesus, e conhecendo um pouco mais sobre os adolescentes, a "geração de cristal", vamos trabalhar a missão. Selecione alguns personagens mencionados na Bíblia: a mulher samaritana, Paulo, o endemoniado gadareno, Zaqueu, entre tantos outros. Depois de um encontro real com Jesus sentiram paz, segurança, gratidão, alegria. E correram para contar aos outros o que sentiam. Compartilhar com palavras, como a mulher samaritana; ou com ações, como Zaqueu. Assim como um copo bem cheio, que começa a derramar o líquido que contém, o coração do ser humano cheio da presença do amor de Jesus em sua vida não tem o dever de pregar ou ajudar, sente a necessidade de fazê-lo; não pode se calar, não pode esperar, deseja contar ao mundo quem transformou sua vida.

Considerando algumas características dos adolescentes que foram desenvolvidas no treinamento anterior, podemos

elaborar projetos para os preparar para a vida eterna, para potencializar suas forças e reforçar suas emoções, transformando suas debilidades. Mas não se esqueça, você não pode dar o

Como vemos nessa citação, Deus conta com um exército de adolescentes e jovens para "a grande missão". Não precisamos ir longe, podemos ser missionários onde temos que estar, onde vivemos, com

os mais próximos. Por sua vez, estes projetos missionários locais podem reforçar o caráter dos jovens, e os ajudarão a entender o propósito de Deus para suas vidas. Outra vantagem é contar com a presença de alguns pais e como líder você não estará sozinho nesses projetos, que por sua vez, os adolescentes (que ainda são novos), terão a companhia e segurança necessária para sair às ruas. Propomos algumas ideias interessantes:

**"Com tal exército de obreiros como o que poderia fornecer a nossa juventude devidamente preparada, quão depressa a mensagem de um Salvador crucificado, ressuscitado e prestes a vir poderia ser levada ao mundo todo! Quão depressa poderia vir o fim - o fim do sofrimento, tristeza e pecado! Quão depressa, em lugar desta possessão aqui, com sua mancha de pecado e dor, poderiam nossos filhos receber a sua herança onde "os justos herdarão a Terra e habitarão nela para sempre" (Ellen White, Educação, p. 271).**

que você não tem, não pode compartilhar um Jesus que você não conhece. Os adolescentes precisam de um encontro real com Jesus, precisam ver um líder comprometido, que vive, ama e precisa do grande amigo. Juntos devem adorar a Deus para depois sair às ruas e anunciar sobre seu amor.

- **AJUDAR ADOLESCENTES GRÁVIDAS:** Existem muitas jovens que precisam enfrentar a grande responsabilidade de ser mães; algumas estão muito sozinhas ou se sentem sozinhas, como muitas mudanças para enfrentar.



Ajudar uma adolescente que está nessa situação também ajudará os juvenzinhos. Uma palestra sobre o tema não é o mesmo que ver a realidade, no local: eles poderão ver quantas mudanças acontecem na vida de um ser humano ao se tornar pai. Organize uma arrecadação de fraldas, roupas de bebês, etc. Visite-as, compartilhem com elas um momento de força e esperança

● **AJUDA URBANA:** No distrito pastoral no qual estou, as Bases *Teen* trabalham juntas com os jovens, líderes e pais, preparando comida quentinha nos dias frios. Saem a noite procurando moradores de rua e compartilham com eles um prato de comida, uma oração e esperança. Também nos hospitais, muitos dos familiares daqueles que estão internados não têm o que comer, se sentem cansados e sozinhos. Temos visto muitos

sorrisos nessas noites de solidão, apenas com uma bandeja quente e livros missionários.

● **ORGANIZAR ATIVIDADES ESPORTIVAS EM UM BAIRRO:**

Trabalhar e jogar em equipes ajudará os juvenzinhos e os demais a respeitarem os diferentes pontos de vista. Esses momentos são boas oportunidades para conhecer outros adolescentes e convidá-los para a Base *Teen*

● **PARTICIPAR DE ATIVIDADES ESPORTIVAS ORGANIZADAS NA CIDADE:**

Se nas cidades são organizadas atividades esportivas abertas ao público, muitos adolescentes ficarão felizes em participar; eles podem se inscrever como Base e participar juntos nos eventos. No distrito que sirvo a Deus atualmente, vários adolescentes e jovens me acompanharam em uma corrida “pelo

autismo”. Ao finalizar os 5 km, distribuimos livros missionários. Eles ficaram tão entusiasmados depois dessa experiência que montamos o grupo “Prossigo a meta”. Eles mesmos desenharam a logomarca do grupo, a camiseta (para testemunhar), e muitos dos pais que nos acompanham nas corridas querem começar um stand com os oito remédios naturais e material de evangelismo.

● **LIMPAR PARTES DA CIDADE:**

É um projeto de colaboração para setores que estão descuidados. Os adolescentes têm muita energia e estão aptos para esse tipo de tarefa comunitária. Vê-los trabalhar juntos pode impactar e chamar a atenção de muitas pessoas. Prepararem cartazes grandes que levem esperança aqueles que pararem para observar, é uma grande ideia! Também podem distribuir livros missionários ou cartões feitos pelos adolescentes.

Estas são algumas propostas que podem te ajudar como um ponto de partida para criar projetos missionários locais junto com a Base. Tenho certeza de que o Senhor inspirará a mente de cada um, e por meio de sua Base poderão acariciar muitos corações.

Que Deus te guie e abençoe muito na missão de sua Base *Teen*!

“Ninguém despreze a tua mocidade; mas sê o exemplo dos fiéis, na palavra, no trato, no amor, no espírito, na fé, na pureza” (1 Tim. 4:12).

LUZ DEL ALBA NÚÑEZ.

## ORGANIZANDO A AULA



Propomos continuar criando um lugar seguro e afável para compartilhar com seus adolescentes. A proposta para este ano é decorar a Base com itens naturais. Que neste espaço eles possam sentir tudo o que a natureza oferece, segurança, liberdade, descanso, paz, descobertas, reflexões. Neste trimestre as ofertas vão para a Divisão Sul-Asiática do Pacífico. Você poderia decorar com algumas bandejas ou sacolinhas com arroz, milho, soja, que são grãos muito cultivados na região. No momento da história missionária, você pode ver outras propostas relacionadas a decoração da sala com recursos da natureza.



### "AGRUPADOS" – Recepção e boas-vindas

**Rapport:** vem do francês *rapporter*, significa "trazer de volta", "criar uma relação". É usada em psicologia para se referir a conexão de empatia com o outro e se comunicar com menos resistência.

Certamente você já ouviu a frase "a primeira impressão é a que fica". Seu sorriso e o *rapport* que é criado desde o começo da aula condiciona o ambiente, predispõe e gera abertura no outro. Valorize os sentidos neste momento (um sorriso, uma palmada, um abraço, sentir o aroma de uma fragrância gostosa, seja em você ou na sala). O ambiente é relevante, mas neste momento vamos acrescentar algumas ideias relacionadas com os sentidos.

**Lembre-se:** aprendemos desde bebês, conhecemos e criamos vínculos com os demais por meio dos sentidos. Trabalhar com eles não apenas predispõe a aprender, mas a conectar, criar laços, a sentir um ambiente de segurança.

- **PROPOSTA AUDITIVA:** Criar um ambiente com sons suaves da natureza, que promovam a recepção como o som do mar, de um riacho, cantos das aves, etc.
- **PROPOSTA OLFATIVA:** Propor levar em um lenço, o perfume de alguém que eles gostam muito. No começo da aula peça para compartilharem com os demais (se desejarem), de quem é o perfume, porque gostam, e o que sentem e o que lembram.
- **PROPOSTA VISUAL:** Pedir aos pais, com antecedência, uma foto de quando eram crianças, ou um brinquedo que guardaram, uma peça de roupa, etc. Preparar uma mesa na recepção com objetos, e quando chegarem, perguntar se podem reconhecer alguma coisa. Dessa forma, a Base se torna, emocionalmente, uma extensão do lar, da família.  
Com essa atividade você roubará vários sorrisos!
- **PROPOSTA TÁTIL:** Sobre uma mesa você pode colocar vários itens comuns, conhecidos, e pedir a cada um que pegue um objeto e o relacione com alguma experiência ou lembrança que possam compartilhar com a sala (lidando acima de tudo, com as emoções positivas, ou seja, algo engraçado, alegre, etc.).
- **PROPOSTA DO PALADAR:** Recebê-los com algo gostoso. Você pode variar a cada sábado entre o salgado e o doce, ou, se estiver dentro de suas possibilidades, as duas opções.  
Talvez um sábado esperar com um copo de chá, achocolatado ou um suco, de acordo com a temperatura. Inclusive um sábado podem tomar desjejum juntos com algo simples.

### 9:20 "CELEBRAÇÃO" – Momentos de louvor

Continuamos apoiando a proposta do trimestre passado! Quando podemos louvar a Deus com hinos e cânticos relacionados à natureza.

**PROPOSTA "LIGADOS":** Fazer um medley de hinos ou cânticos. Sentar-se em círculo e pensar na estrofe de um cântico que acompanhe um tema, por exemplo: que fale do amor de Deus, da natureza, etc. Então, jogar a bola para o primeiro, que deve cantar a parte do louvor que tinha em mente, e escolher quem continuará jogando a bola para suas mãos. Fazer dessa forma até que todos tenham cantado.



6. Eu cuido de mim quando...
7. Que lembranças o fazem mais forte?
8. Sou inteligente porque...
9. Algo bom em mim. Eu sou...
10. Eu posso com...
11. Me sinto fraco quando...
12. O que eu mais queria hoje?
13. Que ação ou reação mudarias em você?

## 9:30 "EM ALERTA" – Momentos de oração

Conversar com nosso melhor amigo não é um momento no "piloto automático", é um momento para refletir, para abrir o coração. Organize antecipadamente como dar importância a este momento.

**REFORÇANDO O CARÁTER:** No treinamento para professores falamos da "geração de cristal". Esta proposta ajudará os adolescentes a lembrarem que "o que não somos capazes de fazer em nosso caráter, o Senhor sim, pode!".

Você vai precisar de um espaço onde exista um espelho grande (de corpo inteiro), papéis adesivos e canetinhas coloridas (em cima de uma mesa), e um cartaz no espelho que diga: "Eu posso tudo com Jesus".



À cada sábado você vai trabalhar com uma pergunta ou tema diferente. Requisitos: olhar diante do espelho, pensar na resposta, depois escrever e colar no espelho. Depois que todos tenham passado, orar para "reforçar o caráter".

Aqui está um tema para cada sábado do trimestre (todos responderão o mesmo tema).

1. Que virtude você vê em si mesmo?
2. Eu me admiro e agradeço a Deus por...
3. Que medo você deseja entregar a Deus?
4. O que falta em você para ser mais forte?
5. Eu me parableno por...

**LEMBRE-SE:** "Nada temos a temer quanto ao futuro, a menos que esqueçamos a maneira em que o Senhor nos tem guiado, e Seu ensino em nossa história passada". Olhar para trás nos ajudará a dimensionar o crescimento da Base Teen e avaliar o que podemos melhorar.

## 9:40 "PLANEJAMENTO" – Desafios da Base Teen

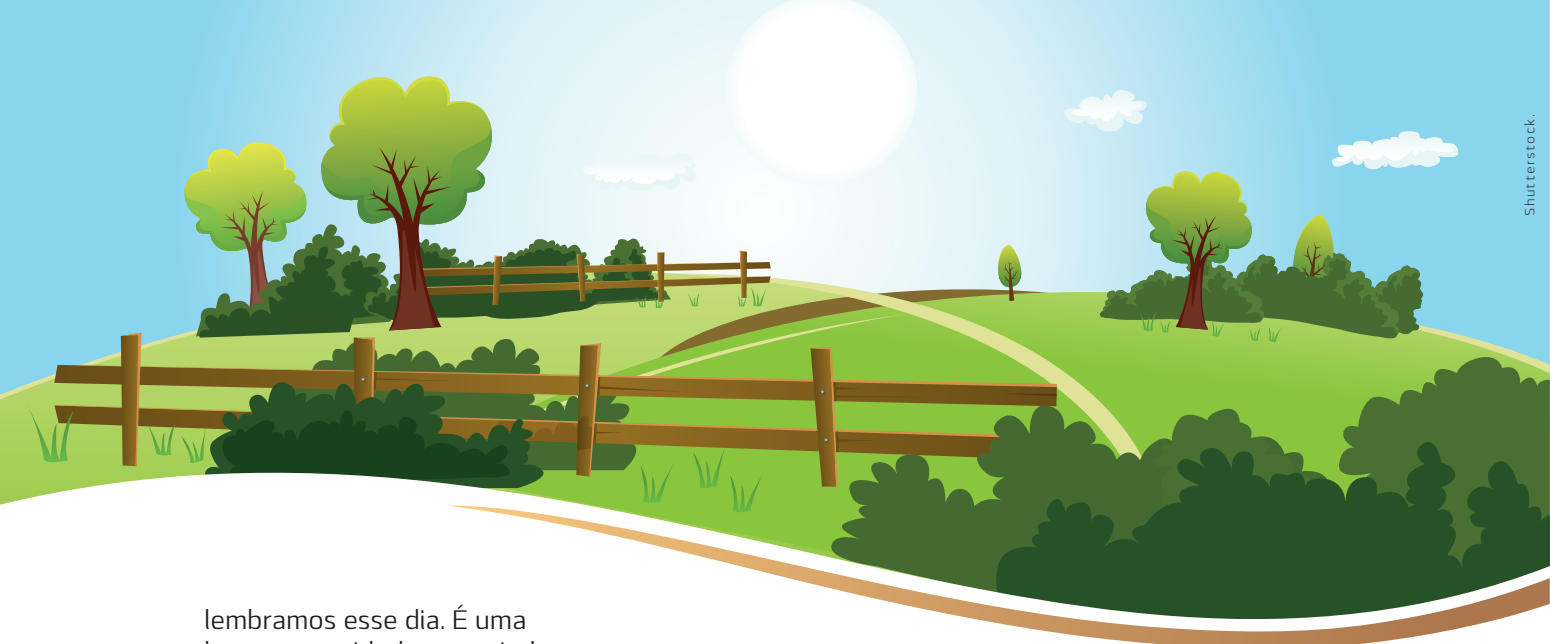
Para considerar neste trimestre:

- Organizar os desafios do trimestre, lembre-se do seu planejamento anual.
- Lembrar de celebrar os aniversários, talvez com um almoço ou jantar no final de cada mês, e tenha consigo o presente proposto na primeira revista deste ano (porta lição jeans).
- Os amigos que convidamos, ou os recém-chegados devem se sentir amados e encontrar na base Teen o que seu coração está precisando. Este trimestre nossa amiga Gisela propõe



chaveiros com mensagens. Você pode fazer um porta-chaves para colocar em um lugar visível da Base que diga: Pegue o que precisar.

- Outras datas:
  - **Dia mundial contra o trabalho infantil** (12 de junho): Muitos de nós normalmente não



lembramos esse dia. É uma boa oportunidade para ajudar as crianças que costumamos ver nas ruas. Em toda cidade existem crianças pedindo nos semáforos, limpando vidros, vendendo algum tipo de comida. Com a Base podem separar brinquedos, alimentos não perecíveis, itens escolares, etc.

- **Equipe inverno:** Chegou o inverno! Alguns ficam contentes, outros sofrem muito com o frio e preferem o verão, mas todos podem se tornar "equipe inverno". Como? Desfrutando do carinho e calor humano! E se fizerem um "amigo oculto" na Base? No primeiro sábado de junho podem tirar os nomes para saber por quem cada um irá orar durante o mês todo. Devem deixar pistas, mas não serem descobertos. No último sábado de junho todos devem dizer: "Acho que quem orou por mim foi...". É uma brincadeira divertida! No último dia todos devem entregar um presente ao amigo pelo qual orou, seguindo o tema "equipe inverno" (deve ser um presente para desfrutar do frio).

## 9:45 "EM MISSÃO" – História missionária

Nossos corações generosos e nossas orações se unem a nível mundial nesses próximos três meses pela **Divisão Sul-Asiática do Pacífico**.

### PROJETOS:

1. **Pré-escolar**, Seminário Adventista da União de Myanmar, Myaungmya, Myanmar.
2. **Centro Esperança de Vida**, Rangun, Myanmar.
3. **Clínica de Saúde**, Brunei.
4. **Faculdade Adventista de Teologia de Papua**, Nabire, Indonésia.

Podemos desfrutar um pouco de sua cultura, paisagens e costumes no cantinho missionário. Aqui estão algumas propostas.

- Decorar o cantinho com guirlandas de flores tropicais, pois é uma região reconhecida por seu clima e lindas praias.
- Acima de tudo, em Brunei existem edifícios que mostram a riqueza do lugar, com palácios com cúpulas banhadas a ouro. São áreas do mundo onde há riqueza e é ostentada! Lembrar de nossa verdadeira riqueza cristã e que nosso verdadeiro tesouro está no reino celestial, você pode compartilhar com os alunos os princípios de nossa fé, que desenvolvemos este ano nos treinamentos para professores (vimos a importância da Bíblia e neste trimestre, a adoração). Use um coletor de ofertas em formato de cofre.
- Este ano trabalhamos com recursos naturais. Você pode acrescentar dados interessantes sobre animais em perigo de extinção, como o famoso dragão de Comodo, o tigre de Sumatra, búfalo, társio, merak, etc. Imprima imagens para o cantinho. Nestes países é encontrada a maior flor do mundo, raflésia ou lírio cadáver, por seu cheiro ruim.



- Você pode preparar alguns lanches com ovo cozido, para compartilhar com os juvenzinhos. Seria interessante contar que nas refeições os preparados com ovos e frango são abundantes (pois além dos grãos, se dedicam a avicultura).



**ATIVIDADE:** Você vai precisar de um dado feito de papelão, para emoções negativas. Cada lado pode ter diferentes emoções, em palavras ou emojis.



Freepik.

Você pode pedir que cada aluno que desejar participar, jogue o dado. Deverá reconhecer um momento de sua vida onde sentiu essa emoção, e tentar reverter o sentimento. Como transformaria a tristeza em alegria, ou/ e o medo em confiança, etc.

## 9:55 "TREINADOS" – Estudo da Lição

As emoções desempenham um papel primordial no processo da aprendizagem. Fixa em nossa memória um conteúdo que se entrelaça com o que sentimos. Embora o método teológico da igreja não seja sensacionalista (a Bíblia nos adverte "enganoso é o coração, mais que todas as coisas"), no entanto, reconhece que as emoções são importantes, fazem parte do sujeito por completo e devemos desenvolver, trabalhar e usar como um recurso de empatia, compreensão e uma forma de recuperar

### Pérolas para o ensino: "As emoções"

Gabriel G. Márquez escreveu: "Lembrar é fácil para quem tem memória, esquecer é difícil para quem tem coração". Um ambiente apropriado, *rapport*, e atividades que apelem para as emoções, favorecem o aprendizado e a lembrar do aprendido.

da memória o que foi aprendido para relacionar com novos desafios que este desenvolvimento íntegro que envolve cada aspecto da vida do cristão.

Então, sugerimos atividades que direcionem para mostrar a importância do sujeito integral a Deus. Quando Jesus esteve na Terra mostrou interesse em curar o ser humano em cada aspecto de sua vida, embora seja denotado a necessidade mais específica em cada caso:

### Lição 1: "Uma missionária pouco comum"

Jesus sabia que a samaritana precisava curar sua vida emocional, espiritual e social. Foi até o poço de água não porque estivesse com sede! Ele sabia quem tinha sede de uma vida melhor era ela, e precisava desse encontro com Jesus. Assim como nós.

### Lição 3: "Você deseja recuperar a saúde?"

O paralítico de Betesda estava junto ao tanque esperando um milagre físico, como tantos outros que praticamente moravam próximos a água. Não havia ninguém que o ajudasse, que o socorresse, que se ocupasse dele. O encontro com Jesus mudou sua vida completamente, não obteve somente a cura física, mas reconheceu o amor divino e encontrou um amigo real e pôde voltar ao seu círculo social.

### ATIVIDADE: Ovos cozidos

**Você vai precisar:** preparado de gesso, ovos de ave vazios (fazer um orifício na parte superior do ovo, com cuidado e esvaziar), pincéis e tintas.



Freepik.

Não é preciso que cada adolescente tenha um, podem trabalhar em equipe e fazer somente um par. Precisam derramar o preparado de gesso pelo orifício feito nos ovos, e esperar secar. No próximo sábado podem quebrar as cascas com cuidado e decorar os ovos de gesso. Refletir que aquilo que parecia quebrado, sem utilidade, pode ser transformado em algo novo e bonito (podem presentear os enfeites que fizeram com o versículo de memória).

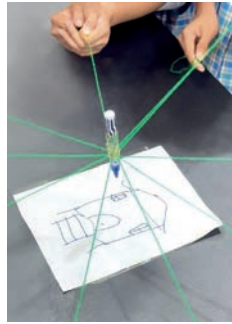
### Lição 13: "Quem costumava ser, mas deixou de ser"

Embora fossem tempos quando não podiam diferenciar as patologias mentais como hoje, a Bíblia é clara em dizer que os demônios habitavam nele. Aquele homem tinha sido perturbado fisicamente, mentalmente, espiritualmente, e conseqüentemente socialmente. Deus lhe deu uma nova vida, embora fosse o mesmo homem, seu ser tinha sido completamente renovado. Agora ele podia se reintegrar na comunidade.

## ATIVIDADE: Todos juntos podemos

**Você vai precisar:** vários pedaços de lã, uma canetinha, uma folha (presa ou colada em uma tábua).

Primeiro, peça a um aluno que tente desenhar na folha que estará apoiada na tábua (no chão), mas somente segurar a canetinha, com um pedaço de lã (a canetinha deve estar pendurada como um pêndulo). Depois, todos os alunos podem pegar um pedaço de lã, juntar todas e tentar na direção correta da canetinha para conseguir um desenho feito em equipe.



**UM PLUS PARA O TRIMESTRE:** Usar um dado feito de papelão ou cartolina para pedir diferentes atividades para trabalhar “o versículo de memória”.

Lembre-se de ler todos os capítulos do livro complementar Os Ungidos (adaptação do livro *Profetas e Reis*, de Ellen White).

## 10:30 SIMULAÇÃO DE BATALHA - Concurso

Outra proposta divertida para repassar a lição: “libera uma ave curiosa”.

Dentro de uma jaula decorativa você pode colocar várias imagens (impressas) de aves que estão na Ásia.

Do outro lado da imagem, você pode colocar uma pergunta da lição. Os alunos podem liberar as aves, aprender um pouco mais sobre a fauna da Ásia, e ao mesmo tempo, repassar a lição.

À cada semana, a Divisão Sul-Americana envia às líderes de cada campo um teste para os Adolescentes. Contém várias perguntas sobre a lição da semana e sobre o livro complementar. Se você ainda não está recebendo, pergunte a líder do seu campo

## 10:35 DEBANDAR: Encerramento e despedida

Inove a despedida. Ao sair, você pode dizer “adeus” em indonésio, que é extremamente fácil: “Dadah”. Interessante não? Que Deus abençoe seu ministério ricamente este trimestre! Um prazer te acompanhar. Até a próxima edição!



## PROPOSTA TRIMESTRAL

### ABRIL

- Incentivar as Classes bíblicas para adolescentes.
- Participar do Impacto Esperança, com adolescentes.
- Realizar a Feira de Saúde com os adolescentes.
- Realizar a Semana Santa Teen.
- Motivar os Pequenos Grupos para Adolescentes.

### MAIO

- Ter as Classes bíblicas.
- Continuar com os Pequenos Grupos para adolescentes.

### JUNHO

- Colaborar no planejamento da Escola Cristã de Férias “As sete cores da promessa”.
- Preparar para o Batismo de Primavera.
- Realizar reuniões trimestral.

USE O SEGUINTE CÓDIGO PARA ACESSAR OS MOLDES PARA IMPRIMIR E FOTOS EXTRAS.

