


SERMÕES QUARTAS DE PODER
2023



IDENTIDADE TEEN



Material desenvolvido pelo Ministério do Adolescente da União Leste Brasileira com o objetivo de ser usado pela BASE nos cultos da Quarta de Poder.

Coordenação Geral: Eliane Lopes –
Ministério da Criança – ULB

Autores: Pr Denill Morais Sousa e Jociela Barboza Morais

Revisão: Paulo Ramos

Projeto Gráfico: Renan Martin

ÍNDICE

Mensagem da Líder

4

Sobre o Tema

5

Orientações

6

1 – Autoconhecimento

7

2 – Autogestão

12

3 – Empatia

18

4 – Engajamento com o outro

26

5 – Amabilidade

33

6 – Resiliência

39

Anotações

46

Mensagem Da Líder

Estimados Pais e líderes

Ter e manter uma identidade religiosa definida no contexto globalizante em que vivemos e cada vez mais difícil. Algumas das grandes palavras da moda nos últimos anos são ecumenismo, diversidade, globalização, multiculturalismo e pluralismo. Ter uma identidade particular e defendê-la é cada vez mais a bandeira levantada pelas novas gerações.

Desta forma, levar a reflexão de uma identidade vinculada ao Criador é algo que precisamos dedicar tempo desde os primeiros anos de vida.

Por isso, esse material foi produzido após muita oração, estudo e dedicação.

Agradecemos a Deus por essa oportunidade de evangelizar. Aos autores: Professora Jociela e Pastor Denill, os quais não mediram esforços para a construção do mesmo. Agradecemos a você: pai, líder e pregador, por se colocarem nas mão de Deus na condução desse projeto que visa levar Todos a Estudarem a Palavra.

Em nossas orações clamamos a Deus que nos use para o Seu propósito.

Com estima,
Eliane Lopes
@elianelopesmca





Sobre o tema: **IDENTIDADE**

A identidade é o que nos diferencia das demais pessoas e ao mesmo tempo é algo que nos une.

Ao saber a nossa verdadeira origem, como fomos planejados e criados por um Deus de amor, mudamos completamente nossa visão sobre nós mesmos e sobre as pessoas ao nosso redor.

Deus quer restaurar nossa identidade e, como consequência, nossos relacionamentos.

Vamos juntos conhecer histórias marcantes de pessoas como nós, que viveram grandes vitórias e tristes derrotas que nos trazem lições importantes.

Deus quer te abençoar e ajudar você a viver uma nova experiência ao lado dEle. Ele quer fazer você estar bem consigo mesmo e manter relacionamentos saudáveis com todos a sua volta.



Pr DENILL MORAIS SOUSA

Trabalhou em várias áreas e ministérios da Igreja Adventista como Departamental de Lar e Família, Mordomia, Evangelismo e atualmente é o Líder do Ministério Jovem na Associação Bahia.

JOCIELA BARBOZA MORAIS

Já atuou na capelania e coordenação da rede de Escolas Adventistas, no Departamento do Ministério da Criança e Adolescente e Hoje é a Coordenadora do Fórum Estadual de Educação em Sergipe e Assessora do Secretário Estadual de Educação - SEDUC/SE



Juntos, têm 3 filhos DENILL KELSEN, JOSEPH KAUAN e DAVI KRISTOPHER

Atualmente residem em Salvador-BA.

Orientações

Este material foi carinhosamente escrito pelo Pr. Denill Morais Sousa e a Prof.^a Jociela Barboza Morais para auxiliar pais e líderes do Ministério do Adolescente na nobre tarefa de conduzir meninos e meninas de 13 a 16 anos na construção de sua identidade com Cristo.

Ele é destinado para o uso nos cultos da Quarta de Poder em meses alternados, começando em janeiro, tendo ênfase no envolvimento dos adolescentes.

Este é um culto de oração e testemunho e para a execução do projeto é primordial que haja a participação dos adolescentes em todas as partes, principalmente no sermão.

Essa é uma sugestão que pode ser alterada de acordo com a igreja local, lembrando de não realizar um culto muito extenso, mantendo, sempre que possível, uma duração aproximada de 60 minutos.

Para a decoração pode ser feito um banner que será usado durante o ano, ou montar um cenário bíblico com elementos que contemplem a história do dia.

O culto também pode ser enriquecido com a confecção de uma lembrança para brinde e cartões (podendo ser digital) para convidar visitantes que sejam amigos ou parentes dos adolescentes que participarão do projeto.

Quanto à roupa utilizada, pode variar entre roupa social, camiseta da base, roupas bíblicas (caso queiram representar alguma parte).

É importante que o adolescente estude bem o sermão e, havendo necessidade, pode realizar adaptações no intuito de que ele esteja preparado no dia da mensagem.

A cada preparo, ore com todos envolvidos. Este é um disciplinado com grande ênfase evangelística.

Ministério do Adolescente - ULB

Como sugestão indicamos as seguintes participações:

- **Recepção**
- **Boas-vindas**
- **Oração**
- **Momento de Louvor**
- **Momento de Pedidos e agradecimentos (podendo ser uma dinâmica criativa)**
- **Oração pelos pedidos**
- **Testemunho**
- **Louvor Especial**
- **Mensagem**
- **Louvor final**
- **Oração**



1

Autoconhecimento

» Sobre o tema:

Autoconhecimento – A competência trata do princípio onde cada pessoa deve adquirir a respeito de si mesmo, sendo capaz de identificar sua origem, seus pontos fortes e pontos de fragilidade e saber como lidar.

Compreender – Deus está presente desde nossa concepção e nascimento, pois somos feitos a imagem de Deus, e Ele tem um propósito específico para cada pessoa. Logo, Deus é a base da nossa identidade, para nos conhecer melhor precisamos conhecer nossa base.

» O que é identidade?

Conjunto de características que distinguem uma pessoa ou uma coisa e por meio das quais é possível individualizá-la, ou seja, o que te torna único, SINGULAR.

» O que te faz ser único e singular?

Você sabia que em cada pessoa, mesmo as gêmeas, há uma identificação diferente? Pois é! Cada pessoa tem um código diferente chamado de DNA e este a define como única. Antes de descobrirem o DNA, já se usava as **digitais** para comprovar características únicas de uma pessoa para outra.

» 4 características da DIGITAIS:

- Perenes – não mudam jamais durante a nossa vida.
- Imutáveis – ninguém pode mudá-las.
- Diversiformes – não foram achadas ainda duas iguais.
- Originais – que todo contato é registrado de uma maneira única.

» Ação Criativa

Prepare previamente uma folha de papel ofício e caneta ou lápis com borracha para cada pessoa. A ação consiste em dividir a folha em quatro partes:

- 1. Quem sou eu?** Descreva quem você é, como você se vê: Na primeira divisão de folha, relacione 3 qualidades suas.
- 2. Quem eu gostaria de ser?** Descreva como você gostaria de ser: Na segunda divisão da folha, relacione 3 coisas que quer manter na sua vida. Na terceira divisão da folha, relacione 3 coisas que quer mudar na sua vida.
- 3. O que Deus deseja de mim?** Descreva como você visualiza os sonhos de Deus para a sua vida.
- 4. Na quarta divisão da folha, relacione 3 sonhos que Deus tem para sua vida.**

Esta ação é fundamental para despertar o melhor de cada um, pois o autoconhecimento é um instrumento poderoso para a autorreflexão. Após a autorreflexão, divida em duplas para que haja uma socialização de “Quem sou” e “Quem eu quero ser”. Em seguida, peça para que um ore pelo outro, pois nossa vontade deve estar alinhada aos planos de Deus para nossa vida.

Folha de papel dividida em 4 partes iguais

1. Quem sou eu?	2. Quem eu gostaria de ser?
3. O que Deus deseja de mim?	4. Quais os 3 principais sonhos de Deus para minha vida?

Música: Não há outro igual a você

» Deus nunca erra e você é a PROVA disto

Deus não errou quando criou o mundo. Tudo que Ele fez foi belo e perfeito. Pelo poder da Sua palavra TUDO foi formado. A luz (Gn 1:3), firmamento, aves, peixes, relva, árvores com seus frutos e animais (Gn 1:1-25).

Mas você foi criado à imagem e semelhança de Deus, você carrega Suas digitais sobre sua vida. Tudo que Deus criou é belo e perfeito e Ele não errou quando te criou, sua vida não foi gerada por um erro ou descuido de seus pais. Você foi planejado pelo céu.

» Deus nos fez TRANSCEDENTES

O ser humano, na dinâmica bíblica, é um ser essencialmente sagrado, pois vive num processo contínuo de desenvolvimento, de aprendizagem, de conversão, de transcendência de si, na relação com o próximo e na relação com Deus. O ser humano, ao reconhecer-se como ser sagrado, ser transcendente, assim se realiza. No sentido contrário, o ser humano, na medida em que se fecha sobre si, em que se molda pelo contexto, apenas tende a configurar-se, a desintegrar-se, anular-se, como qualquer organismo que se feche sobre si mesmo. Em abono da verdade, o ser humano é um ser em equilíbrio de transcendência, ou seja, realiza-se num processo de alteridade e abertura de si, numa dinâmica sistêmica aberta ao transcendente, a Deus, o Criador.

» Por será que Deus nos fez diferentes?



Em cada detalhe que pode ser observado, constatamos que Deus nos fez diferentes. Eu e você somos únicos, diferentes e originais, criados por Deus e feitos a Sua imagem e semelhança. Cada um de nós tem traços exclusivos de Deus em nossa digital e em nosso DNA.

» Textos bíblicos que contribuem com esta fala:

“Disse Deus: Façamos o homem à Nossa imagem, conforme à Nossa semelhança; e domine [...] sobre a terra”. “Criou Deus, pois, o homem à Sua imagem; [...] homem e mulher os criaram”. Gênesis 1:26, 27

“Tu criaste o íntimo do meu ser e me teceste no ventre de minha mãe. Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Disso tenho plena certeza. (NVI) Salmos 139:13-14

“Antes de formá-lo no ventre eu o escolhi; antes de você nascer, eu o separei e o designei profeta às nações.” Jeremias 1:5

» Aprofundamento:

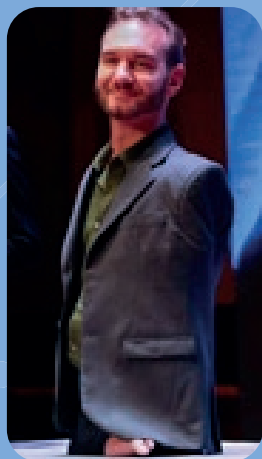
Aqui está claramente estabelecida a origem da raça humana; e o relato divino refere tão compreensivelmente que não há lugar para conclusões errôneas. Deus criou o homem à Sua própria imagem. Não há aqui mistério. Não há lugar para a suposição de que o homem evoluiu, por meio de morosos graus de desenvolvimento, das formas inferiores da vida animal e vegetal. Tal ensino rebaixa a grande obra do Criador ao nível das concepções estreitas e terrenas do homem. Os homens são tão persistentes em excluir a Deus de soberania do Universo, que degradam ao homem, e o despojam da dignidade de sua origem. Aquele que estabeleceu os mundos estelares nos altos céus, e com delicada perícia coloriu as flores do campo, Aquele que encheu a terra e o céu com as maravilhas de Seu poder, vindo a coroar Sua obra gloriosa a fim de por em seu meio alguém para ser o governador da linda terra, não deixou de criar um ser digno das mãos que lhe deram vida. A genealogia de nossa raça, conforme é dada pela inspiração, remonta sua origem não a uma linhagem de micróbios, moluscos e quadrúpedes a se desenvolverem, mas ao grande Criador. Posto que formado do pó, Adão era filho “de Deus”. Lucas 3:38. (Patriarcas e Profetas, 17.3)



» Reflexão:

Se conecte às bênçãos que Deus tem presenteado ao longo da sua trajetória, pois esta conexão irá abastecer você de um jeito muito legítimo. Assim, a sua confiança e a sua esperança, naturalmente irão crescer.

Não temos o que temer, temos a marca de Deus em nossa identidade. Não há nada mais magnífico que ter um coração inclinado ao seu Criador, grato e que vive em função da sua essência. Chegou a hora de conhecer alguém que reconhece isso e tem feito da sua vida uma inspiração, pois ele reconhece que sem Deus não existiria e decidiu viver para servir, pois esta é a plenitude de quem conhece sua identidade: GRATIDÃO.



Te apresento, Vujicic:

Ele é formado em contabilidade e planejamento financeiro, pratica surf, joga golfe, dirige, escreve, viaja o mundo dando palestras, é casado e tem dois filhos. E nasceu sem braços nem pernas. Vujicic nasceu na Austrália, de uma família sérvia, com uma rara síndrome chamada de Tetra-Amelia, que impede a formação dos quatros membros. Na infância, foi alvo de bullying por parte de seus colegas, caindo na depressão e chegando a pensar em suicídio. Mas ele decidiu seguir em frente. Nicholas Vujicic é diretor de uma organização para pessoas com deficiências físicas e viaja todo o mundo com suas palestras de motivação. Seu lema é: “Se você não pode fazer um milagre, torne-se um”, diz.

» Apelo

Te convido a ser o maior milagre da sua família, da sua escola, da sua igreja, do seu bairro, da sua cidade. Você tem a marca de Cristo na sua digital e isto te torna um verdadeiro milagre por onde vive. Se você crer que Deus te criou para ser este milagre e deseja colocar em prática a essência de Deus, que existe em você, para tornar-se um milagre na vida dos outros eu te convido a ficar em pé para juntos cantarmos Sonda-me ou Minha Essência. Cante com fé, convidando Deus a sondar toda sua essência e transformá-la para que a perfeição dEle se faça presente no seu DNA. Somente quem te criou sabe onde tocar para restaurar.



2

Autogestão

Autogestão – A competência ajuda na organização das prioridades, onde requer determinação para progredir com o propósito tendo foco e persistência, superando os obstáculos não desistindo diante das dificuldades, agindo de forma confiável e consistente.

Compreender – Meu PROPÓSITO deve ser firmado naquele que me criou, Deus. Mais que ser bem-sucedido, cumprir o meu propósito é conectar meus objetivos e metas pessoais a fonte criadora da minha vida, pois o sucesso de uma criatura é cumprir o PROPÓSITO pelo qual o Criador o criou.

» Qual é o MEU PROPÓSITO?

Na busca pelo propósito acabamos nos frustrando, gerando estresse e outras doenças psicossomáticas. Não escolhemos nascer, muito menos morrer. Se temos que usar nosso livre-arbítrio, esse uso deve ser na forma de descobrir e viver nosso propósito.

Mas qual é o MEU PROPÓSITO? A resposta para esta pergunta não está dentro de nós. Nós não existimos por nós mesmos, logo se faz necessário perguntar a quem nos criou qual o nosso propósito. Quando uma invenção se torna famosa todos querem saber seu propósito e para saber só tem duas formas de descobrir:

- 1 – Perguntando a quem fabricou;
- 2 – Lendo o manual do fabricante.

Para chegar ao nosso PROPÓSITO, devemos começar com Deus, nosso Criador. Vamos parar de buscar respostas em nós mesmos ou em terceiros, mas buscar em Deus a resposta para a pergunta mais importante de nossa existência. Deus meu, qual é o Teu PROPÓSITO para minha vida?

» 4 invenções que mudaram o mundo?

Eletricidade – Foi o inventor norte-americano Benjamin Franklin quem começou a controlar essa força da natureza. Ele criou um método para atrair a eletricidade dos raios: o para-raios.

Automóvel – O engenheiro francês Nicolas-Joseph Cugnot criou a caruagem movida a vapor. Bem depois, em 1886, o alemão Karl Benz inventou o primeiro carro com moto à explosão (usava gás ou petróleo).

Computador – O inglês Charles Babbage foi o primeiro a construir algo parecido com um computador nos anos 1820. A máquina funcionava com um sistema mecânico de engrenagens e rodas e fazia operações matemáticas programadas. Em 1940, o húngaro John Von Neumann acrescentou à máquina a capacidade de armazenar informações.

Internet – No começo da década de 1960, o norte-americano Paul Baran ligou vários computadores entre si. Depois, em 1969, os engenheiros J. Licklider e Robert Taylor, nos Estados Unidos, criaram uma rede para conectar computadores de centros de pesquisas universitários e militares, que acabou virando a Internet. Na década de 1990, a rede cresceu e passou a ser usada por cidadãos comuns.



» “Penso, logo existo”. Descartes

Será que a frase de Descartes é suficiente para definir nosso propósito de existir?

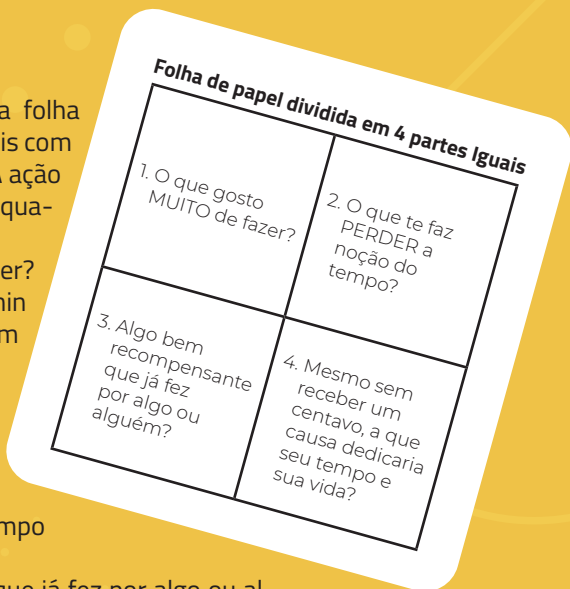
O magnífico de confiar o nosso propósito ao plano estupendo de Deus é que Ele tem o controle do universo e, por isso, podemos descansar seguros. O regente do universo é sensível e atencioso ao ponto de se inclinar para a terra a fim de ouvir as nossas orações e enxugar as nossas lágrimas. A Deus vale a pena confiar nossos propósitos e para Ele vale a pena viver. Pois um Deus que conhece nossa humanidade e a compreende ao ponto de ter uma marca na sua mão com o nosso nome - não há dúvidas! - que terá um propósito singular e grandioso para nossa vida.

» Ação Criativa:

Prepare previamente uma folha de papel ofício e caneta ou lápis com borracha, para cada pessoa. A ação consiste em dividir a folha em quatro partes:

1. O que gosto **MUITO** de fazer?
A ideia é descrever em 1min as coisas que movimentam seu tempo diário.
2. O que te faz **PERDER** a noção do tempo? A ideia é descrever em 1min algo que dá tanto prazer, ao ponto de não ver nem o tempo passar.
3. Algo bem recompensante que já fez por algo ou alguém? Terá 1min para descrever algo super significativo que tenha realizado ao ponto que até hoje te deixe feliz.
4. Mesmo sem receber um centavo, a que causa dedicaria seu tempo e sua vida? Em 1min descreva o que tem sentido na sua existência.

Esta dinâmica irá nos mostrar qual é a causa que nos move. Se esta estiver aliada com a condução de Deus, fixará o propósito pelo qual Deus tem movido sua vida, dando a ela sentido. São estas ações outrora respondidas, que ao longo da vida definirão como seremos lembrados. Cabe a cada um definir através das ações qual será nosso legado.



» Conhecer o Propósito Facilita a Vida

Qual personagem bíblico que desde sua adolescência já sonhava com o Propósito de Deus para sua vida? Com certeza todos já devem ter ouvido falar desse personagem chamado José do Egito. (Sua história está descrita no livro de Gênesis do capítulo 30 até o capítulo 50).

Vamos ver se todos o conhecem bem? Respostas rápidas:

Quantos irmãos ele teve?

Que idade ele tinha quando perdeu sua mãe?

Ele era o preferido pelos seus irmãos?

O tratamento especial que seu pai Jacó lhe dava o prejudicou ou o ajudou?

Ele foi parar no fundo do poço não psicologicamente, mas de verdade. Sabe por quê?

Por quem ele foi vendido?

Foi escravo, assediado, preso injustamente. Agora te pergunto: por que José não desistiu?

Quantas vezes encontramos José reclamando?

Mesmo com todas as razões para ter desistido, isso não aconteceu. Sabe o diferencial dele para nós?

» Tudo Converge para o Propósito de Deus

Quando somos guiados pelo propósito de Deus nos tornamos inabaláveis. Não mudamos por causa de nossos estresses. Não retrocedemos mediante nossos problemas. Não nos espantamos com as adversidades. Esta certeza nos leva a crer que a família pode nos abandonar, calúnias podem ser proferidas, erros podem ser cometidos, mas a certeza da condução de Deus traz calma a toda sombra de possíveis tragédias, porque sabemos que quem nos guia é poderoso o suficiente para transformar qualquer poço profundo em um castelo. Não é isso que Ele fez com José?

Tenho certeza de que não foi fácil nem simples para José, mas o foco que ele tinha em cumprir o propósito de Deus para sua vida era infinitamente maior que qualquer problema presente. As decisões mais difíceis que José teve que tomar foram tomadas na

perspectiva do que Deus iria fazer a respeito, pois o seu direcionamento era cumprir o propósito de Deus em sua vida.

Nunca iremos agradar a todos e nem a nós mesmos. Que tal seguir direcionando a nossa vida ao grandioso propósito de Deus, à vida que, ao ser dirigida, terá paz em meio às adversidades, pois terá a certeza de que "TUDO coopera para o bem daqueles que amam a Deus, dos que foram chamados conforme o Seu propósito". Logo, conseguiremos pela fé visualizar o agir de Deus, mesmo nos momentos mais turbulentos. Será um estímulo para transformar escravos em governadores.

O desejo maior de Deus é que alcancemos nosso propósito. Seu itinerário inclui que encorajem a sua jornada. Ele desaprova as paradas que nos detêm. Quando o propósito dEle colidir com o nosso, uma decisão deve ser tomada. Quem está no controle do MEU PROPÓSITO?

» **Textos bíblicos que contribuem com esta fala:**

"Porque sou eu que conheço planos que tenho para vocês, diz o Senhor, planos de fazê-los prosperar e não de causar dano, planos de dar a vocês esperança e um futuro." Jeremias 29:11

"Sabemos que Deus age em todas as coisas para o bem daqueles que o amam, dos que foram chamados de acordo com o seu propósito." Romanos 8:28

"Pois dEle, por Ele e para Ele são todas as coisas. A Ele seja a glória para sempre! Amém." Romanos 11:36

"Tu, Senhor, guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia." Isaías 26:3

» **Aprofundamento:**

Quando José foi tentado a desviar-se do caminho da retidão, transgredir a lei de Deus e mostrar-se infiel a seu senhor, firmemente resistiu e deu prova do elevado poder do temor de Deus em sua resposta à esposa de seu senhor. Depois de falar da grande confiança que seu senhor depositava nele, entregando-lhe o que tinha, exclamou: "Como, pois, cometeria eu tamanha maldade, e pecaria contra Deus?" Ele não seria persuadido a desviar-se do caminho da justiça e pisar sobre a lei de Deus por quaisquer incentivos ou ameaças.

Quando foi acusado, e um crime vil lhe foi falsamente imputado, ele não se entregou ao desespero. Consciente de sua inocência e justiça ainda confiou em Deus. E Deus,



que até então o defendera, não o desamparou. Foi preso em cadeias e metido numa sóbria prisão. Contudo, Deus transformou seu próprio infortúnio em uma bênção. Deu-lhe mercê com o carcereiro, e a José foi logo confiada a guarda de todos os prisioneiros.

Aqui está um exemplo para todas as gerações que venham a existir sobre a terra. Embora estejam expostos a tentações, devem sempre compreender que há uma defesa à mão e que será culpa sua se não forem preservados. Deus será um auxílio presente e Seu Espírito um escudo. Embora cercados das mais severas tentações, há uma fonte de energia, à qual podem recorrer para resistir a elas.

Livro: História da Redenção – págs. 10 e 102, EGW

» Reflexão:

O que controla você não controla Deus. O que preocupa você não preocupa Deus. O que cansa você não cansa Deus.

A águia se incomoda com tráfego? Não. Ela voa acima dele.

A baleia fica inquieta com um furacão? É claro que não. Ela mergulha abaixo dele.

O leão se agita com um rato no meio de seu caminho? Não. Ele pisa no rato.

E quão mais Deus é capaz de voar acima e mergulhar abaixo de nossos problemas e pisar neles?

Deus nunca tira os olhos de nós. Ele está sempre perto. Ele vive para ouvir o bater do nosso coração. Ele ama ouvir nossas orações. Ele morreria por nosso pecado, antes de deixar que morresse em seu pecado, e foi exatamente isso que Ele fez. (Max Lucado)

» Apelo:

Consegue enxergar alguém melhor para confiar e dedicar seu propósito de existir?

Você deseja entregar a vida nas mãos de quem vive para te amar e tem sonhos maiores e melhores que os seus? Te convido a ficar em pé e dizer SIM ao propósito e sonho de Deus para sua vida. Este sim resultará em um grande coro cantando a música "Sonho de Deus é maior".

3

Empatia

Empatia – A competência trata de se colocar no lugar do outro, sentindo o que o outro sente, entendendo como o outro entende, usando a referência do outro e estando aberto para este olhar e atitude.

Compreender – Que a empatia rompe os hiatos e constroem pontes ao invés de muros entre as pessoas. Esta é uma competência necessária para ser cultivada. Visto que faz toda a diferença no enfrentamento do distanciamento físico e psicológico que o vivenciado nas nossas famílias, escolas e comunidades. Aprender com o SER mais empático que passou por esta terra fará total sentido se ao final desejarmos ser simplesmente como Ele: JESUS.

» O que é EMPATIA?

É a capacidade de assumir a perspectiva dos outros e de utilizar habilidades para entender suas necessidades e sentimentos, agindo com generosidade e consideração. De acordo com essa percepção, uma pessoa empática constrói relacionamentos próximos e consegue ajudar, apoiar e dar assistência, tanto material quanto emocional, a outras pessoas: enfim, é ser uma pessoa generosa de e fácil convívio.

» Será que somos EMPÁTICOS?

A empatia exige de nós ver as situações e as pessoas, e não apenas enxergar. Como diz, Antoine de Saint Exupéry, autor do clássico O Pequeno Príncipe: “Só se vê bem com os olhos do coração”.

Ver com o coração exige de nós uma conexão verdadeira com a essência real da empatia. Não conheço ninguém mais empático que Jesus Cristo. O Deus que deixou o seu castelo, seu trono, sua realeza e se tornou um mero humano para sentir o que sentimos, viver como vivemos. Foi desta forma que ele praticou a real empatia.

Hoje, quando paramos para elevarmos nossas preces ao Céu, pode crer, não é difícil para Ele se colocar no nosso lugar ao ponto de sentir nossas dores, porque Ele sabe muito bem o que é viver em uma sala de aula e ser incompreendido, sabe o que é defender o certo e ainda assim ser taxado como antiquado, sabe o que é ser traído por quem amava... Ele sabe e, diferente de nós, é super empático para conosco.

Jesus conhece e simpatiza com nossas fraquezas humanas. Ele se identifica conosco em todas as nossas fragilidades. Sua empatia advém de Sua experiência como ser humano.

» **Gentileza GERA Gentileza**

Há urgência em estarmos ligados à fonte da amabilidade. Como diz em I João 4:8 "Deus é AMOR". Só esta fonte pode fazer jorrar em nós a empatia. Diante desse mundo volátil, incerto, complexo e ambíguo é preciso investir no desenvolvimento de ações que possibilitem exercer a essência de Deus através de nós. Isso traz uma lição extra para cada um de nós, já que esse mundo on-line e off-line está aí e exige de nós um novo olhar, novas atitudes e novas formas de relacionamento com a vida e o viver.

Neste mundo tão instável e líquido, só podemos contar com aquilo que há de mais significativo em um ser humano: sua crença, seu propósito, seu caráter, seus princípios e seus valores bem definidos.

Vamos fazer um desafio sobre empatia? O quanto será que somos empáticos?

» Ação Criativa

Materiais necessários: Prepare previamente uma folha de papel ofício e lápis colorido, para cada pessoa. Música calma e uma lixeira (deve ser colocada no meio do ambiente, quando der início a dinâmica).

1. Desenhe O SEU MELHOR. Explique que cada participante ao receber seu material deverá desenhar do seu jeito o que ela tem de melhor, aquilo que a define única e especial neste mundo. Deixe claro que todos terão 5 min para esta etapa.
2. Após os 5 min, solicite que eles fiquem em dupla e cada um deve explicar o desenho que fez, expressando em palavras porque este desenho significa e porque este é O SEU MELHOR. Esta etapa terá mais 5 min.
3. Após a explicação, peça para que cada um troque o seu desenho, PRESENTANDO o outro com O SEU MELHOR. Será um momento bem significativo. Valorize cada afeto demonstrado.
4. Chegou a hora do desafio. Solicite para pegarem o presente que receberam (O MELHOR DO OUTRO). Agora solicite que amassem e em seguida solicite que JOGUEM NO LIXO O MELHOR DO OUTRO. (Alguns ficarão em dúvida e outros pode ser que cheguem a executar a ordem. Repita de forma enfática – JOGUEM NO LIXO O MELHOR DO OUTRO.

Esta dinâmica irá revelar o quanto somos sensíveis ao outro e - é claro - o quanto há de empatia em cada um de nós. Após a explicação e compreensão alguns irão se arrepender por ter jogado ou amassado O MELHOR DO OUTRO. Leve todos a refletirem. Esta foi apenas uma dinâmica, mas já pararam para pensar como todos os dias temos jogado no lixo o melhor do outro por nossa falta de empatia?



» Um Deus que se Importa

Por que Jesus realizou milagre? Assinale apenas uma alternativa

- 1 - Mostrar seu poder.
- 2 - Atrair seguidores.
- 3 - Está no TOP 10 todas as semanas.
- 4 - Nenhuma das alternativas faz sentido.

Se a resposta foi nenhuma das alternativas faz sentido, estamos no caminho certo. Jesus realizou sinais miraculosos por um propósito diferenciado. Seus milagres forneciam alívio para a dor e o medo, além de ensinar sobre um Deus que se importa profundamente com o sofrimento e necessidades das pessoas. Da mesma forma, Ele deseja aliviar nossas preocupações e prometeu suprir nossas necessidades mais fundamentais.

O mundo nunca conheceu um coração tão puro, um caráter tão perfeito. A sua audição espiritual era tão aguçada, que Ele nunca perdeu um sussurro celeste. Sua clemência é tão abundante, que Ele nunca deixou passar uma chance de perder. Ele tocava, quando outros recusaram. Ele resistia, quando outros desistiam. Jesus é o modelo insuperável para cada um de nós.

» 3 Destaques da EMPATIA de Jesus

Foque suas lentes para enxergar, tendo Jesus e sua sensibilidade como referencial, Ele escolheu focar no invisível:

- 1 – Olhares fixos, pois os sacerdotes desejam fazer justiça com próprias mãos. Arrastaram-na e a colocaram no centro da armação. Quem poderia ser? Maria Madalena. Todos gritavam: Prostituta! Os mestres da lei e os fariseus trouxeram-lhe uma mulher em adultério e disseram a Jesus: “Mestre, esta mulher foi surpreendida em ato de adultério. Na lei nos ordena apedrejar tais mulheres. E o Senhor, que diz?” (João 8:2-5). Jesus se agacha e começa a escrever no chão com o dedo e naquele momento, com o olhar do invisível (passado e futuro) que somente Ele tinha, todos visualizaram seus próprios pecados, sendo obrigados a deixar suas pedras no chão e sair de fininho. Jesus se curva até a mulher e pergunta: Mulher, onde estão eles? Ninguém, Senhor”, disse ela. Declarou Jesus: “Eu também não a condeno, agora vá e abandone sua vida de pecado” (João 8:10-11). Ele se levantou pela mulher e calou seus acusadores. A empatia tomou conta de Jesus. Mais uma vez e



com muito amor e compaixão, se colocou no lugar de Maria Madalena e esta se tornou sua seguidora fiel.

2 – A multidão apertava e comprimia. 12 anos com hemorragia, já gastara tudo que tinha e as coisas só pioravam. Ela estava fisicamente exausta e socialmente excluída. Seria Ele a única saída, parece até insensata, mas, isto não a preocupou. Com toda fé que possuía TOCOU o manto de Jesus. Neste ato de desespero ela arrisca sua dignidade. Muita coisa estava em jogo e a multidão a impedia. O medo não a paralisou. Naquele dia ela foi a única elogiada por tamanha fé. Quando o dilema dela se encontrou com a dedicação empática dele, um milagre aconteceu. (Marcos 5:24-26)

3 – Com a toalha e a bacia na mão Jesus se ajoelha diante de seus discípulos e lava os seus pés. Ele desamarra uma sandália e gentilmente levanta o pé e o coloca dentro da bacia, cobre-o com água e começa a lavá-lo. Um a um, um pé após o outro, Jesus faz seu trabalho até terminar. Este ato está em destaque não apenas por lavar os pés. O ato em si não é tão relevante quanto o seu significado. Pois Jesus conhecia o futuro de cada pé que ele estava lavando. Com esta ação, Ele já estava perdoadando os desertores e as traições. Ele foi além da empatia, ofereceu-lhes misericórdia antes mesmo que a solicitassem. Da mesma forma que Ele fez conosco, antes dos pecados que cometemos ou cometeremos, Ele já nos banhou com seu sangue. Nossa misericórdia necessita preceder o erro dos que nos rodeiam. Fácil? Não. Se permanecermos com os olhos fitos nEle, conseguiremos ter um coração semelhante ao de Jesus. (João 13:7-15).

» Textos bíblicos que contribuem com esta fala:

“Alegrai-vos com os que se alegram e chorai com os que choram.” (Romanos 12:15)

“Vede que ninguém dê a outrem mal por mal, mas segui, sempre, o bem, tanto uns para com os outros como para com todos.” (I Tessalonicenses 5:15)

“Suportem-se uns aos outros e perdoem as queixas que tiverem uns contra os outros. Perdoem como o Senhor lhes perdoou.” (Colossenses 3:13)

“Sejam praticantes da palavra, e não apenas ouvintes, enganando-se a si mesmos. Aquele que ouve a palavra, mas não a põe em prática, é semelhante a u homem que olha a sua face num espelho e, depois de olhar para si mesmo, sai e logo esquece a sua aparência.” (Tiago 1:22-24)

» Aprofundamento:

Não é seguidor de Cristo aquele que, desviando os olhos, se afasta do transviado, deixando-o sem advertência para prosseguir em sua degradante carreira. Os que são mais prontos a acusar a outros, e zelosos em os levar à justiça, são frequentemente em sua própria vida mais culpados que eles. Os homens aborrecem o pecador, ao passo que amam o pecado. Cristo aborrece o pecado, mas ama o pecador. Será esse o espírito de todos quantos O seguem. O amor cristão é tardio em censurar, pronto a perceber o arrependimento, pronto a perdoar, a animar, a pôr o transviado na vereda da santidade e a nela firmar-lhe os pés. (Desejado de Todas as nações, pág. 325 – EGW)



» Reflexão:

Conheça um pouquinho da vida empática de LAWES:

Em 1921, Lewis Lawes tornou-se diretor da Prisão de Sing Sing. Naquela época, não havia prisão mais rigorosa que essa. Quando o diretor Lawes aposentou-se 20 anos mais tarde, aquela prisão transformou-se em uma instituição humanitária.

Os estudiosos do sistema disseram que o responsável pela mudança foi Lawes. Mas, ao ser questionado sobre a transformação, ele disse:

– O mérito todo é de Catherine, minha maravilhosa esposa, que está enterrada fora dos muros da prisão.

Catherine Lawes era uma jovem mãe de três filhos pequenos quando seu marido assumiu o posto de diretor da prisão. Desde o início, todos a advertiram de que ela jamais deveria colocar os pés dentro dos muros da prisão, mas essas advertências não assustaram Catherine!

Quando o primeiro jogo de basquete foi realizado ali, ela compareceu, atravessou a quadra com seus três lindos filhos e sentou-se nas arquibancadas em companhia dos internos.

Ela dizia o seguinte:

– Meu marido e eu vamos tomar conta desses presos e creio que eles vão tomar conta de mim! Não tenho por que me preocupar!

Catherine insistia em fazer amizade com os presos e em conhecer suas histórias. Ficou sabendo que havia ali um assassino confesso que estava cego e resolveu fazer-lhe uma visita.

– Você lê em Braille? — ela disse, segurando-lhe as mãos.

– O que é Braille? — ele perguntou.



Ela o ensinou a ler. Anos depois, ele chorou emocionado e cheio de afeto por ela.

Posteriormente, Catherine encontrou um surdo-mudo na prisão. Passou a frequentar uma escola especializada em linguagem por sinais. Muitas pessoas diziam que Catherine Lawes era o corpo de Jesus ressuscitado novamente em Sing Sing, de 1921 a 1937.

Subitamente, ela morreu em um acidente de carro. Na manhã seguinte ao desastre, Lewis Lawes não compareceu ao trabalho, sendo substituído pelo diretor interino. Imediatamente, a prisão inteira notou que alguma coisa errada havia acontecido.

No outro dia, o corpo dela jazia em um caixão em sua residência, distante cerca de 1.200 metros da prisão. Enquanto fazia sua inspeção rotineira, o diretor interino ficou surpreso ao ver um grupo de criminosos dos mais terríveis e medonhos amontoados como animais diante do portão principal. O diretor interino aproximou-se e viu lágrimas de sofrimento e tristeza nos olhos de todos. Ele sabia quanto eles amavam Catherine. Virou-se e encarou o grupo, dizendo:

– Muito bem, homens, vocês podem ir. Mas quero ver todos vocês de volta esta noite!

Em seguida, abriu o portão e um desfile de criminosos percorreu, sem escolta, os 1.200 metros para ficar na fila e prestar as últimas homenagens a Catherine Lawes. E todos retornaram à prisão. Todos!

» Apelo:

Todos nós desejamos ver nossa família melhor, amigos melhores, uma escola melhor e por fim um mundo melhor onde as pessoas se amem, se respeitem e se valorizem mais.

A mudança de ter tudo isso deve começar por mim mesmo. Seja você a mudança que espera ver nos outros.

Quantos desejam nesse momento receber a benção de Seus para ser um melhor filho, um melhor pai, melhor mãe, melhor aluno ou professor, amando mais e tendo mais empatia pelo próximo independente de quem seja ele? Você pode, comece a mudança entregando-se a Deus.

– A COMEÇAR EM MIM (Vocal Livre)

4

Engajamento Com o outro

Engajamento com o outro – A competência ajuda a nos mantermos abertos e estimulados para conhecer e dialogar com as pessoas, a nos manifestarmos de maneira afirmativa e assumirmos a liderança quando necessário. A pessoa que apresenta essa macro competência bem desenvolvida busca ativamente o contato social, é amigável, segura, energética e entusiasmada.

Compreender – Que deve haver intencionalidade ao mobilizar e exercitar as relações interpessoais. Quando praticamos essas competências, construímos relações e adotamos atitudes mais positivas, fortalecendo novas maneiras de pensar, agir e engajar-se com os outros. Desta forma constatamos que o amor é sem dúvida um mandamento relacional.

» Engajamento exige COMPROMETIMENTO

Conviver é a presença absoluta do amor. É saber amar e multiplicar vontades e esforços para fazer possível a vida e a felicidade de todos. Sem exceções, ou seja, com inclusão e equidade.

Nunca tivemos tantos problemas nos relacionamentos: amoroso, familiar, amigável, igrejeiro, escolar ou profissional. Nos diferentes ambientes, em nenhuma outra circunstância se fez tão necessário trabalhar para mobilizar o bom convívio entre as pessoas. A concretização efetiva deste trabalho exigirá tanto o poder de Deus quanto o nosso esforço para produzir engajamento de uns para com os outros com respeito, empatia e amabilidade. Por sermos carnais, nossa tendência é sermos egocêntricos, egoístas e olhar para o próprio umbigo.

Se estamos cansados desses relacionamentos fajutos e gostaríamos de cultivar um engajamento real, será imprescindível fazermos algumas escolhas difíceis e assumir alguns riscos, ambos importantes para desenvolver esta competência. A Bíblia nos orienta sobre como é bom andar em comunhão, amar e ajudar o irmão. Precisamos entender que teremos divergências e falta de afinidade em relação a personalidades das outras pessoas, mas precisamos andar em amor, independente do que você sinta pelo outro.

» Sabe o que significa Sinergia?

Sinergia é o momento em que o todo é maior que a soma das partes. Sinergia apresenta o estado de dois objetos ou até mesmo de duas pessoas agindo da mesma forma para atingir um determinado objetivo.

Percebe que para a sinergia funcionar, teremos que desenvolver a humildade, o que exigirá pensar menos em nós e mais nos outros? Desenvolver com mais ênfase o olhar plural e menos o olhar singular. Somente assim conseguiremos o verdadeiro engajamento, pois sempre o todo ganhará e nunca as partes.

10 passos para ter constância no engajamento

- 1 – Antes de se engajar as pessoas, engaje-se com Deus;
- 2 – Tome sempre a iniciativa com a empatia;
- 3 – Foque no que se tem em comum e não nas diferenças;
- 4 – Seja humilde e aceite a responsabilidade pelos erros;
- 5 – Invista contra o problema e nunca contra a pessoa;
- 6 – Prefira incentivar a criticar;
- 7 – Recuse dar ouvidos a fofocas;
- 8 – Pratique os métodos de Deus para a solução de conflitos;
- 9 – Seja realista às expectativas;
- 10 – Dê ênfase à reconciliação, não à solução.

O mesmo diamante tem diferentes aspectos quando visto de diferentes ângulos. Deus espera unidade, não uniformidade. Podemos caminhar de braços dados sem concordarmos em todos os assuntos.

» Ação Criativa

Materiais necessários: Dividir o espaço (bancos da igreja) em vários grupos com frases em cartolina sobre o amor ao próximo (quantidade dos grupos conforme a quantidade de participantes).

Estes espaços serão chamados de ESPAÇOS do AGRADECIMENTO. Dentro desses espaços, eles realizarão 3 ações, conforme orientação. Coloque uma música suave, para dar início às ações:

1. Sentar-se com postura onde a coluna fique reta, as palmas das mãos nas coxas e se possível o pé tocando o chão. Em seguida solicite que fechem os olhos e inspirem e expirem 5 vezes.
2. Encostar a mão no coração e agradecer o presente que é viver, ainda de olhos fechados.
3. O grupo fica em pé, dão-se as mãos e leem a frase na cartolina que define o Espaço de Agradecimento.
4. Com as mãos dadas, cada um olha para quem está à sua direita e agradece pela vida desta pessoa. Em seguida, faz o mesmo com a pessoa da esquerda.
5. Neste momento devem escolher uma pessoa que irá conduzir o agradecimento a Deus pela importância de se ter pessoas ao nosso redor, solicitando a Deus que nos ajude a amar o outro com o amor que vem dEle.



» Deus trás VITÓRIAS quando há UNIDADE no clamor

Em Êxodo 3:7-14 – Disse ainda o Senhor: Certamente, vi a aflição do meu povo, que está no Egito, e ouvi o seu clamor por causa dos seus exatores. Conheço-lhe o sofrimento; por isso, desci a fim de livrá-lo da mão dos egípcios e para fazê-lo subir daquela terra a uma terra boa e ampla, a terra que mana leite e mel; ...Pouco tempo depois Deus estava retirando da opressão, através de Moisés, seu povo e o conduzindo pelo deserto e abrindo o mar vermelho, trazendo a libertação.

Mardoqueu preocupado com o fim do seu povo, solicita a Ester intercessão por seu povo junto ao rei. Ele deixa bem claro seu apelo à rainha: talvez o Senhor tenha permitido que tornasse a rainha justamente para que pudesse salvar seu povo. Ester, por sua vez, compreende a gravidade e pede que os judeus jejem para que ela seja bem-sucedida ao pedir ao rei que poupe os judeus. O povo clamou e jejuou e a vida foi resguardada de todos os Judeus. Aprenda com o agir de Deus em Ester 4:1 e 5:3.

Os discípulos não aguardaram a promessa do Espírito Santo passivamente, mas em oração. Os cento e vinte discípulos, entre eles os apóstolos, Maria, bem como seus outros filhos, oraram durante dez dias após a ascensão de Cristo. Ao fim desse tempo, o Espírito Santo foi derramado sobre eles. Essa oração no cenáculo teve três características: primeiro, ela foi abrangente: todos eles estavam comprometidos com a busca do Espírito Santo; segundo, ela foi perseverante: todos eles perseveraram em oração, sem esmorecer; terceiro, ela foi unânime, ou seja, todos tinham um só objetivo, uma só motivação, a busca do Espírito Santo. Houve unanimidade e concordância na oração. Em todos eles havia o mesmo sentimento. (Atos 1 e 2)



» Nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos

O desejo de engajar com disponibilidade em servir é o ELO que falta na maioria das esferas que vivemos começa em casa com nossos pais. Queremos sempre receber e pouco ou nada nos doamos para termos uma família. Na escola ou no trabalho, aqueles que conseguem conviver em harmonia e se doam para fazer o outro crescer são os mais bem sucedidos e queridos, inclusive esta é uma competência em falta. Já passou a época que ser competente profissional era fazer boas entregas ou tirar boas notas. Hoje, pelo século XXI, saber conviver é pilar fundamental, pois somos seres gregários e, em algum momento, necessitamos da ajuda de outros para um crescimento sadio e eficiente.

É pensando desta forma que podemos dizer que somos parte de um todo, e o todo nada é sem partes individuais.

Para que o todo seja formado, necessita-se de uma única parte: o pontapé inicial. No caminho, juntam-se outras partes, formando um todo mais coeso e forte e, com isso, experimenta-se o sucesso de forma gradativa e estável.

Deus deseja nos usar para engajar nossa casa a ser um lar, nossa sala de aula a ser uma galera top, nossa igreja em uma comunidade cristã, nosso trabalho em equipe.

¶Enfim, coloque-se nas mãos desse Deus e deixe Ele te usar poderosamente.

» Textos bíblicos que contribuem com esta fala:

"A graça do Senhor Jesus Cristo, e o amor de Deus, e a comunhão do Espírito Santo sejam com todos vós." II Coríntios 13:13

"Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros." Filipenses 2:4

"Sujeitem-se uns aos outros, por temor a Cristo." Efésios 5:21

"Como é bom e agradável quando os irmãos convivem em união." Salmo 133:1

» Aprofundamento:

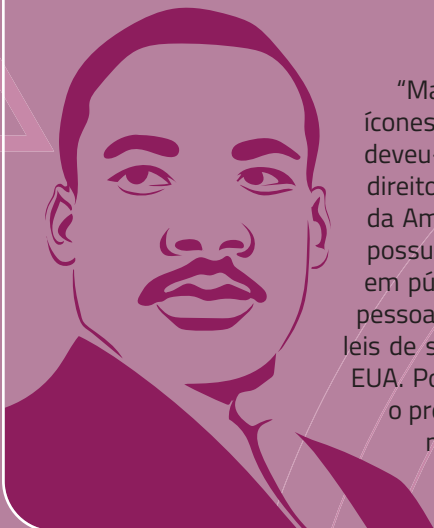
“Nisto todos conhecerão que sois Meus discípulos, se vos amardes uns aos outros.” João 13:35.

Quanto mais intimamente nos assemelharmos ao nosso Salvador no caráter, tanto maior será nosso amor para com os aqueles pelos quais Ele morreu. Os cristãos que manifestam mutuamente um espírito de amor altruísta estão dando, em favor de Cristo, um testemunho que os descrentes não podem contradizer nem a ele resistir. É impossível calcular o poder de semelhante exemplo.

Coisa alguma com tanto êxito derrotará os ardis de Satanás e seus emissários, coisa alguma contribuirá tanto para erguer o reino do Redentor, como o fará o amor de Cristo manifesto pelos membros da igreja. Paz e prosperidade só podem ser usufruídas quando a mansidão e o amor estão em ativa operação.

Não importa quão elevada seja a profissão, aquele cujo coração não está impregnado do amor por Deus e por seus semelhantes, não é discípulo de Cristo. Embora possa ter grande fé e mesmo poder de operar milagres, sem amor, todavia, sua fé será inútil. Ele pode até demonstrar espírito de liberdade, mas seria por outro motivo que não o amor genuíno; pode distribuir todos os seus bens para alimentar os pobres; no entanto esses ato não o recomendaria ao favor divino. Em seu zelo pode até sofrer a morte de mártir, todavia, se destituído do áureo amor, seria ele visto por Deus como um iludido entusiasta ou ambicioso hipócrita. Livro: Testemunho para Igreja 5, págs. 167 e 168 - EGW

» Reflexão:



“Martin Luther King Jr. foi um dos grandes ícones do século XX. A sua grande popularidade deveu-se à liderança que exerceu na luta pelos direitos civis dos negros nos Estados Unidos da América nas décadas de 1950 e 1960. King possuía uma grande capacidade de discursar em público e de agregar um grande número de pessoas em manifestações pacíficas contra as leis de segregação racial dos estados do Sul dos EUA. Por tal característica, ele chegou a receber o prêmio Nobel da Paz em 1964. Quatro anos mais tarde, sua vida foi interrompida pelas mãos de James Earl Ray.”

» Frases de Luther King

- “O que mais preocupa não é o grito dos corruptos, dos violentos, dos desonestos, dos sem caráter, dos sem ética. O que mais preocupa é o silêncio dos bons”.
- “Se um homem não descobriu algo por que morrer, ele não está preparado para viver”.
- “Sonho com o dia em que a justiça correrá como água e a retidão como um caudaloso rio”.
- “O ser humano deve desenvolver, para todos os seus conflitos, um método que rejeite a vingança, a agressão e a retaliação. A base para esse tipo de método é o amor”.
- “O Amor é a única força capaz de transformar um inimigo num amigo”.

» Apelo:

Que tal sair da mesmice e ganhar o prêmio Nobel do engajamento? Se não for para amar os outros e servir com prazer, para que estamos vivendo? SOMENTE conseguiremos nos engajar sendo verdadeiros EXEMPLOS de cristãos, mobilizando gerações pela causa que vale a pena se doar: o AMOR a DEUS e ao PRÓXIMO. Se Ele fez teu coração pulsar mais forte, olhe para quem está ao seu lado e diga: VOCÊ É ESPECIAL e EU TE AMO, PORQUE O DEUS QUE HÁ EM MIM TAMBÉM TE AMA. Faça a Diferença!

Convide todos a cantar - TEMPORAL (Vocal Livre).



5

Amabilidade

Amabilidade – A competência onde pessoas com maior amabilidade tendem a desenvolver melhores relações interpessoais, mais próximas e afetuosas, e podem ser mais eficazes em envolver os outros nas atividades propostas. Isto é um indicativo de que construir relações de respeito, empatia e confiança não apenas melhora o clima no ambiente como pode impactar positivamente nos resultados de desenvolvimento social.

Compreender – Que quanto mais agirmos com amabilidade gradativamente reduzimos os comportamentos violentos como bullying e criminalidade. Pessoas com maiores níveis de respeito e empatia tendem a ser mais aceitos por seus pares e a desenvolver melhores habilidades sociais. Jesus ensinou a importância de respeitarmos as necessidades do outro, colocando-se no lugar do próximo, porque, se dessa forma agirmos, contribuiremos para que as pessoas busquem estratégias para mediar conflitos de forma mais justa e benéfica para todas as partes, desenvolvendo um clima construtivo, mantendo o equilíbrio entre as relações com os pares e buscando a melhor solução.

» Deus é Amor

Deus nos ama de forma incondicional. Não existe nada que você venha praticar que faça Deus te amar menos. Ele te ama quando você acerta e continua te amando quando você erra. Os anjos nunca viram alguém como você, com seu sorriso, com seu jeito ímpar e singular.

E porque Deus é amor, Ele planejou grandes coisas para sua vida e, em meio aos desafios de nossa vida onde temos relacionamentos fragilizados, Ele deseja implantar esse amor em nosso coração para que possamos amar e perdoar de forma plena, sendo feliz e ajudando outros a buscarem essa felicidade.

» Amor é um Verbo – Verbo é Ação

Qual sua atitude quando alguém erra? Qual sua atitude quando alguém age de uma forma ruim para contigo? Na história de José, encontramos alguém que foi traído, maltratado, julgado e condenado de forma injusta, preso.

As ações externas contra José não mudaram quem ele era.

- Ele poderia ter se tornado alguém rancoroso, afinal, tinha muitos motivos para sentir-se magoado.

- Poderia praticar coisas ruins, afinal o meio que vivia era de muita violência e corrupção.

- Poderia não ser amável nem ter empatia por ninguém, pois seus irmãos e até quem ele ajudou na prisão haviam se esquecido dele.

- Poderia ter se vingado de seus irmãos quando teve oportunidade, afinal tinha motivos para isso.

José agiu de forma diferente porque o amor de Deus estava sobre ele e sabia que Deus estava consigo quando as coisas iam bem e quando tudo dava errado. José foi amável porque sentia o amor de Deus em seu coração e, por sentir-se amado e amparado por Ele, passou a amar e ter empatia com as pessoas ao seu redor.

Amar é a única maneira de captar outro ser humano no íntimo da sua personalidade. Ninguém consegue ter consciência plena da essência última de outro ser humano sem amá-lo. Por seu amor, a pessoa se torna capaz de ver os traços característicos e as feições essenciais do seu amado; mais ainda, ela vê o que está potencialmente contido nele, aquilo que ainda não está, mas deveria ser realizado. Além disso, através do seu amor, a pessoa que ama capacita a pessoa amada a realizar estas potencialidades. Conscientizando-a do que ela pode ser e do que deveria vir a ser, aquele que ama faz com que estas potencialidades venham a se realizar.

Viktor Frankl



» Ação Criativa

Material necessário, bolinhas de algodão dentro de um saquinho plástico.

Conta-se a fábula que em uma aldeia muito, muito distante, tinha um garotinho muito querido e era o mais rico, porque nessa aldeia a riqueza era medida pela moeda do amor. Lá a moeda que girava era o algodão. Quanto mais algodão você recebia, na mesma proporção se doava. Era impossível receber e não retribuir.

Um certo dia, uma forasteira apareceu e começou a observar. Descobriu o segredo de tanta simpatia e boa vontade, mas isso a incomodou. Conseguiu conversar com o garoto e disse que ele poderia ser muito mais feliz se ele não retribuísse, só guardasse toda moeda que recebesse. O garoto olhou nos olhos da forasteira e perguntou: Serei o MAIS FELIZ? Ela prontamente respondeu que sim, muito mais feliz. Depois disso, ela desapareceu, mas o garotinho decidiu por em prática o conselho da forasteira.

Desse dia em diante, todo algodão (amor) que recebia ele guardava. Não demorou muito e ele estava com a casa tão cheia de algodão que ficou complicado de se locomover nos espaços. E acabou faltando a moeda do amor na aldeia. Logo aconteceu a primeira briga, o primeiro desentendimento. Enfim, o que era perfeito começou a ser defeituoso. Vendo tudo isso, o garotinho começou a refletir: não estou mais feliz como antes... como pode? Estou tão rico, por que não tenho me sentido feliz?

Então, sem pensar muito, arrumou uma carroça e começou distribuir a moeda do amor em cada casa e para todas as pessoas. Desta forma, voltou a reinar a harmonia e o amor em cada coração e nunca mais deixaram de retribuir o amor que recebiam. Vamos fazer o mesmo?

Solicite a cada participante a distribuir, em pedacinhos, sua moeda de amor, lembrando sempre que quem mais dar amor é quem mais recebe.



» Gentileza Gera Gentileza

Noemi e Rute - “Não me indes para que te deixe e me obrigue a não te seguir; porque, aonde quer que fores, irei eu e, onde quer que pousares, ali pousarei eu; o teu povo é o meu povo, o teu Deus é o meu Deus” (Rt 1: 16). Rute estava totalmente comprometida com sua sogra e foi gentil e amável com ela, na fé, totalmente comprometida com o Deus de Israel. Ela virou as costas para sua cultura pagã com sua adoração pagã e foi com fé para uma terra estrangeira para viver entre um povo que ela não conhecia. Rute foi recompensada, teve uma nova e abençoada família, sua história foi mudada para melhor.

Raabe - Essa é uma história de gentileza e fé. Raabe conhecia a história dos grandes livramentos de Deus através do povo de Israel. Ela hospedou e escondeu os espiões em sua casa e os ajudou, arriscando sua própria vida. Colocou o cordão escarlate na janela demonstrando seu compromisso e sua fé. Como consequência sua vida, bem como a de sua família, foi poupada.

Essas duas histórias mostram que além de receberem gentileza da parte de outras pessoas, o próprio Deus as abençoou e as recompensou. Suas histórias foram tão marcantes que elas fizeram parte da genealogia de Jesus. Consegue entender a importância que Deus deu a essas duas pessoas? Toda gentileza empregada em favor das pessoas de alguma forma retorna em forma de bênçãos para você! O Céu vê isso com muito apreço, portanto, pratique essa ideia.



» Um Deus que se Importa

O maior exemplo de amor nós só encontramos em Jesus. Por causa da entrada do pecado no mundo, houve dor, sofrimento e a morte. Mas Deus amou o mundo (você) de tal maneira que deu o Seu Filho Unigênito, para que todo aquele que Nele crer não pereça, mas tenha a vida eterna (Jo3:16).

Jesus deixou sua posição no céu para vir à terra, Ele tomou a forma humana se fazendo um de nós. Ele arriscou tudo para nos salvar da condenação da morte, pois todos pecamos e estávamos condenados à morte. Ele viveu, sofreu, foi tentado em todas as coisas, todavia sem pecado. Ele sabe das lutas que enfrentamos, sabe o que é ser traído, rejeitado por gente a quem Ele só fez o bem. Mesmo assim Ele amou a cada pessoa com amor eterno, tratando a todos com amabilidade e respeito. Seu amor também é direcionado a você. Ele te ama tanto que preferiu morrer na cruz porque não suportaria viver uma eternidade sem sua presença no céu. Não há nada que você pratique de bom que faça Deus te amar mais e não há nenhum erro tão grave que você cometa que faça Deus te amar menos. Ninguém jamais te amou como Ele te ama, nem haverá jamais outro ser que te ame mais do Deus.

» Textos bíblicos que contribuem com esta fala:

“Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdooando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo”. **Efésios 4:32**

“Ordene-lhes que pratiquem o bem, sejam ricos em boas obras, generosos e prontos a repartir”. **1 Timóteo 6:18**

“Portanto, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos, especialmente aos da família da fé”. **Gálatas 6:10**

“Não caluniem ninguém, sejam pacíficos, amáveis e mostrem sempre verdadeira mansidão para com todos os homens”. **Tito 3:2**

“Amem, porém, os seus inimigos, façam-lhes o bem e emprestem a eles, sem esperar receber nada de volta. Então, a recompensa que terão será grande e vocês serão filhos do Altíssimo, porque ele é bondoso para com os ingratos e maus”. **Lucas 6:35**

» Aprofundamento:

“Deus é amor” (1 João 4:8), está escrito sobre cada botão que desabrocha, sobre cada haste de erva que brota. Os amáveis passarinhos, a encher de música o ar, com seus alegres trinos; as flores de delicados matizes, em sua perfeição, impregnando os ares de perfume; as altaneiras árvores da floresta, com sua luxuriante ramagem de um verde vivo — todos testificam da terna e paternal solicitude de nosso Deus, e de Seu desejo de tornar felizes os Seus filhos.

O preço pago por nossa redenção, o infinito sacrifício de nosso Pai celestial em entregar Seu Filho para morrer por nós, deveria inspirar-nos ideias elevadas sobre o que nos podemos tornar por meio de Cristo. Quando o inspirado apóstolo João contemplou a altura, a profundidade e a amplitude do amor do Pai para com a raça perdida, foi possuído de um espírito de adoração e reverência; e, não podendo encontrar linguagem apropriada para exprimir a grandeza e ternura desse amor, chamou para ele a atenção do mundo. "Vede quão grande amor nos tem concedido o Pai: que fôsemos chamados filhos de Deus." 1 João 3:1. Em que grande valor é tido o homem!
Livro: Caminho a Cristo, EGW.

» Reflexão:

Conheça Lee Ielpi, um bombeiro aposentado da cidade de Nova York. Ele dedicou vinte e seis anos de sua vida à cidade. Mas no dia 11 de setembro de 2011, ele deu muito mais: deu o seu filho. Jonathan Ielpi também era um bombeiro. Ele estava no interior das Torres Gêmeas quando elas desabaram.

Os bombeiros formam uma comunidade leal. Quando um deles morre no cumprimento do dever, o corpo é deixado ali até que outro bombeiro que o conheça possa vir e literalmente apanhá-lo. Lee decidiu que encontrar o corpo do seu filho seria a sua missão pessoal. Ele escavou diariamente com seus companheiros aquele local que se transformara num cemitério com muitas toneladas de entulho. Cerca de 3 meses depois do desastre, seu filho foi encontrado. E Lee estava lá para carregá-lo.

Ele não desistiu. O pai não desistiu. Ele se recusou a ir embora. Por quê? Porque o amor por seu filho era maior do que a dor da procura.

» Apelo

Será que não podemos dizer o mesmo a respeito de Jesus? Por que Ele não desistiu? Por que o amor por seus filhos era maior do que a dor da jornada. Ele o ama. Esta é a razão de sua vinda. Nosso mundo desmoronou com a entrada do pecado. Você estava morto, morto no pecado, mas Jesus veio para resgatar-nos da morte e nos dar vida e vida em abundância. Você aceita ser resgatado e restaurado por esse Pai que tanto te ama?

6

Resiliência

Resiliência – A competência é a capacidade de promover as transformações necessárias para alcançar o seu propósito. Consegue crescer nas mudanças, inovar, se antecipar às situações e produzir coerência estratégica. Tem poder de influenciar impactando proativamente, norteando para o futuro.

Compreender – A resiliência é como um chamado a centrar-se em cada indivíduo como alguém único, a enfatizar as potencialidades e os recursos pessoais que permitem enfrentar situações adversas e sair fortalecido, apesar de estar exposto a fatores de risco. (MUNIST, 1998)

“A resiliência traduzir-se-ia, por conseguinte, numa capacidade pessoal para enfrentar a adversidade, de modo não só a resistir-lhe ou a ultrapassá-la com êxito, mas a extrair daí uma maior resistência a condições negativas subsequentes.” (PEREIRA., 202, p.96)

» Entendendo a RESILIÊNCIA

Resiliência é um conceito oriundo da física, que se refere à propriedade de que são dotados alguns materiais, de acumular energia quando exigidos ou submetidos a estresse sem ocorrer ruptura (Wikipédia).

Para entendermos melhor basta vermos alguns exemplos.

O elástico é um material resiliente. Você pode esticá-lo até o seu limite e depois ele retornará à sua forma original. Outro exemplo é a vara de salto em altura usada em eventos esportivos. Ela se dobra ao peso do atleta, mas logo que passa a tensão, ela volta à sua forma original. Ela é resiliente.

A Psicologia se apropriou deste conceito e o aplicou às pessoas. Alguém resiliente seria uma pessoa com capacidade de sofrer pressão ou enfrentar problemas de forma sóbria e depois retornar ao seu estado anterior.

O apóstolo Paulo sem dúvida é um bom exemplo de uma pessoa resiliente. Ele enfrentou duras provas ao longo da vida, mas não foi quebrado por nenhuma delas. Ele suportou muito sofrimento em favor do evangelho, porém no final da vida o percebemos sóbrio e calmo mesmo diante da morte. As cartas da prisão nos dão uma boa ideia a respeito disso.

» **Olha quantas habilidades a resiliência nos ajuda a desenvolver, incrível!!!!**

O pesquisador George Souza Barbosa entende a resiliência como uma combinação de sete fatores:

1. administração das emoções (habilidade de se manter sereno diante de uma situação de estresse);
2. controle de impulsos (capacidade de regular a intensidade dos impulsos e não ser levado pela emoção);
3. otimismo (crença de que as coisas podem mudar para melhor);
4. análise do ambiente (capacidade de identificar precisamente as causas dos problemas e das adversidades presentes no ambiente);
5. empatia (capacidade de compreender os estados psicológicos dos outros);
6. autoeficácia (convicção de ser eficaz nas ações propostas);
7. alcançar pessoas (capacidade de se vincular aos outros, sem receios e medo do fracasso).



» Ação Criativa

Sou parte da construção

Material: caixas pequenas (podem ser de fósforo) e do mesmo tamanho para cada participante, lápis de colorir, papéis diversos ou postites e cola para enfeitar a caixa. Cada participante deve colocar o nome na sua caixa.

1. Entregar as caixas e os materiais;
2. Cada participante deverá personalizar sua caixa com o seu nome;
3. Todos devem pegar suas caixas e juntos devem construir um belo edifício;
4. Se o número de participantes for grande, provavelmente haverá queda antes da conclusão da construção do edifício;
5. Observar as atitudes e convocá-los a tentar calmamente levantar o edifício, preocupando-se com a base sólida para que a construção chegue ao final;
6. Dependendo da quantidade de pessoas, divida-os em grupos menores, solicitando-os para questionarem entre os/o grupo(s): Se tiveram êxito, qual foi o motivo? Se falharam, tentar descobrir o porquê.

Reflexão: Nosso papel na construção da família e do mundo é fundamental. Onde estivermos colocados não é importante (seja no alicerce ou no telhado), cada um tem a responsabilidade de fazer bem a sua parte. Devemos ser parte na construção e para isso é necessário não escolhermos o melhor lugar, mas sim onde somos necessários. Seja sempre o melhor que puder, enfrente as dificuldades com a cabeça erguida, sabendo que você pode se adaptar e se reconstruir sempre, pois Deus te fez resistir às adversidades.

» Vivendo no limite

Paulo - a história desse homem foi marcada por grandes desafios. Muitos acreditam que a caminhada cristã é sempre calma e tranquila. Mas veja que texto relatado pelo próprio Paulo sobre suas dificuldades:

Recebi dos judeus cinco quarentenas de açoites menos um.

Três vezes fui açoitado com varas, uma vez fui apedrejado, três vezes sofri naufrágio, uma noite e um dia passei no abismo;

Em viagens muitas vezes, em perigos de rios, em perigos de salteadores, em perigos dos da minha nação, em perigos dos gentios, em perigos na cidade, em perigos no deserto, em perigos no mar, em perigos entre os falsos irmãos;

Em trabalhos e fadiga, em vigílias muitas vezes, em fome e sede, em jejum muitas vezes, em frio e nudez.

Além das coisas exteriores, me oprime cada dia o cuidado de todas as igrejas. 2 Coríntios 11:24-28

Você consegue imaginar um Paulo triste, depressivo, cheio de rancor?

» Resistente e ao mesmo tempo Maleável

Paulo - Por isso sinto prazer nas fraquezas, nas injúrias, nas necessidades, nas perseguições, nas angústias por amor de Cristo. Porque quando estou fraco então sou forte. 2 Coríntios 12:10

Ele não era masoquista, mas um homem resiliente. As circunstâncias externas não alteravam quem ele era. Ele sentia paz pois sentia a presença de Deus em todos os lugares e nas mais adversas situações. Por fim, ele "completou a carreira e guardou a fé». Paulo tinha a certeza de que a coroa da justiça estava guardada, mas não somente a ele, mas a todos quantos amavam a Sua vinda.

O mesmo Deus que esteve com Paulo está contigo nesse momento. Ele te fará resiliente, o Seu poder se aperfeiçoará em sua fraqueza. Ele é por você!



» Textos bíblicos que contribuem com esta fala:

“Lembre da minha ordem: “Seja forte e corajoso! Não fique desanimado, nem tenha medo, porque eu, o Senhor, seu Deus, estarei com você em qualquer lugar para onde você for!” **Josué 1:9**

“Não temas diante deles; porque estou contigo para te livrar, diz o Senhor.” **Jeremias 1:8**

“Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus.”

Filipenses 4.6,7.

“Feliz é o homem que persevera na provação, porque depois de aprovado receberá a coroa da vida que Deus prometeu aos que o amam. **Tiago 1.12**

» Aprofundamento:

“Mais precioso que a fenda dourada de Ofir é o poder do pensamento reto. Precisamos colocar um valor elevado no controle correto dos nossos pensamentos. ... Todo o pensamento impuro corrompe a alma, prejudica o senso moral e tende a obliterar as impressões do Espírito Santo. Ofusca a visão espiritual, para que os homens não possam ver a Deus. O Senhor pode, e perdoa, o pecador arrependido; mas embora perdoado, a alma está manchada. Toda a impureza de palavras e pensamentos deve ser banida por aquele que tem claro discernimento da verdade espiritual. ... Devemos usar todos os meios que Deus colocou ao nosso alcance para o governo e cultivo dos nossos pensamentos. Devemos colocar as nossas mentes em harmonia com a mente de Cristo. A Sua verdade vai santificar-nos, corpo, alma e espírito e seremos capacitados a erguer-nos acima da tentação.”

Ellen G. White, Os Sinais dos Tempos, 23 Agosto, 1905.

» Reflexão:

A Segunda Guerra Mundial foi um dos episódios mais macabros do século XX e um dos mais horrendos de toda a história da humanidade. Imagine como seria viver num campo de concentração? Agora imagine como seria ter que viver em quatro zonas de extermínio?!

O médico psiquiátrico austríaco Viktor Frankl (1905 – 1997) experimentou na pele durante três anos o inferno de viver em quatro diferentes campos de concentração nazista: os guetos de Theresienstadt, Auschwitz, Kaufering e, por fim, Turkheim.

Após ser separado de sua mãe, irmão e esposa, Viktor tentou manter a calma e resistir aos horrores do local se concentrando no seu trabalho com a ajuda de algumas folhas de papéis roubados do escritório nazista, o psiquiatra começaria a escrever aquele que seria o seu livro de maior sucesso.

Em 1945, o campo de concentração onde estava preso foi liberado pelos aliados. Como se não bastasse todo o sofrimento dos últimos anos, Viktor descobriu que sua mãe, esposa e irmão foram assassinados nas câmaras de gás de Auschwitz.

Mesmo depois de todos esses eventos trágico, Frankl conseguiu ultrapassar a depressão e seguir com a sua vida. Tornou-se um dos mais prestigiados psiquiatras do mundo, sendo convidado para lecionar em importantes universidades, como Havard e Cambridge, por exemplo.

Frankl é conhecido por ser o fundador da Logoterapia, uma vertente da psiquiatria que explora o sentido da existência do indivíduo e a sua dimensão espiritual. Aliás, os estudos de Frankl estão intimamente relacionados com os conceitos de resiliência. Mera coincidência?

“Tudo pode ser tirado de um homem, exceto uma coisa: a última das liberdades humanas – escolher a sua atitude em um determinado conjunto de circunstâncias, escolher seu próprio caminho.” (Viktor Frankl)

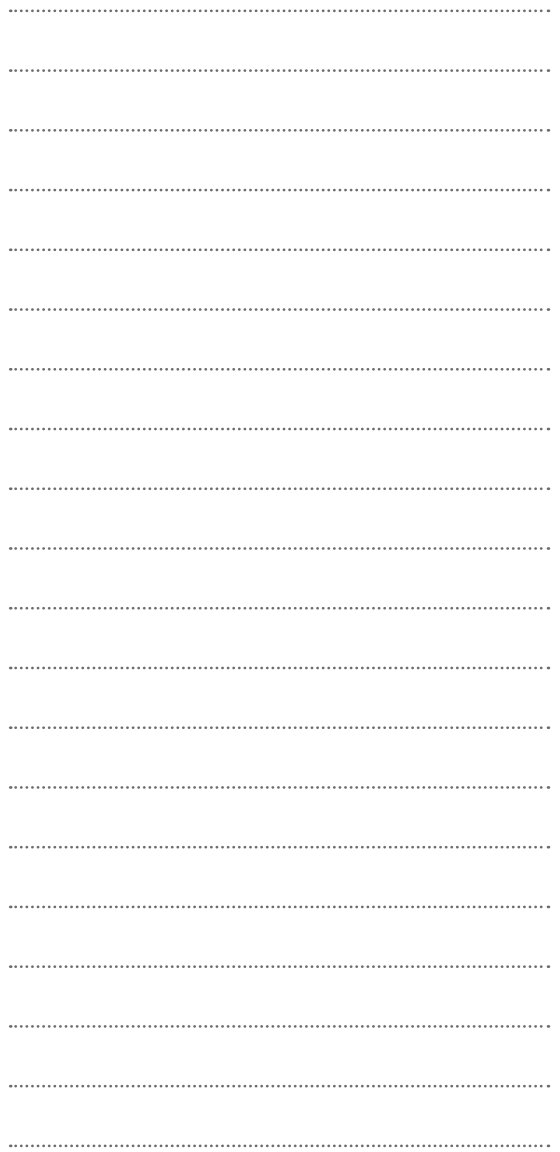


» Apelo:

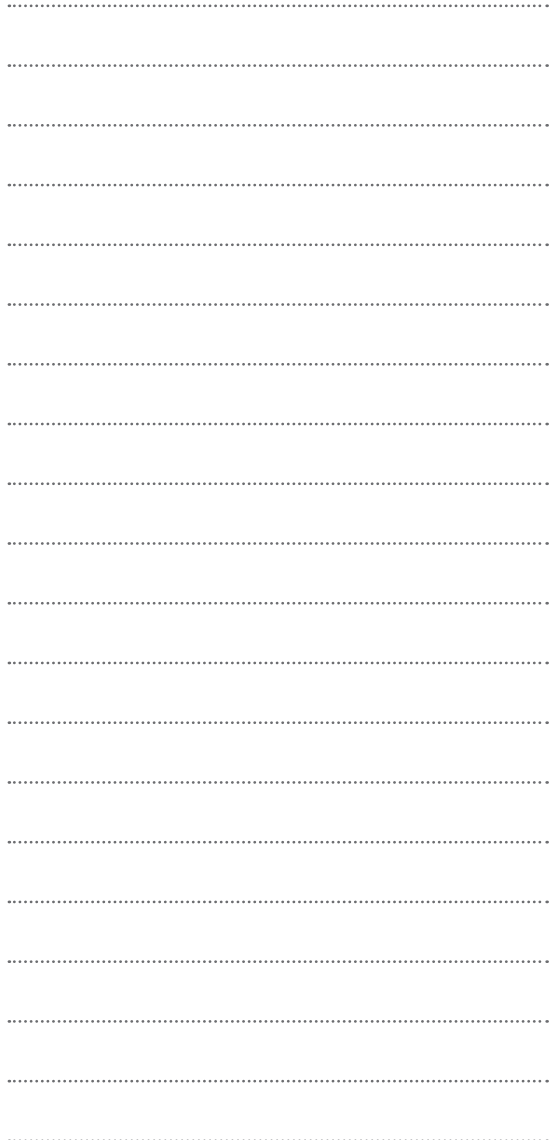
Todos nós passamos por circunstâncias difíceis na vida e por grandes provações. Na vida nós teremos dias bons e dias ruins, mas em todos os dias nós teremos a Deus. Ele te dará a força necessária para suportar aquilo que não conseguimos mudar. Pelo seu poder você pode ser resiliente e fazer da sua vida algo que vale a pena ser vivido. Você não está só. Deus é por ti! Tão-somente não desista, porque a tempestade vai passar e você sairá dela mais fortalecido do que nunca.

Quantos desejam receber essa força e poder para ser resiliente em todas as situações? Fique de pé, vamos orar por você, Deus vai te honrar!

Anotações



Anotações



Anotações

20 horizontal dotted lines for writing notes.

Large vertical dotted box for drawing or additional notes.



Igreja Adventista
do Sétimo Dia[®]

UNIÃO LESTE BRASILEIRA

