

estudos bíblicos para jovens

A Bíblia

ensina



1- Deus existe	3
2- A Bíblia	5
3- A oração	7
4- Jesus vai voltar	9
5- Quando Jesus vai voltar	11
6- O caminho da vitória	13
7- Como ser salvo	15
8- O segredo do perdão	17
9- Como funciona o julgamento de Deus	19
10- As regras de Deus	21
11- Qual é o Dia de Deus	23
12- Como entender a morte	25
13- Qual é a igreja de Deus	27
14- Deus ainda fala	29
15- Se entregar	31
16- Uma sociedade com Deus	33
17- Uma vida melhor	35
18- Entregar tudo	37

Vamos imaginar a seguinte situação: você colocou no bolso dez moedinhas de um centavo, todas marcadas de 1 a 10.

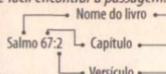
Agora você quer retirá-las na ordem exata da numeração: primeiro a de número 1, depois a de número 2 e assim por diante. Isso tudo de olhos fechados e lembrando que as moedinhas estarão todas misturadas dentro do bolso. Você acha que vai conseguir realizar tal façanha? Pois fique sabendo que matematicamente, a chance de sair primeiro a moeda de número 1 é uma em dez, de sair a moeda de número 2 na sequência, a probabilidade é uma em 100 e a chance de você retirar suas moedas na ordem exata seria uma em dez bilhões. Portanto, o que você pretendia é praticamente impossível.

Caso semelhante ocorreria para justificar o argumento da inexistência de Deus ou defender a idéia de que a vida na Terra aconteceu por acaso. Pense nisto: A temperatura de superfície do Sol é de inacreditáveis 12.200°C, mas a Terra está distante o suficiente para que o grande astro a aqueça a um grau necessário e no limite suportável. Tudo na medida exata! Se o Sol fornecesse apenas a metade de sua radiação, nós estaríamos congelados. Por outro lado, se a intensidade da insolação

aumentasse, poderíamos ser carbonizados. A Terra gira a 1.600 km por hora; mas caso girasse em velocidade menor, a 160 km/h talvez, nossos dias e noites seriam dez vezes mais longos e o Sol brilharia mais tempo na Terra. Por conta disso, quase toda a vegetação se queimaria durante o dia e, na longa e fria noite, qualquer brotinho de planta que despontasse ficaria enregelado rapidamente. Se a Lua não estivesse no lugar em que está, mas a 70.000 Km além, as marés seriam tão altas que duas vezes por dia os continentes seriam cobertos de água, cobrindo até mesmo as mais altas montanhas.

Viu como tudo é preciso nesse mundo em que você vive? Esses fatos não deixam dúvidas: um Deus Criador planejou o funcionamento de tudo, dos planetas, dos mares, das plantas, animais e, principalmente, do ser humano feito à Sua imagem. Esse Deus que tudo criou cuida de você com muita atenção e amor. Conheça esse Deus Criador e saiba tudo o que Ele pode fazer para tornar sua vida mais feliz e vitoriosa.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos. Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67

Seja Deus gracioso para com nós e nos abençoe, e faça resp

2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. Quantos "deuses" existem? Efésios 4:6

Ao contrário das nações vizinhas, o povo de Israel acreditava na existência de um Deus único.

2. Qual é a natureza de Deus? João 4:24

Deus é um Ser espiritual, eterno, onipotente e que se revela através da Bíblia e da criação.

3. Como Deus Se considera em relação ao homem? I João 3:1,2

Deus é um Pai de amor que Se interessa por nossos assuntos e deseja o nosso bem. Na oração do Senhor, Jesus ensina que Deus é nosso Pai (Mateus 6:9).

4. Quais são as três manifestações de Deus? Mateus 28:19; II Coríntios 13:13

Há um só Deus: Pai, Filho e Espírito Santo. Uma unidade de três pessoas eternas.

5. Qual foi o papel de Deus na criação do universo? Gênesis 1:1; Isaías 45:18; Hebreus 1:10

Deus Criou tudo que existe na terra e no céu.

6. Deus se preocupa com os nossos problemas? Salmo 40:1-3

O Pai Se preocupa conosco e nos ouve quando oramos a Ele. Deus nos atende em nossas dificuldades. Podemos confiar no Seu Amor!

7. Deus é:

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| a. Espírito. João 4:24 | d. Perfeito. Mateus 5:48 | g. Verdade. Jeremias 10:10 |
| b. Eterno. Isaías 40:28-31 | e. Sábio. Salmo 104:24 | h. Amor. I João 4:8 |
| c. Imutável. Tiago 1:17 | f. Santo. Êxodo 15:11 | |

8. Deus Se mostra a nós por diversos modos:

- a. Pela natureza. **Salmo 19:1**
- b. Pela Bíblia. **I Tessalonicenses 2:13**
- c. Por Jesus Cristo. **João 14:6**

9. Deus Se relaciona conosco das seguintes maneiras:

- a. Está sempre preocupado com nossos problemas. **Salmo 46:1**
- b. É paciente e misericordioso. **Salmo 86:15**
- c. Consola Seus filhos. **II Coríntios 1:3**
- d. Atende as nossas necessidades. **Filipenses 4:19**

E agora?

Agora que você conhece um pouco das inúmeras qualidades de Deus, saiba o que Ele espera de você:

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Seu amor. Mateus 22:37 | 3. Obediência. Atos 5:29 |
| 2. Respeito. Êxodo 20:7 | 4. O primeiro lugar. Mateus 6:33 |

Eu aceito

Creio em Deus Pai, Filho e Espírito Santo e desejo amá-Lo e obedecer-Lhe como meu Senhor e Pai.



Como você se sente quando recebe uma carta ou um e-mail de alguém querido? Bem, não é mesmo? E se as palavras amigas trouxerem boas notícias, sugestões ou conselhos práticos? Melhor ainda, não é?

Deus escreveu uma mensagem especial para você, uma carta repleta de amor, boas notícias e conselhos para sua vida ficar ainda melhor. Na verdade, essa carta se divide em várias cartas, todas elas contendo muitas mensagens importantes. É como se você recebesse diversos e-mails ou cartas de um só autor e todas as mensagens fossem relevantes para sua vida.

A "carta" de Deus está dividida em livros. Esses livros estão reunidos num conjunto que se chama Bíblia, palavra que vem de *Biblos*, ou seja, livros, no grego antigo. A Bíblia se divide em dois grandes blocos de livros. Eles são chamados Antigo Testamento e Novo Testamento. No Antigo Testamento você encontra o relato da criação do mundo, a história do povo de Deus, os belos poemas de louvor e gratidão dos Salmos, os conselhos do rei Salomão, as advertências dos profetas. Já no Novo Testamento você pode conhecer

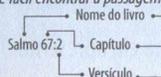
a história de Jesus e a trajetória dos apóstolos, também pode ler as cartas que os apóstolos deixaram para a igreja cristã e conhecer as profecias sobre o tempo futuro.

Os livros da Bíblia foram escritos por escritores diferentes, como Moisés, Davi, Salomão, Isaías, Lucas, Paulo ou João, só para citar alguns; mas todos foram inspirados por Deus. Então, podemos dizer que Deus é o verdadeiro Autor do conjunto de livros que formam a Bíblia.

Ao longo dos tempos e em todos os lugares, as Escrituras Sagradas têm transformado vidas de forma quase inacreditável.

Deus ama você e quer o seu bem, por isso mandou-lhe uma mensagem especial nessa bela "carta". Descubra qual é a mensagem especial que a Bíblia traz para VOCÊ. Com certeza, essa mensagem poderá mudar sua vida para melhor.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos. Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67 Seja Deus gracioso para conosco e nos abençoe, e faça resp

2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. Como Deus se comunicava com Adão, no começo da história do mundo? **Gênesis 3:9**

Deus conversava com Adão e Eva, pessoalmente, como um bom amigo.

2. O que interrompeu essa forma direta de comunicação? **Isaías 59:2**

O pecado tornou-se uma barreira entre Deus e a humanidade.

3. Com a interrupção da conversa pessoal, que outro meio Deus passou a usar para Se comunicar com Seus filhos? **Hebreus 1:1,2**

Deus continua falando conosco através das palavras de Jesus Cristo.

4. Como Deus se comunicava com os profetas? **Números 12:6**

Deus fala com os profetas por meio de sonhos e visões.

5. Moisés, por exemplo, recebeu uma especial incumbência de Deus. O que Deus lhe mandou fazer? **Êxodo 17:14; Êxodo 24:4**

Deus ordenou que Moisés escrevesse tudo o que Ele lhe dizia.

6. O que Deus diz sobre a inspiração da Bíblia? **II Timóteo 3:16; II Pedro 1:21**

Os homens santos de Deus falaram e escreveram inspirados pelo Espírito Santo.

7. Que bela comparação acerca da Bíblia faz um poeta dos Salmos? **Salmo 119:105**

A Bíblia é como uma luz indicando o caminho da salvação.

8. Como entender corretamente a Bíblia? **I Coríntios 2:13; João 7:17; I Timoteo 4:14-16.**

Deus nos diz que devemos examinar atentamente Sua Palavra, comparar os seus textos entre si e pensar, refletir acerca do que lemos. Ou seja, devemos estudar a Palavra.

9. O que podemos obter pelo estudo da Bíblia? **II Timóteo 3:15, 16; Romanos 15:4**

Através da Bíblia podemos obter a verdadeira sabedoria, a perfeita instrução, a correção de nossos caminhos, o perdão dos pecados e a salvação em Cristo Jesus.

10. O que Deus diz sobre a validade da Bíblia? **Isaías 40:8**

A Palavra de Deus dura para sempre.

E agora? *Depois de conhecer a Palavra de Deus, Ele espera que você:*

- 1.** Leia a Bíblia a cada dia. **Deuteronômio 17:19**
- 2.** Pesquise as verdades que ela apresenta. **João 5:39**
- 3.** Aceite suas orientações com alegria. **Jeremias 15:16**
- 4.** Pratique o que a Bíblia ensina. **Apocalipse 1:3**

Eu aceito *Creio que a Bíblia é a carta de amor de Deus e creio que Ele inspirou os seus escritores. Aceito o que está escrito na Bíblia como a mensagem de Deus para a minha felicidade e desejo conhecer mais a respeito deste livro especial.*



Você gosta de conversar com seus amigos? Gosta dos bate-papos em que se fala de tudo: de pessoas, lugares e sentimentos?

Quem é jovem gosta de estar com a turma e gastar tempo conversando. No meio da conversa há uma troca de sentimentos, a amizade fica mais forte, você se identifica melhor com seu grupo e sente que tem valor para eles. Nessas horas, o tempo até parece que passa mais rápido, não é mesmo? Agora, imagine como seria a relação com os amigos se vocês nunca se encontrassem e nem conversassem uns com os outros? Difícil, não?

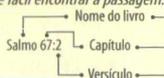
Um dos grandes segredos para fazer de Jesus um grande amigo e gostar dEle é fazer o que os amigos fazem: separar tempo para estar junto, gastar tempo conversando, falando o que vai no coração, contando tudo o que acontece com a gente. É estar perto dEle sem sentir o

tempo passar. Essa é a melhor explicação para a oração. O que não funciona é querer ser amigo de Deus, ou até dizer que é filho dEle, sem gastar tempo ao Seu lado, sem conversar com Ele ou ouvir Sua Palavra.

Se não há diálogo, não há amizade. Mas fique tranquilo: da parte de Deus isso nunca acontece. Ele está sempre com a agenda livre para falar com você.

Deus está sempre interessado na sua vida. Ele quer falar sobre suas coisas, pessoas, lugares e sentimentos. Você quer desenvolver o hábito de orar a Deus, falando seus problemas para ele e se tornando Seu amigo pessoal? Aproveite, então, para conhecer o que a Bíblia ensina sobre a oração.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67 Seja Deus gracioso para mim e nos abençoe, e faça resp
2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. O que os seguidores de Jesus pediram que Ele ensinasse? **Lucas 11:1**

Orar não é apenas repetir as palavras certas. Por isso Jesus nos deixou um exemplo de oração.

2. Qual é o modelo de oração que Jesus ensinou? **Mateus 6:9-13**

A oração que Jesus ensinou nos serve de modelo para criarmos as nossas orações.

3. O que deve acontecer no momento da oração? **Salmo 62:8**

A oração é uma conversa com Deus.

4. A quem a oração deve ser feita? Salmo 88:1,2

Deus está sempre atento as nossas orações.

5. Em nome de quem? João 14:13, 14

Devemos orar ao Pai em nome do Filho, Jesus Cristo, que é a Pessoa da divindade que veio a este mundo nos salvar. Jesus é o nosso advogado no céu, nosso representante junto ao Pai. Ele intercede por nós.

6. Quais são as condições para que uma oração seja atendida?

- a. Fé. **Hebreus 11:6; Marcos 11:24**
- b. Perdão. **Mateus 6:14, 15**
- c. Sinceridade. **Provérbios 28:9; Salmos 66:18**
- d. Fidelidade. **I João 3:22**

7. Qual a posição ideal para a oração? Lucas 22:41

Era costume de Jesus passar horas ajoelhado em oração.

8. Em que momentos é importante orar?

- a. Em qualquer momento ou lugar. **I Tessalonicenses 5:17**
- b. Todos os momentos do dia. **Salmo 55:17**
- c. Antes das refeições. **João 6:10, 11**
- d. Quando surgir alguma tentação. **Mateus 26:41**
- e. Antes de alguma decisão difícil. **Lucas 6:12, 13**

9. Qual o poder de uma oração sincera? Tiago 5:16

Há poder na oração de uma pessoa sincera, que espera no poder de Deus.

10. Qual era o costume de Jesus nesse aspecto da oração? Mateus 14:23

Jesus apreciava orar sozinho, longe do barulho das multidões.

11. Que promessa Jesus faz àqueles que oram com fé? Mateus 7:7-11

Quem pede, recebe. A grande certeza que temos é que existe um Deus nos céus que nos ama e nos atende.

E agora?

Depois de conhecer o poder da oração com fé, Deus espera que você:

- 1. Converse com Deus várias vezes ao dia. Salmo 55:16, 17**
- 2. Fale com Ele em particular. Mateus 6:6**
- 3. Faça seus pedidos com sabedoria. Tiago 4:3**
- 4. Peça com fé, acreditando no poder de Deus. Mateus 21:22**

Eu aceito

Creio que Deus ouve e responde as orações e meu desejo é orar com fé diariamente para aumentar meu relacionamento com Deus.

Jesus vai voltar



Nossa vida é feita de expectativas boas ou ruins. Uma boa expectativa, por exemplo, é conseguir encontrar a pessoa certa para viver ao nosso lado pelo resto da vida. Já uma expectativa ruim pode ser expressa na frase: “você não vai conseguir este emprego, não adianta nem tentar”.

Existem pessoas que constantemente expressam expectativas positivas. Estão sempre animando os outros, incentivando. Outras, fazem o oposto: espalham ao redor de si uma onda de expectativas negativas. Se você lhes conta sobre um projeto, elas jogam um balde de água fria no seu entusiasmo. Mas aposto que mesmo conhecendo gente assim, você continua fazendo planos para sua vida, animando-se com seus projetos futuros, não é?

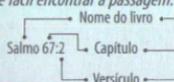
Jesus sabe que o ser humano precisa de expectativas positivas para continuar vivendo animado e feliz. Por esse motivo, mesmo ao falar de Sua morte, deixou uma mensagem de esperança: era necessário que Ele morresse, mas iria ao Céu preparar moradas para os que O aceitassem. Depois de Sua ressurreição e ao subir aos Céus, mandou anjos lembrarem aos discípulos que Ele um dia voltaria outra vez.

Esperar por alguém querido é bom demais. É uma expectativa

positiva. Você fica todo o tempo pensando: “ele vai chegar”, “o ônibus já está chegando”. É muito bom esperar e estar junto com a pessoa a quem a gente ama. É ruim estar separado de alguém pela distância. Uma simples ligação pode até ajudar, mas não resolve. Uma carta pode estar até perfumada, mas o que a gente quer mesmo é a pessoa bem pertinho.

Jesus prometeu voltar, esta é uma expectativa que anima. Você quer encontrá-Lo no Seu retorno? É importante manter essa expectativa bem forte, porque Ele é a pessoa que mais se interessa por você em todo o universo e demonstrou isso quando deu Sua vida e morreu numa cruz para lhe oferecer um novo começo. E tem mais, Ele ainda lhe garante, ao final, a vida eterna. Esta é a expectativa que Jesus põe em seu coração hoje através da promessa: “Eu voltarei, não fique triste. Voltarei para deixar você muito feliz”. Por isso é importante conhecer o que a Bíblia ensina sobre a volta de Jesus

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos. Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67 Seja Deus gracioso para conosco e nos abençoe, e faça resp...

2 Esconde-me da conspiração dos...

Estudando a Bíblia

1. Que promessa especial Jesus fez enquanto esteve aqui na Terra? João 14:1-3

Ao enfrentar a crise final de Sua vida na Terra e a separação de seus discípulos, Jesus fez essa gloriosa promessa: Virei outra vez.

2. Como devemos considerar essa promessa? Tito 2:13

A volta de Jesus é chamada de bem-aventurada esperança para a humanidade perdida.

3. Qual a certeza de que Ele vai voltar? Hebreus 9:27, 28

As promessas de Jesus nunca falham.

4. Como será a volta de Jesus?

a. Com corpo. **Atos 1:9-11; Lucas 24:39-41**

c. Acompanhado. **Mateus 25:31**

b. Visto por todas as pessoas. **Mateus 24:30**

d. Com poder e glória. **Lucas 21:27**

5. Quantas pessoas verão Sua vinda? Apocalipse 1:7

Quando Jesus vier, todos o verão em glória e majestade.

6. Qual é o objetivo da Sua vinda a esta Terra? Mateus 16:27

Quando Jesus voltar cada um de nós terá concretizado o seu destino eterno.

7. O que vai acontecer com os bons quando Jesus voltar? I Tes. 4:16 e 17; I Coríntios 15:52

Os justos mortos serão ressuscitados e terão um corpo transformado, sem pecado e sem a possibilidade de pecar.

8. O que vai acontecer com os maus? II Tessalonicenses 1:7-9; 2:8

Os que rejeitaram a salvação de Jesus receberão a condenação eterna.

9. Compare as realidades opostas:

a. Maus desesperados. **Apocalipse 6:15-17**

b. Bons animados. **Isaías 25:9**

10. Para onde Jesus vai levar os bons? Apocalipse 21:1 e 2

Jesus levará os salvos para o Céu, para a cidade santa que Ele foi preparar depois que ressuscitou.

11. Como será a cidade santa? Apocalipse 21:12-14, 16-21

Uma grande e belíssima cidade, feita com materiais nobres: ouro e pedras preciosas.

12. O que não haverá nesta cidade especial? Apocalipse 21:4

Morte e tristeza não existirão mais.

E agora?

Depois de conhecer como Jesus vai voltar a essa Terra, Ele espera que você:

1. Ame a Sua vinda. II Timóteo 4:8

3. Conte isso a outras pessoas. Mateus 24:14

2. Prepare-se para este encontro. I João 3:2, 3

Eu aceito

Creio na segunda vinda de Jesus e que em breve Ele voltará. Quero preparar-me para estar com Ele no céu.



A leitura da carta estremeceu a todos em casa. Era tempo de guerra e o timbre do papel era do exército. Depois da leitura já não havia dúvida, era uma convocação.

O pai de Fernando, um militar reformado, deveria se apresentar e viajar para a frente de batalha. No dia da partida, todos foram se despedir dele na base aérea. Fernando, com seis anos de idade segurou firme a mão de seu pai e perguntou:

- Quando o senhor vai voltar, pai?

- Não sei exatamente quando- respondeu o pai com tristeza. O homem não resistiu ao ver as lágrimas no rosto do filho, e disse:

- Vou chegar em alguma tarde, no vô das 18h. Você sabe, todos os dias, chega um vô às 18h.

Desde aquele dia, Fernando jogava com seus amigos até as 17h em ponto. Depois, voltava para casa, tomava um banho e trocava de roupa. Um dia um amigo lhe perguntou:

- Por que você sempre pára de brincar

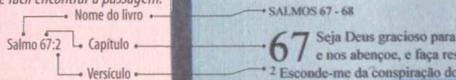
às cinco da tarde e corre para a sua casa?

- Porque em qualquer tarde dessas meu pai vai voltar no vô das 18h - ele respondeu- por isso eu me preparo. Quero que quando ele voltar eu esteja pronto para recebê-lo.

Você sabe quando Jesus vai voltar? Está preparado para esse encontro? Quando Ele veio pela primeira vez abalou o mundo. Agora vem para transformá-lo definitivamente. Vem para levar Seus filhos para o céu, para viver com Ele eternamente. Mas o céu não vai ser o mesmo sem você. Portanto, prepare-se!

É interessante que o próprio Cristo deu detalhes de quando Ele voltaria, para que ninguém fosse pego de surpresa. Por isso é importante conhecer o que a Bíblia ensina sobre o momento em que Jesus voltará a essa Terra.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



Estudando a Bíblia

1. Certo dia, Jesus falou sobre o futuro. Os discípulos quiseram saber mais a respeito. O que eles perguntaram a Jesus? **Mateus 24:3**

Os discípulos queriam saber que coisas iriam acontecer antes da segunda vinda de Jesus.

2. O que Jesus disse sobre a data de Sua volta? **Mateus 24:36**

O dia e a hora exato da volta de Jesus não foram revelados.

3. O que disse Jesus sobre a época da Sua vinda? | Tessalonicenses 5:1-4

Jesus descreveu os sinais da sua vinda.

4. Como será o período próximo da volta de Cristo? | II Timóteo 3:1

Nos últimos dias sobrevirão tempos difíceis, pois a maldade aumentará cada vez mais.

5. Que sinais de Sua volta foram apresentados por Jesus? | Mateus 24:6,7

Uma grande evidência de que a volta de Jesus está chegando é o aumento das catástrofes. Da violência urbana às guerras, dos terremotos às secas ou enchentes, da fome e miséria às epidemias sem controle que se multiplicam, tudo indica que a volta de Jesus está próxima.

6. Qual deverá ser a condição econômica e social do mundo quando estiver próxima a segunda vinda de Cristo? | Tiago 5:1-4

As dificuldades econômicas do mundo têm provocado violência, insegurança, miséria e desigualdade social. A cada dia a crise aumenta. Estas condições do mundo indicam a breve volta de Jesus.

7. Qual será a situação moral das pessoas ao se aproximar o tempo da volta de Cristo? | II Timóteo 3:1-5

De acordo com a Bíblia, as pessoas perderão a noção entre o certo e o errado, buscarão somente seus interesses, sem pensar nos outros, e não terão receio de zombar das coisas sagradas. O resultado dessa triste situação é: solidão, famílias destruídas e sociedade desequilibrada. Você conhece esse quadro?

8. O que vai acontecer com a ciência pouco antes de Jesus voltar? | Daniel 12:4

Nunca houve tantos avanços tecnológicos como atualmente.

9. Que último grande sinal vai acontecer antes da volta de Cristo? | Mateus 24:14

O fim do mundo acontecerá assim que a mensagem da salvação for pregada em todo mundo.

E agora? Depois de conhecer o tempo da volta de Cristo, Ele espera que você:

1. Fique atento aos sinais. Lucas 21:28-31

2. Esteja sempre observando o que acontece. Mateus 24:42, 44

Eu aceito Creio que Jesus virá em breve e decido hoje me preparar para o encontro com o Senhor.

6

A Bíblia
ensina

O caminho da vitória



Você já reparou que é difícil passar um dia sem que se ouça ou leia uma notícia de conflitos entre as nações ou de ataques terroristas? Que não passa uma semana sem uma notícia de assassinato, assalto ou outros atos de violência?

Basta ligar o rádio, a televisão ou o computador e somos inundados por fatos tristes envolvendo jovens e adultos, mulheres e crianças em dor e sofrimento. Difícilmente ficamos impassíveis diante dos males que acontecem no mundo. A notícia do assassinato de uma criança, por exemplo, nos comove e entristece.

E quando sabemos de algum desses casos, somos tentados a considerar um lado inocente ou bom e outro, culpado e mau. É assim em todo o tempo. O bem e o mal estão presentes em nossos pensamentos e avaliações, até mesmo no lazer. Nos filmes, em geral, o mocinho vence o bandido. Nos contos infantis a turma do bem derrota a do mal. Mas não dá para esquecer que não podemos definir as coisas somente pela maneira como as vemos.

Precisamos de uma ajuda externa para reconhecer qual é o lado bom ou o mau. E a Bíblia pode nos ajudar a entender e discernir esses dois lados.

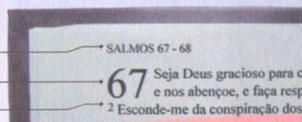
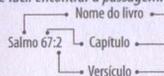
A Bíblia conta que o mal tem

um pai. Ele influencia as pessoas a aceitarem suas propostas malignas. É por isso que acontecem guerras, terrorismo, assassinatos. É por isso que o mundo se acha repleto de inimizade, injustiça, miséria e vício, gerando tanto sofrimento.

Por que acontece isso? Por que o pai do mal se apresenta disfarçadamente, oferecendo suas propostas como se fossem as melhores, sem apresentar os resultados que vêm depois. Ele sussurra à nossa mente pretextos ou justificativas para com o que desconfiarmos ser errado. Essas desculpas podem ser: "só um pouquinho"; "só uma vez" ou "ninguém está vendo".

Para conhecer quem é o pai do mal, como ele surgiu e de que modo ele se apresenta, você precisa conhecer o que a Bíblia ensina sobre esse assunto. Na carta que Deus enviou para você também há conselhos para você obter a vitória sobre o mal.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos. Veja como é fácil encontrar a passagem.



Estudando a Bíblia

1. Onde e quando surgiu o mal? **Apocalipse 12:7-9**

.....
A história da luta entre o bem e o mal começou no céu.

2. Como tudo começou? Ezequiel 28:14-17

Lúcifer, o ser mais honrado do céu, desejou ser maior do que os outros. Cometeu o primeiro pecado, não pode mais continuar no céu, e encontrou na Terra seu novo campo de ação.

3. Depois de criar Adão e Eva, que prova de fidelidade Deus pediu a eles? Gênesis 2:15-17

Deus pediu que eles não comessem da árvore proibida. Ao desobedecerem cometeram o primeiro pecado.

4. Qual foi o primeiro pecado? Gênesis 3:4-6

Acreditar em Satanás, desconfiar de Deus e desobedecer abertamente a Sua lei.

5. O que é o pecado? I João 3:4

É deixar de cumprir o propósito original de Deus para a vida e cortar o relacionamento de amor com Ele.

6. A quem uma pessoa se submete quando comete um pecado? I João 3:8

O pai do mal domina sobre todos que cometem pecado.

7. Qual é o resultado final do pecado? Romanos 6:23

Amar o pecado é amar a própria destruição, porque o salário do pecado é a morte.

E agora? Depois de entender o que é o pecado, Deus espera que você:

- 1. Resista a Satanás, pela Sua graça. Tiago 4:7**
- 2. Não aceite o pecado. Romanos 6:12**
- 3. Vença com a ajuda dEle. Romanos 8:37**

Eu aceito Procurarei, com a ajuda de Deus, afastar o pecado de minha vida.



Suponhamos que numa noite escura você esteja retornando das compras feitas num shopping e, ao parar em um cruzamento, é assaltado por três bandidos armados, que, aos gritos e xingamentos, exigem a entrega do carro.

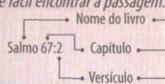
Evidentemente, você sente muito medo e já pensa na perda do veículo adquirido com esforço, nas compras no porta-malas, nos documentos pessoais guardados no porta-luvas. Além disso, sabe que qualquer movimento em falso poderá lhe custar caro. Então, uma viatura surge no final da rua e vem como um raio na direção da cena do assalto. Um policial desce correndo, a arma apontada para os bandidos, fazendo os marginais sumirem na noite. Ufa! Você foi salvo! Depois da justa sensação de alívio, qual seria sua atitude para com o corajoso policial? Gratidão? Afinal, com sua pronta ação ele salvou sua vida, seu carro, suas coisas.

Há muito tempo, Jesus fez algo maior por você: Ele deixou Sua glória no Céu e veio ao mundo como humilde criança, para viver sem pecado, mostrar o amor de Deus e contar sobre o plano da salvação idealizado antes da fundação

do mundo. Por enfrentar corajosamente o mal, por viver uma vida pura e santa, Jesus foi perseguido e morto. E por se deixar morrer sem resistência, foi comparado a um cordeiro – o Cordeiro de Deus. Antigamente, um cordeirinho era morto quando as pessoas queriam pedir perdão por seus erros. O cordeiro inocente simbolizava a Jesus. Deus estabelecera esse símbolo para que as pessoas nunca se esquecessem do quão sofrido seria o sacrifício do Filho de Deus em oferta pelo pecado dos seres humanos.

Como o policial que provavelmente livraria você, Jesus corajosamente enfrentou o pecado e livrou-o das garras do mal. Mas Ele fez mais do que o policial faria por você. Jesus deu Sua vida para que você tivesse a chance de herdar a vida eterna. A Bíblia tem muito mais a ensinar sobre o plano da salvação. Vamos conferir?

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



→ SALMOS 67 - 68

→ **67** Seja Deus gracioso para e nos abençoe, e faça res
→ **2** Esconde-me da conspiração do

Estudando a Bíblia

1. Qual é o resultado final do pecado? Romanos 5:12

O pecado trouxe a morte, mas Jesus, através de Sua morte, trouxe a possibilidade de vida eterna.

2. Uma pessoa é capaz de resolver, sozinha, o problema do pecado? Jeremias 2:22

Por maior que seja o seu esforço, uma pessoa sozinha não consegue se salvar.

3. O que Deus fez para nos salvar? João 3:16; Ezequiel 18:32

Graças ao maravilhoso amor de Deus existe uma esperança para o pecador! A esperança é Jesus que veio a este mundo para nos salvar.

4. Como Jesus descreveu a Sua missão? Lucas 19:10

Através de Cristo foi aberta a oportunidade da salvação para todas as pessoas. A salvação de Deus em Jesus Cristo nos dá força para hoje e esperança para o futuro.

5. Jesus cometeu algum pecado? Hebreus 4:15

O Salvador viveu neste mundo sem cometer pecado. Ele morreu sem merecer a morte para que pudéssemos receber a vida eterna.

6. Como Jesus pagou nossa dívida? Isaías 53:3-6

Cristo suportou o peso de nossa culpa sobre a cruz; mas, sem a Sua vital intercessão e ministério que salva, os benefícios do Seu sacrifício não seriam aproveitados.

7. Com a morte de Cristo, passamos a ter:

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| a) I João 1:9 | d) João 3:16 |
| b) João 8:36 | e) Mateus 25:34 |
| c) Efésios 2:13 e 16 | |

8. O que aconteceu para garantir a sua salvação? I Coríntios 15:20-22

Para que você possa viver eternamente, foi preciso que Cristo voltasse a viver. A ressurreição d'Ele garantiu sua salvação.

9. Qual é a parte humana na conquista da salvação? Apocalipse 22:17

A salvação é de graça. Você precisa aceitar e receber.

10. Que convite especial Deus faz a você? Mateus 11:28-30

Todo o Céu deseja que você se salve. É só aceitar a Jesus.



E agora? Depois de conhecer a oferta de salvação através de Cristo, Ele espera que você:

- 1. Creia n'Ele. Atos 16:30, 31**
- 2. Aceite-O como seu único Salvador. Atos 4:12**
- 3. Abra a porta do seu coração. Apocalipse 3:20**

Eu aceito Creio que Jesus morreu por mim e O aceito como meu único Salvador. Entrego-Lhe minha vida e meu coração.



O que estava escrito no mapa? Era a pergunta que pela décima vez o líder de um grupo de acampantes fazia.

Começava a escurecer e o grupo de campistas não conseguia encontrar a trilha. Eles sabiam que, para retornar ao acampamento, deviam entrar por um caminho estreito perto de uma estrada. O problema é que havia muitos caminhos estreitos e próximos da estrada. Haviam perdido o mapa e não sabiam que caminho seguir.

O líder pedia que eles tentassem se lembrar do que estava escrito no mapa, mas parecia impossível que alguém se recordasse de qualquer detalhe. “Não havia um desenho? Qual era a cor das letras? Isso pode ajudar... Alguém se lembra ao menos de uma palavra?” - o líder indagava. Todas as perguntas, porém, caíam no vazio. Ninguém parecia se lembrar de nada. Era como se nunca tivessem visto o tal mapa.

É exatamente isso o que acontece quando Deus perdoa pecados. Ele não se

lembra de mais nada. Você pode dizer: Senhor, não se lembra do que eu disse? E aquilo que eu fiz, então? Foi horrível! O Senhor se esqueceu da minha falta? Eu decepcionei todo o mundo... Lembra-Se das minhas mentiras?

Deus não se lembra de nada disso depois que nos perdoa. É como se nunca houvéssemos pecado. Ele até poderia se lembrar, mas decidiu esquecer. Você jamais vai ser condenado por pecados perdoados. Mas, então, porque tantas pessoas vivem sofrendo? Porque elas mesmas insistem em se lembrar dos erros que cometeram. Ficam pensando que Deus não pode perdoar um pecado tão grande e feio. Pensando assim, decidem continuar no erro e sempre se sentem culpados. Preferem ficar distantes de Deus. A Bíblia ensina o segredo do pleno perdão que Deus quer oferecer a você.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



Estudando a Bíblia

1. Qual o objetivo da vinda de Cristo a esse mundo? | **Timóteo 1:15**

O apóstolo Paulo afirmava que ele era o principal pecador que Cristo veio salvar!

2. De que maneira Deus demonstrou Seu amor pelas pessoas? | **João 3:16**

Graças ao maravilhoso amor de Deus, existe uma esperança para o pecador! A esperança é Jesus que veio a este mundo para nos salvar.

3. Como foi conquistada a sua salvação? | Pedro 2:24; Isaías 53:4-6

.....
Não é por esforço pessoal que alguém pode merecer a salvação, mas sim pela fé em Cristo e em Seu sacrifício na cruz por toda a humanidade.

4. E hoje, quanto custa a sua salvação? Romanos 3:24

.....
O preço da salvação é aceitar gratuitamente aquilo que Jesus fez.

5. De quantos pecados você é purificado pelo sangue de Jesus? | João 1:7

.....
O poder de Jesus é maior do que qualquer pecado.

6. O que Deus faz com os pecados depois de perdoar? Isaías 43:25; Miquéias 7:19

.....
Deus oferece ao pecador perdoado a oportunidade de viver uma nova vida.

7. Qual é a sua parte?

- a. Reconhecer que é um pecador. **Lucas 18:10-14** d. Arrepende-se. **Atos 3:19**
b. Crer em Jesus. **Atos 16:30, 31** e. Obedecer. **João 14:15**
c. Confessar o seu pecado. **Salmo 32:5** f. Ser batizado. **Atos 2:38**

8. Que pecados o poder de Deus nos ajuda a vencer? Gálatas 5:19-21

.....
O poder de Deus não conhece limitações.

9. Se você cair em pecado outra vez, que certeza pode ter? | João 2:1

.....
Jesus sente, pelos pecadores, um imenso amor.

10. Qual é a promessa especial de Deus? Isaías 1:18

.....
Não importa qual o seu pecado ou por quanto tempo você esteja envolvido com ele. Deus é poderoso para limpar sua vida, dando a vitória completa sobre cada fraqueza.

E agora? Depois de lhe oferecer o perdão, Deus espera que você:

- 1. Arrependa-se de verdade. Atos 17:30**
- 2. Confesse todos os seus pecados. | João 1:9**
- 3. Experimente uma vida nova. Ezequiel 36:25-27**

Eu aceito Creio que Jesus morreu por mim e O aceito como meu único Salvador.
Entrego-Lhe minha vida e meu coração.



Desde o início deste mundo Deus queria ensinar exatamente como funciona a salvação. Foi por isso que Ele instituiu o sacrifício do cordeiro logo após o primeiro pecado de Adão e Eva. Este cordeiro simbolizava Jesus, que um dia nasceria na Terra e morreria pelos seres humanos.

A pessoa que desejasse expressar arrependimento pelos pecados deveria escolher um cordeiro sem defeitos, confessar seus erros e matar o animal. Era como se o animal estivesse morrendo em lugar daquela pessoa. O cordeiro era um símbolo da necessidade de um substituto para a morte eterna. O sacerdote oferecia o sangue junto ao altar da Casa de Deus e orava pelo pecador arrependido.

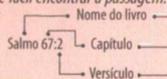
A cerimônia tinha um significado importante para o povo de Israel. Ela apontava para a esperança, a salvação — o Messias. Depois que Jesus nasceu e morreu não só pelo povo de Israel, mas por todos nós, o sacrifício do cordeirinho deixou de ser necessário. Uma vez que o próprio Jesus havia morrido, não mais haveria necessidade de sacrifício com sangue. Jesus continuaria sendo nosso Cordeiro, no Céu. E assim acontece.

Quando pecamos e nos arrependemos, Jesus nos perdoa, porque Ele derramou Seu sangue em nosso lugar. Além disso, a Bíblia diz que Jesus também intercede por nós, como os antigos sacerdotes de Israel faziam pelos pecadores.

Você não está sozinho, tem Alguém a quem recorrer. O Apóstolo João diz assim: "Filhinhos não pequeis, mas se porventura alguém pecar, nós temos um advogado, Jesus Cristo, o Justo" (1 João 2:1). O Cordeiro de Deus, Jesus, intercede por qualquer pessoa que se arrependa de verdade e Lhe peça perdão. Você tem Alguém com quem pode contar.

O julgamento de Deus é a maior prova de Seu amor, justiça e desejo de perdoar e ajudar todo o tempo. Por isso, é importante conhecer o que a Bíblia ensina sobre o julgamento e o perdão de Deus.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos. Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67

Seja Deus gracioso para conosco e nos abençoe, e faça respirar.
 2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. Como será o julgamento de Deus? O que Ele julgará? **Eclesiastes 12:14**

Nada escapará do julgamento de Deus. Todas as nossas atitudes, escolhas e procedimentos serão julgados.

2. Qual será a abrangência do julgamento divino? Quantas pessoas serão julgadas? **II Coríntios 5:10**

Cada pessoa terá que prestar contas a Deus de acordo com o bem ou o mal que praticou ao longo da sua vida.

3. Quem será o juiz neste julgamento? João 5:22

Cristo em breve julgará a todos, mas devemos nos lembrar de que podemos confiar em Sua justiça.

4. Já que tanto pecamos, por acaso temos um defensor? Quem é nosso advogado e intercede por nós diante do Pai? I João 2:1

Cristo, que vai ser o juiz, também atua como seu advogado, sempre em busca de seu perdão e salvação.

5. Onde estão registradas nossas ações? Apocalipse 20:12

O julgamento é baseado nos registros ou livros do céu.

6. Em que momento da vida de uma pessoa seu nome é registrado no Livro da Vida? João 5:24

Quem crê em Deus e pratica o que Jesus ensinou irá viver eternamente.

7. Quem são as testemunhas nesse julgamento? Mateus 18:10; Apocalipse 5:11

Os anjos testemunham todas nossas ações.

8. Qual será o critério maior do julgamento? Tiago 2:12

A Lei de Deus, que é a base de Seu governo e uma demonstração da Sua vontade.

9. Se alguém não confessou ou não abandonou todos os pecados, o que vai acontecer? Êxodo 32:33

Nossos atos é que fazem Deus escrever o nosso nome no Livro da Vida ou riscar nosso nome de lá.

10. Se alguém se arrependeu dos pecados e foi perdoado por Jesus, se passou a viver nova vida, tornando-se um vencedor na fé, o que acontecerá com ele? Apocalipse 3:5

Sempre há uma recompensa aos vencedores.

11. Que sentença será dada ao final do julgamento? Apocalipse 22:11

As sentenças variam conforme as ações que as pessoas estão acostumadas a praticar.

12. O que Jesus fará em seguida? Apocalipse 22:12

Entregar a recompensa aos vencedores.

E agora?

Entendendo como será o seu julgamento, Deus espera que você:

1. Cria em Jesus e obedeça a Sua vontade. João 5:24

2. Respeite a Deus e guarde Seus mandamentos. Eclesiastes 12:13

Eu aceito

Humildemente, peço perdão a Deus pelos meus pecados e creio que Ele me perdoará. A partir de hoje quero viver uma vida sem pecado pela graça de Jesus.



Quando um pai impede que seu filho pequeno coloque o dedinho na tomada, está prevenindo um acidente, ou seja, protegendo, mesmo que o garoto chore e esperneie. Quando a mãe grita para a menina não brincar no meio da rua movimentada, ela está atuando na preservação da vida de sua filha, mesmo que ela fique aborrecida com a bronca.

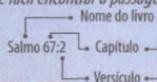
Os pais têm suas “leis”. São leis e regras baseadas no amor e no interesse pelo bem estar das crianças. Assim elas vão aprendendo a evitar situações de risco. Se os filhos ignorarem as “leis”, as conseqüências virão, com certeza. Choro ou graves seqüelas.

Deus deixou normas que protegem as pessoas: a lei de Deus, resumida em 10 mandamentos básicos. Os primeiros quatro mandamentos tratam do amor a Deus: se amarmos a Deus, nosso Pai, e confiarmos nEle, seremos pessoas mais seguras e felizes. Já os últimos seis, dizem respeito às relações humanas: se gostarmos de nossos vizinhos, amigos ou qualquer pessoa, respeitaremos sua propriedade e assim viveremos melhor, sem rancores ou desavenças.

Quando Deus diz: “não matarás” ou “não furtarás”, está está prote-

gendo a comunidade e a nós mesmos. A lei reflete o caráter do próprio Deus: é justa, visa somente o bem e incentiva o que chamamos ética – a ciência da conduta humana em sociedade. Além disso, a lei de Deus é eterna, como Deus é. Isso traz segurança e tranquilidade. Imagine se Deus tivesse dito no passado que o ser humano não deveria matar seu semelhante e hoje esse mandamento já não tivesse mais nenhum valor. Dá para ter uma idéia do caos que isso geraria? Deus deu uma lei baseada no Seu amor e uma lei que não se altera ao sabor dos ventos. É a lei que mesmo as sociedades descrentes têm como base para suas constituições. Os 10 mandamentos, são, com certeza, regras estabelecidas por Deus para a nossa felicidade, tanto individual quanto coletiva.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67 Seja Deus gracioso para com os meus irmãos e nos abençoe, e faça resp
2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. Qual deve ser a base de nossas atitudes? **Tiago 2:12**

Quem age em conformidade com as regras não tem do que temer.

2. Que lei é essa? **Tiago 2:10, 11**

A santa lei de Deus é a base do Seu governo, é uma expressão do seu caráter e é o padrão de justiça pelo qual devemos viver e pelo qual seremos julgados.

3. Em que lei estão os mandamentos: “não matarás e não adulterarás”? **Êxodo 20:3-17**

Os dez mandamentos são a Santa Lei de Deus.

4. Como foi escrita a lei de Deus? **Êxodo 31:18**

O próprio Senhor Deus a escreveu em tábuas de pedras com Seu dedo e deu-a a Moisés no Sinai.

5. Através da lei, a quem vamos encontrar? **Gálatas 3:24**

O amor sempre conduz à obediência. Guardar a lei, segundo Jesus (João 14:21), é o resultado de amar a Deus.

6. Qual é a ligação do pecado com a lei? **1 João 3:4**

Assim como um espelho nos mostra se estamos com o rosto sujo, a lei nos mostra nossa condição de pecador.

7. Qual foi a atitude de Jesus em relação a lei? **João 15:10**

Jesus sempre obedeceu à Lei.

8. Qual o conselho de Jesus quanto à obediência a lei? **Mateus 19:17**

Existe uma recompensa para os que obedecem a lei.

9. Quem vai ser justificado por Cristo no julgamento? **Romanos 2:13**

Não basta conhecer a lei. É preciso obedecê-la.

10. Jesus mudou algum mandamento da lei? **Mateus 5:17, 18**

Jesus sempre obedeceu a lei que Deus entregou a Moisés.

11. Alguma pessoa tem poder para mudar os mandamentos? **Eclesiastes 3:14**

A lei não pode ser mudada, assim como o caráter de Deus também não muda.

12. De onde vem a capacidade para obedecer os mandamentos? **Filipenses 4:13; João 15:5-10**

Jesus que sempre obedeceu a lei nos capacitará a também obedecermos a lei.

13. Qual é a grande promessa de Deus? **Hebreus 8:10**

Deus deseja hoje escrever em nossos corações a mesma lei que Ele escreveu nas tábuas de pedra.

E agora?

Depois de entender que a lei de Deus deve continuar sendo obedecida, Ele espera que você:

- 1.** Demonstre seu amor através da obediência. **João 14:15**
- 2.** Guarde os mandamentos. **Salmo 119:44**
- 3.** Respeite todos os mandamentos. **Tiago 2:10**

Eu aceito

Aceito a Jesus como meu advogado e desejo respeitar os Seus mandamentos.

Qual é o Dia de Deus



Como é o seu ritmo de vida? Você corre muito? Acorda cedo, dorme tarde, trabalha, estuda?

Se você consegue viver nesse pique sem ficar quase morto de cansaço, certamente conhece alguém que se diz estressado pela correria de sua vida cotidiana.

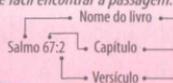
Deus, nosso Pai, sabia que o homem poderia exagerar no trabalho, estudo ou qualquer outra atividade. Foi por isso, que desde o início do mundo estabeleceu o dia semanal de descanso. Essa pausa seria necessária para refazer as forças. Além disso, é preciso parar durante um tempo e observar as coisas que Deus fez para o nosso bem e que, muitas vezes, nem percebemos que existem: as cachoeiras, o mar, as flores, as montanhas, o canto dos pássaros.

Através da natureza sentimos a

presença de Deus no cuidado de tudo. É preciso também reservar um tempo para falar com Deus, ler Sua Palavra. E ainda devemos separar um tempo para fazer o bem aos outros – algo que Jesus fez enquanto esteve aqui nesse mundo.

Fazendo tudo isso, seremos restaurados física e espiritualmente e ainda sentiremos a felicidade de servir. A Palavra de Deus é clara: esse dia é o sábado, deixado pelo próprio Deus como um presente aos Seus filhos. Deus deixou esse dia para que você pudesse desfrutar de muita paz e alegria. Vale a pena conhecer o que a Bíblia ensina sobre o Dia do Senhor.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67

Seja Deus gracioso para c
e nos abençoe, e faça resp
2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. Qual é o dia de descanso, de acordo com a lei de Deus? Êxodo 20:8-11

Toda semana tem sete dias e o sábado sempre foi o sétimo dia da semana.

2. Quem foi o maior beneficiado com a criação do sábado? Marcos 2:27

O sábado foi feito por Deus para ser uma bênção na vida de todas as pessoas.

3. Quem foi o criador do sábado, e quando isso aconteceu? Gênesis 2:1-3

Quem criou a Terra também criou a semana com sete dias.

4. Do que o sábado é um sinal? Ezequiel 20:12,20

O sábado é a assinatura que Deus deixou gravado, como todo grande artista no final da sua obra-prima.

5. Que dia Jesus respeitava e guardava? Lucas 4:16

Jesus honrou, respeitou e guardou o sábado, deixando-nos esse exemplo.

6. Que dia a Virgem Maria guardava? **Lucas 23:56**

.....
Maria, a mãe de Jesus, e todos os personagens da história bíblica, guardavam o sábado.

7. Que dia os apóstolos de Cristo guardavam? **Atos 17:2**

.....
O mesmo dia que Cristo guardava.

8. Que dia Jesus queria que fosse guardado depois da Sua morte? **Mateus 24:20**

.....
Jesus orientou a seus discípulos a orar para que a fuga de Jerusalém não ocorresse em um sábado.

9. Que dia vai ser guardado no céu? **Isaías 66:22, 23**

.....
Os salvos encontrarão a Jesus todos os dias no céu, mas o sábado vai continuar sendo a referência da adoração.

10. O que Deus fez com o sábado? **Gênesis 2:2, 3**

.....
Além de descansar no sábado, Deus o abençoou e santificou.

11. Em que dia devem ser feitos os preparativos para o sábado? **Êxodo 16:22,23**

.....
Os preparativos são sempre feitos com antecedência.

12. Quando começa o sábado? **Levíticos 23:32; Marcos 1:32; Deuteronômio 16:6**

.....
O pôr-do-sol da sexta-feira é o sinal de que o dia terminou e que outro dia vai começar, o sábado.

13. O que não deve ser feito no sábado? **Êxodo 20:10**

.....
Um descanso parcial não proporciona uma restauração completa.

14. O que pode ser feito no sábado? **Mateus 12:12**

.....
Fazer o bem é sempre lícito, em qualquer momento.

15. Que promessa Deus faz àqueles que Lhe obedecerem? **Is. 58:13, 14; 56:2; Sl. 37:25; Dt. 11:13-15**

.....
Deus nunca deixará desamparado a quem obedecer a toda lei.

E agora? Agora você já sabe qual é o dia de Deus, por isso, Ele espera que você:

- 1.** Honre o dia do Senhor e alegre-se nele. **Isaías 56:2**
- 2.** Santifique o sábado, fazendo a vontade de Deus. **Isaías 58:13, 14**
- 3.** Siga a orientação de Deus e não dos homens. **Atos 5:29**
- 4.** Obedeça fielmente às ordens de Deus. **Tiago 4:17**
- 5.** Confie totalmente em Jesus. **Filipenses 4:13**

Eu aceito Aceito os dez mandamentos da lei de Deus como o padrão divino para minha vida e procurarei, com a ajuda de Deus, respeitar todos os Seus mandamentos.



O que se pode dizer no funeral de um parente de nosso amigo? É muito triste acompanhar o sofrimento de alguém que perdeu um ente querido.

A morte não estava nos planos de Deus. Não foi Ele quem a criou. A morte é uma consequência do pecado. Mas Deus, através de Sua misericórdia, tem uma palavra de conforto para aqueles que sofrem a perda de alguém.

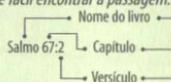
Quando Paulo escreveu sua carta aos Tessalonicenses ele deu um conselho precioso: "Eu não quero que vocês se entristeçam com respeito aos que já dormem", comparando, assim, a morte a um sono. Portanto, na morte, os filhos de Deus estão apenas dormindo um sono mais demorado. Um dia vão acordar e viver com Deus e seus irmãos, eternamente. Na Bíblia existe uma promessa especial para os que dormem em Cristo. Eles serão

ressuscitados, ou seja, vão voltar a viver um dia, chamados por Deus.

Conhecendo o que a Bíblia ensina, não dá para aceitar que depois da morte a pessoa seguirá para algum lugar determinado e ficará observando seus queridos aqui na terra ou interferindo nos acontecimentos. Afinal, a Bíblia nos diz que somos responsáveis por nossos atos. Também não dá para acreditar que esses mortos estarão sofrendo eternamente em algum lugar. Deus seria injusto se isto acontecesse.

A morte é apenas um momento na vida daquele que está nas mãos de Deus. Fique com o Senhor, ande com Ele e tenha esta esperança para sempre.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67

Seja Deus gracioso para c
e nos abençoe, e faça resp
2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. Vamos relembra: quem criou o ser humano? E como fez isso? **Gênesis 1:27; 2:7**

A partir do pó da terra Deus criou o homem à Sua imagem.

2. O que é a morte? **Eclesiastes 12:7**

É mais fácil entender a morte quando você analisa a origem da vida. Deus produziu um boneco de barro, soprou em seu nariz o fôlego de vida, e a partir daí ele passou a viver. Diante disso, é lógico concluir que: Pó da terra (boneco de barro) + Fôlego de vida (sopro de Deus) = vida (alma vivente). Na morte ocorre o inverso: Corpo (pó da terra) - Fôlego de Vida (respiração, sopro de Deus) = morte. Na morte o corpo volta ao pó e o espírito volta para Deus. A Bíblia não diz que a alma volta para Deus, mas sim o espírito. A alma é um resultado do espírito de vida dentro do corpo. Quando se desfaz essa unidade, a alma deixa de existir.

3. Que comparação Jesus usou para explicar a morte? João 11:11, 13

Quando alguém dorme não tem noção do tempo, nem do que ocorre ao seu redor. Não é possível ver ou raciocinar.

4. Qual o envolvimento dos mortos com o que acontece no mundo? Eclesiastes 9:5, 6; Salmo 6:5, 115:17

Na morte não há sentimento nem lembrança de coisa alguma.

5. O que acontece com a alma? Ezequiel 18:4

A alma é a pessoa como um todo. Quando alguém morre, sua alma morre também, ou seja, simplesmente deixa de existir. O corpo volta ao pó e o espírito volta para Deus, como no princípio.

6. É certo consultar os mortos? Deuteronômio 18:10-12

A Bíblia condena claramente este tipo de atitude. Se não existe vida após a morte, tudo isso é um engano. Desde o Jardim do Éden Satanás já disse a Eva "Certamente não morrerás". (Gênesis 3:4).

7. Quando uma pessoa passa a ter direito à vida eterna outra vez? João 5:24

Quem ouve e crê nas palavras de Jesus, viverá eternamente.

8. Quando Jesus vai dar a vida eterna aos que crerem nEle? I Coríntios 15:21-23

Jesus irá voltar a Terra para dar vida eterna aos que nEle crerem.

9. Enquanto Jesus não vem, onde os mortos estão? Daniel 12:2

Os seres vivos voltaram a ser pó na terra.

E agora? Você já sabe o que acontece com uma pessoa quando morre, segundo a Bíblia. Por isso, Deus espera que você:

- 1. Conforte-se com a esperança da ressurreição. I Tessalonicenses 4:13-18**
- 2. Acredite fielmente em Jesus. João 11:25**
- 3. Permaneça firme até alcançar a imortalidade que Deus quer lhe dar. Romanos 2:7**

Eu aceito Confio nas maravilhosas promessas de Deus e creio que confiando em Cristo, mesmo que morra, um dia terei a vida eterna.



Imagine um computador por dentro. Cada peça tem sua função, mas, para a máquina trabalhar bem, todas têm que estar em ordem. Assim é o corpo humano.

Se por acaso a unha do dedo menor for quebrada e arrancada vai doer bastante, e não só no dedo, mas no corpo inteiro. Todo o corpo vai sofrer junto com este membro que sofreu um acidente. Também é assim com nosso mundo. Deus fez as pessoas para que elas se preocupassem umas com as outras, para que se cuidassem. É exatamente aí que entra a igreja. Ela é o lugar onde nos encontramos com Deus e também ajudamos a quem precisa. Na igreja não há maior ou menor, porque todos podem ser nivelados pelas suas fraquezas.

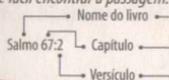
As pessoas necessitam de Deus e da companhia de amigos. Qualquer um precisa daquela mão amiga, daquele ombro para reclinar a cabeça, de um bom par de ouvidos para escutar uma história, um desabafo ou um momento de alegria. Quando você olha para

a igreja, vê que ali Deus está. Mas, Ele também está em qualquer lugar. A grande diferença é que na igreja os outros também estão presentes e aí podemos formar um corpo muito bonito que é o corpo de Cristo. É o próprio Cristo quem diz: "Eu sou a cabeça deste corpo. Vamos ficar juntos. Vamos crescer juntos. Vamos nos ajudar".

Na igreja você pode ajudar e também receber ajuda. Mas, onde está esta igreja? Existe um lugar que tenha as verdadeiras características da igreja de Deus? Existe uma igreja que representa a vontade de Deus para os Seus filhos? Essa igreja existe e está na Bíblia.

Você precisa conhecer não o que dizem as pessoas ou pastores sobre suas igrejas, mas o que a Bíblia ensina sobre esse assunto. Ela é a palavra de Deus, ou seja, a palavra final.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



```

    graph TD
      A[SALMOS 67 - 68] --> B[67]
      B --> C[2]
  
```

Estudando a Bíblia

1. Quem fundou a igreja cristã? Mateus 16:16-18

O fundamento da igreja é Jesus. O nome Pedro vem de pedra, aliás, no grego, uma pequena pedra. Na verdade, a igreja cristã foi fundada sobre a Rocha — Cristo Jesus.

2. Quem é o fundamento da igreja? **Efésios 2:20**

Os apóstolos e profetas são o firme fundamento da igreja cristã, amparados em Jesus.

3. Como Deus atende e lidera Sua Igreja? **Efésios 4:11,12**

Deus concedeu habilidades diferentes aos seus filhos, os dons. Cada um em sua função pode colaborar para o progresso da igreja de Deus.

4. Que três ênfases do ministério de Cristo devem ser imitadas por Sua igreja? **Marcos 2:1-5, 11-13; Lucas 4:31, 32, 38-40, 42-44.**

Em todo o Seu ministério Jesus ensinava, pregava e curava.

5. Como a igreja deve ser dirigida? **Atos 6:1-4**

A igreja cristã primitiva dividiu as responsabilidades. Os apóstolos atendiam à pregação do evangelho e os diáconos cuidavam das necessidades físicas e espirituais dos irmãos.

6. Qual o melhor modelo a ser seguido pela Igreja? **João 13:15**

"Com infinita sabedoria, escolheu Deus a pedra fundamental, e a colocou Ele mesmo. Chamou-a "firme": O mundo inteiro pode depor sobre ela seus fardos e pesares; pode suportá-los a todos. Com perfeita segurança podem edificar sobre ela. Cristo é uma "pedra já provada". Aqueles que nEle confiam, Ele nunca decepcionará. (...) Ele é o firme fundamento. Todos quantos fazem dEle sua confiança, descansam em segurança perfeita." Ellen White, em *O Desejado de Todas as Nações*, p. 598, 599.

7. Qual deve ser o padrão de comportamento da igreja de Deus? **Apocalipse 12:17**

O padrão de comportamento da verdadeira igreja de Deus deve estar baseado na obediência aos mandamentos de Deus e centralizado na Bíblia.

8. Que dom especial Deus vai conceder a Sua igreja? **Apocalipse 12:17 e 19:10**

O testemunho de Jesus é o dom de Profecia. A igreja de Deus recebeu esse dom especial.

E agora? Conhecendo a igreja de Deus, Ele espera que você:

1. Faça parte da igreja verdadeira. **Atos 2:41**
2. Permaneça fiel e firme na verdade. **II Pedro 1:10-12**

Eu aceito Creio que Jesus fundou a igreja e desejo unir-me a ela e permanecer fiel até o fim.



Você gosta de flores? É bonito ver flores coloridas. Melhor ainda, receber um ramallete colorido e perfumado numa data especial ou sem nenhum motivo aparente, não é?

Você já parou para pensar por que as flores agradam? Um dos principais motivos é que elas são bonitas, delicadas, perfumadas e... diferentes, variadas entre si. Cada uma é de um jeito. Deus nos trata como flores, cada uma com seu jeito, cor, perfume.

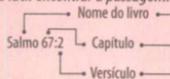
Deus nos concedeu habilidades diferentes para nós as partilharmos com outros: o canto, a arte de aconselhar, de curar, de falar. Algumas pessoas ainda demonstram ter vários habilidades (ou talentos, dons) que podem ser usados como bênçãos à comunidade. E um dos muitos dons que Deus concedeu é o dom de profecia.

Se não houvesse esse dom, a Bíblia não existiria, porque pessoas inspiradas por Deus escreveram as belas mensagens contidas no Livro Sagrado.

Deus usou homens como Moisés, Isaías, João, Mateus, Paulo e outros para animar ou aconselhar Seu povo e também falar de acontecimentos futuros, ou seja, profetizar. Deus também escolheu mulheres para essa tarefa: Miriam, a irmã de Moisés era uma profetisa, Débora, a grande juíza do povo de Israel, também profetisava. Você pode ler sobre essas profetisas em Êxodo 15:20 e Juízes 4:4.

Em todas as épocas Deus teve os Seus mensageiros. Para estes últimos dias Deus também escolheu algumas pessoas especiais. Você quer conhecer quem são elas? A autoridade para apresentá-las vem da Bíblia. Por isso, aproveite para conhecer o que a Bíblia ensina sobre quem deve falar hoje em nome de Deus.

*A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.*



SALMOS 67 - 68

67 Seja Deus gracioso para com
e nos abençoe, e faça resplandecer
2 Esconde-me da conspiração dos m

Estudando a Bíblia

1. Que pessoas recebem revelações especiais de Deus? **Amós 3:7**

Através do ministério profético Deus revela Sua vontade para todas as pessoas.

2. Como Deus se comunica com um profeta? **Números 12:6**

Por meio de visões e sonhos, Deus comunica a Sua vontade.

3. Devemos acreditar em qualquer pessoa que se apresente como profeta? **I João 4:1**

Se existem profetas verdadeiros também existem falsos profetas.

4. Qual o cuidado devemos ter acerca dos profetas dos últimos dias? Mateus 24:24

Até os falsos profetas são capazes de produzir grandes sinais e enganar as pessoas.

5. Como distinguir um profeta verdadeiro e um falso profeta?

- a. Pela maneira como vê a Jesus. **I João 4:2**
- b. Pelos seus frutos. **Mateus 7:15-23**
- c. Pelo cumprimento de suas profecias. **Deuteronômio 18:21, 22**
- d. Por suas orientações, as quais devem estar de pleno acordo com a Bíblia. **Deut. 13:1-3**
- e. Pela obediência à lei. **Isaías 8:19, 20**

6. A igreja cristã teve profetas no seu começo? I Coríntios 12:28

Deus colocou profetas verdadeiros na Sua igreja com o objetivo de guiá-la em todos os momentos.

7. Nos dias atuais, ainda é possível uma mulher ser profetisa? Joel 2:28

O profeta Joel fala de homens, mulheres e jovens que receberiam o dom profético nos últimos dias.

8. Nos últimos dias o dom de profecia ainda será dado por Deus? Atos 2:17

Deus sempre está procurando manter contato com os homens.

9. A verdadeira igreja de Deus terá este dom especial? Apocalipse 12:17; 19:10

A igreja especial de Deus destacará a fidelidade a Ele através da obediência aos mandamentos e terá, especialmente, o testemunho de Jesus: a manifestação especial do dom de profecia.

Deus deu esse dom especial a uma jovem chamada Ellen White, que em uma manhã de dezembro de 1844 estava orando com algumas mulheres em Portland, nos Estados Unidos, e foi surpreendentemente tomada em visão. Durante sua vida, o fenômeno aconteceu por volta de 2.000 vezes. Durante essas visões ela não respirava, mas via, sentia e às vezes falava. Após as visões, contava ou escrevia aquilo que havia visto. Durante toda a sua vida ela foi observada por pessoas de diferentes religiões que concluíram encontrar nela as provas bíblicas do verdadeiro dom de profecia.

Ela nasceu em 1827 e morreu em 1915. Suas 100.000 páginas escritas são um patrimônio precioso e sem comparação que pertencem ao povo que guarda os mandamentos de Deus e se prepara para a volta de Jesus.

Hoje, a melhor prova de sua inspiração divina são os seus escritos. A leitura de seus livros abre a nossa mente à compreensão da Bíblia e da salvação oferecida por Jesus.

E agora?

Você já sabe que Deus possui seus mensageiros especiais, os profetas. Nestes dias, Deus chamou Ellen White para apresentar Sua mensagem e confirmar a Bíblia. Por isso, Ele espera que você:

- 1. Conheça as profecias. I Tessalonicenses 5:20**
- 2. Esteja atento às profecias. II Pedro 1:19**
- 3. Creia nos profetas. II Crônicas 20:20**

Eu aceito

Aceito o dom de profecia outorgado por Deus à igreja.



Qual o maior exemplo de auto-entrega que você conhece? Existem muitas pessoas que por amor ou princípios religiosos entregam até sua própria vida pela causa que defendem.

Mas, nenhuma pessoa e nenhuma entrega se comparam com o que Jesus fez. O ponto alto da entrega de Jesus, e o início do Seu ministério, foi o batismo. Aliás, Ele foi batizado para dar o exemplo.

O batismo é um símbolo da lavagem interior, a lavagem com o sangue de Jesus que foi derramado na cruz. Quando você participa dessa cerimônia espiritual, está confirmando que sua vida depende de Deus. Se você quiser depender de sua própria capacidade ou força vai fracassar muitas vezes.

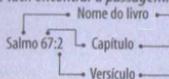
Quando uma criança nasce, seus pais trabalham para que ela se torne independente, que atravesse a rua sozinha, que possa comer sozinha, que

faça todas as outras coisas sem ajuda externa. No reino de Deus é diferente, quando você nasce é completamente independente e Deus trabalha para que você se aproxime dEle e se torne dependente. Dependente do Seu conselho e de saber o que é melhor para sua vida.

Quando você se entrega e está nas mãos do Senhor, quando tem a Sua direção para a vida, perceberá que as coisas acontecerão de maneira muito mais positiva.

Deus tem em Suas mãos a chave da felicidade. Quando você se aproxima de Deus com humildade e fé, entregando-Lhe totalmente sua vida, encontrará a felicidade.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67

Seja Deus gracioso para conosco e nos abençoe, e faça resp...

2 Esconde-me da conspiração dos r...

Estudando a Bíblia

1. Qual a importância de se entregar a Jesus através do novo nascimento? João 3:3

.....
O batismo é o começo de uma nova vida.

2. Como Jesus explicou este novo nascimento? João 3:5,8

.....
Não basta nascer da água. É preciso também nascer do Espírito.

3. O que acontece no momento da conversão de uma pessoa? Efésios 2:5; II Coríntios 5:17

.....
As coisas velhas ficam para trás e tudo se faz novo.

4. Além de crer, qual é a outra condição para a salvação? Marcos 16:16

O batismo é um dos requisitos para receber a salvação.

5. De quem foi a orientação para batizar as pessoas? Mateus 28:18-20

A ordem de Jesus aos seus discípulos em todos os tempos foi: "Portanto, ide e ensinai todas as nações, batizando-as em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo."

6. Qual é a maneira certa de batizar? Mateus 3:13-16

O melhor exemplo vem do batismo de Cristo, por João Batista. Se Ele "saiu da água" é porque foi batizado (mergulhado) dentro dela.

7. O que é lavado, simbolicamente, no momento do batismo? Atos 22:16

O salário do pecado é a morte. O batismo é como que uma ressurreição para uma nova vida.

8. Qual é o significado do batismo? Romanos 6:4

Pelo batismo a pessoa inicia uma nova vida com Cristo.

9. A que família passamos a pertencer após o batismo? Atos 2:41-47

O batismo liga uma pessoa à família de Deus na Terra, que é a igreja.

10. Quais as duas bênçãos especiais que são recebidas com o batismo? Atos 2:38

Ao ser batizada a pessoa recebe o perdão dos pecados e habilita-se a receber o dom do Espírito Santo.

E agora? Quando você conhece e aceita a Cristo, também precisa se entregar a Ele através do batismo. A partir de agora, Deus espera que você:

- 1. Creia no Senhor Jesus. Atos 8:37**
- 2. Abandone o pecado. Romanos 6:11-13**
- 3. Decida receber o batismo. Atos 8:35-38**
- 4. Responda imediatamente ao Seu chamado. Hebreus 3:15**

Eu aceito Desejo ser batizado(a), seguindo o exemplo de nosso Senhor Jesus Cristo.



Você já pensou que tudo na vida envolve escolha? Se refletir sobre seus atos, verá que, de verdade, você só faz aquilo que quer. Mesmo que obedeça cegamente os pais ou acate o conselho dos professores, você decide obedecer ou não; seguir os conselhos, ou não.

Ao fazer suas escolhas, não há dúvida de que onde estiver o seu interesse, aí também estará seu coração. Isso é bíblico (Lucas 12:34). Você pode não ser bom em matemática, nem em decorar números, mas quando aquela garota que você tem interesse fala uma vez o número do telefone você não se esquece.

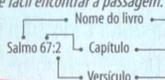
Algumas pessoas dizem: "As coisas de Deus são importantes, mas, tudo tem seu tempo.... Hoje não." Mas, se Deus realmente é o mais importante em sua vida, Ele deve estar em primeiro lugar.

Deus deu o tempo para você controlar, mas o tempo é dEle. Deus lhe deu seu corpo para controlar, mas o corpo é dEle. Deus deu talentos, dons para você executar, mas se não colocá-Lo em primeiro lugar, não vai conseguir fazer isto. Deus lhe deu todas estas coisas para que você pudesse dirigir por Ele. É uma sociedade onde você é o

administrador.

Com o seu dinheiro acontece também acontece o mesmo. Quando você compreende que tudo nesse mundo é de Deus, o Criador, você devolve a esse grande Doador uma parte do que dEle recebe. Assim, você evita se transformar numa pessoa mesquinha, tornando-se, ao contrário, generosa e doadora. Além disso, Deus promete bênçãos especiais para quem é fiel na devolução da pequena parte que Ele solicita. Os dízimos e as ofertas sustentam a pregação da Palavra de Deus. Se formos fiéis nesse assunto, estaremos sendo colaboradores do Senhor na obra de anunciar o evangelho a todas as pessoas – como Jesus nos pediu em Mateus 28:19. Vamos agora saber mais como ser colaboradores de Deus ou sócios dEle.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos. Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67

Seja Deus gracioso para nós e nos abençoe, e faça resp
2 Esconde-me da conspiração dos

Estudando a Bíblia

1. A quem pertencem todas as coisas? Salmo 24:1; 50:10-12; Deuteronômio 8:18; Ageu 2:8

.....
A Terra e tudo que nela há pertence ao Senhor.

2. Quem nos dá tudo o que temos? Deuteronômio 8:17, 18

.....
O Senhor dá inteligência às pessoas, inclusive para adquirir riquezas.

3. Que parte Deus reservou para Si? Levíticos 27:30,32

Dízimo significa décima parte. Em outras palavras, 10%, de tudo o que você tem e recebe pertence a Deus.

4. Do que você deve devolver o dízimo? Gênesis 28:20-22

De tudo o que Deus lhe der, você deve devolver a parte d'Ele.

5. Para que deve ser usado o dízimo? Números 18:21; I Coríntios 9:13, 14

O dízimo deve ser usado para manter o trabalho de pregação da Palavra de Deus.

6. Jesus aprovou o sistema do dízimo? Mateus 23:23

Devemos tanto obedecer à Lei de Deus como também dizimar.

7. Qual foi o exemplo de Abraão, o pai da fé? Hebreus 7:1, 2

Abraão entregava seu dízimo ao sacerdote Melquisedeque.

8. Qual é a orientação de Deus? Malaquias 3:10, 11

Todos devem levar seus dízimos à casa do Senhor.

9. O que estão fazendo aqueles que não devolvem os dízimos a Deus? Malaquias 3:8, 9

Quando não devolvemos algo que pertence a alguém nós estamos roubando.

10. Como serão chamados os que obedecerem à orientação de Deus? Malaquias 3:12

Bem-aventurados são os que obedecem à Deus.

11. Qual a certeza daquele que é fiel a Deus? Salmo 37:25

Quem devolve o dízimo não passará fome por causa disto.

E agora? Deus pede que você lhe devolva o dízimo de tudo, pois pertence a Ele. Por isso, a partir de agora você deve:

- 1. Administrar com sabedoria tudo aquilo que Deus lhe entregou. Lucas 12:16-21**
- 2. Ser um fiel sócio de Deus. Provérbios 11:24, 25**
- 3. Doar com alegria para a causa de Deus. II Coríntios 9:6, 7**

Eu aceito Quero devolver a Deus o que Ele pede. Prometo dar com alegria o que pertence ao Senhor.



Você já foi a uma praia com um terno? Vestiu agasalho de educação física para assistir a uma formatura?

Uma roupa precisa ser própria para um lugar ou para uma determinada atividade. Na vida cristã também é assim. O cristão tem que ser uma pessoa equilibrada para saber que roupa vestir em cada lugar ou situação. Alguma coisa que não chame a atenção para seu corpo, mas seja discreta e demonstre aquilo que você carrega dentro da mente ou do coração. Afinal, você é a sua mente e coração, você não é a roupa que veste seu corpo ou os acessórios que escolhe. As roupas não podem servir para mostrar o que podemos comprar, nem para provocar instintos não controlados pelo Espírito Santo.

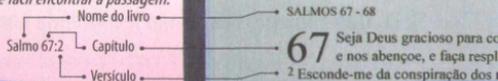
Você deve atrair as pessoas para a clareza dos seus pensamentos,

para o brilho dos seus olhos, para o seu sorriso. Se você estiver ligado a Jesus, acabará se parecendo com Ele. Suas palavras e atitudes expressarão a convivência com o grande Mestre. Bondade, gentileza, cortesia e amor cristão transparecerão em todos os seus atos e palavras.

Você também é aquilo que come. Então, coma bem para ter uma saúde perfeita e se sentir bem.

Deus deixou na Bíblia bons conselhos para se ter saúde e bem estar, tanto mental quanto fisicamente. Também há sugestões para um jovem cristão se apresentar bem diante dos outros.

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



Estudando a Bíblia

1. Que mudança acontece em sua vida quando aceita a Jesus? **II Cor. 5:17; I Tes. 5:23**

Quando aceitamos a Jesus recebemos uma nova vida totalmente santificada; nosso corpo, alma e espírito.

2. Como você deve encarar os momentos difíceis? **I Pedro 4:12, 13**

Se confiarmos em Deus suportaremos a aflição com alegria, pois teremos a certeza de que Ele está ao nosso lado.

3. Como você pode manter uma vida de comunhão com Deus? **Mateus 26:41; João 5:39**

Através do estudo da Bíblia e da oração temos comunhão com Deus diariamente.

4. Qual é o dia separado para adorar a Deus? **Isaías 58:13, 14**

Deus promete abençoar a todos os que guardam fielmente o dia de sábado.

5. Que missão especial Jesus confiou aos Seus filhos? **Mateus 24:14**

Jesus deseja que continuemos a obra que Ele iniciou.

6. O que é preciso para cumprir esta missão? | Pedro 3:15

.....
A comunhão com Jesus nos torna mais preparados para cumprir a missão que Ele nos confiou.

7. Existem líderes espirituais com o papel de orientar e ajudar na pregação da Palavra? | Tessalonicenses 5:12

.....
Os líderes da igreja foram chamados por Deus para guiar os membros na missão de pregar o evangelho.

8. Que tipo de pensamentos deve ocupar sua mente? Filipenses 4:8

.....
Atitudes saudáveis são resultado de pensamentos saudáveis.

9. O que você não deve falar? Efésios 5:3; I Coríntios 15:33; II Timóteo 2:16

.....
Palavras impuras não combinam com lábios puros.

10. Como um jovem cristão deve namorar? | Tessalonicenses 4:4-7; Provérbios 5:3-8

.....
Deus nos chama para sermos sempre santos e não impuros.

11. Com quem um jovem cristão deve se casar? Deuteronômio 7:3; II Coríntios 6:14

.....
Casais com interesses comuns tem mais chances de conviverem bem.

12. Como deve ser a aparência pessoal de um cristão? | Timóteo 2:9,10; I Pedro 3:3; Deuteronômio 22:5; Êxodo 33:6; Gênesis 35:2,4

.....
A aparência pessoal de um cristão deve refletir a beleza, modéstia e pureza de sua alma.

13. Que alimentos Deus não recomenda para Seus filhos? Levítico 11:3-20

.....
A dieta original proposta por Deus era uma dieta vegetariana balanceada que é a melhor para a saúde (Gênesis 1:29).

14. Por que o melhor é não usar bebidas alcoólicas, cigarro, café e outras bebidas estimulantes? | Coríntios 3:16, 17

.....
Bebidas alcoólicas e outras drogas destroem nosso corpo, que é propriedade de Deus.

15. Qual é a garantia bíblica para aqueles que seguem as orientações de Deus? | Jo. 1:7; II Pd. 1:4

.....
Ao seguir as orientações de Deus você vai tornando-se semelhante a Deus.

E agora? Depois de conhecer as regras de Deus para que sua vida seja melhor, Ele espera que você deixe seus desejos pessoais de lado, busque-O e faça tudo para Sua glória. | Coríntios 10:31

Eu aceito Creio que meu corpo é templo do Espírito Santo. Não usarei alimento e bebida prejudicial. Com a ajuda de Deus e seguindo o exemplo de Jesus, procurarei viver como um verdadeiro cristão.



Um montanhista, ansioso de fama, decidiu escalar sozinho um alto monte que permanecia coberto de neve o ano todo.

Assim, começou a escalada por partes, pousando nas bases de acampamento e prosseguindo, ainda de madrugada, para seu alvo. Durante a escalada, ia fixando grampos de segurança na encosta do monte, amarrado sempre a uma comprida corda em seu corpo.

Na última madrugada, o montanhista acordou ainda mais cedo e, contrariando o bom senso, saiu quando ainda estava escuro para tentar realizar seu feito notável.

Num determinado ponto do elevado monte, porém, o montanhista escorregou e caiu. A queda foi vertiginosa e rápida, mas, quando já dava por certo o seu fim, sentiu um forte puxão. A corda se prendera em um dos grampos de segurança cravadas por grampos. E o montanhista ficou ali, tremendo de medo, rodeado de gelo por todos os lados, na escuridão que não o deixava divisar suas possibilidades de salvamento.

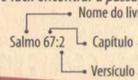
Então clamou a Deus: - Meu Deus, me ajude! Deus lhe respondeu: - O que quer de Mim, meu filho? O montanhista respondeu: - Que me salve, Senhor! Deus lhe perguntou: - Você acredita mesmo que Eu possa fazer isso? O jovem, aflito e impaciente, concordou: - Acredito, sim, Senhor! O conselho veio, então: - Corte a corda! O montanhista se lembrou

dos apetrechos que carregava no cinto. Entre eles havia, sim, uma faca para situações como essas. Mas, naquele momento, a sugestão era absurda. Ele reclamou: - Como posso cortar a única coisa que me impede de cair precipício abaixo, Senhor? Nem pensar! E assim dizendo, agarrou com mais força a corda salvadora.

Dias depois, o montanhista foi avisado por outros praticantes do esporte. O ousado jovem permanecia seguro pela corda amarrada a seu corpo, mas estava morto, congelado. E o que ninguém conseguiu entender: o montanhista estava a cerca de dois metros de um platô, pequena saliência para a qual ele poderia ter pulado e se salvo. Caminhando, teria impedido de se congelar pela neve. O comentário geral era: - Se ele ao menos tivesse cortado a corda!

Essa parábola ilustra uma verdade: às vezes, Deus pede a você que corte a corda e entregue tudo. E você deve estar preparado para confiar. Deus é capaz de enxergar as circunstâncias de uma forma que você não consegue. Ele espera que você confie totalmente nEle e essa confiança deve se manifestar, não apenas com palavras, mas em decisões. É isso que a Bíblia ensina e que Deus espera de você

A Bíblia foi dividida em capítulos e versos.
Veja como é fácil encontrar a passagem.



SALMOS 67 - 68

67 Seja Deus gracioso para conosco e nos abençoe, e faça respirar a terra. ² Esconde-me da conspiração dos ím-

Estudando a Bíblia

1. Qual foi o convite feito por Jesus a Levi? **Lucas 5:27**

.....
A palavra "segue-me" tem um grande significado quando é dita por Jesus.

2. Como Levi respondeu? **Lucas 5:28**

.....
Ele se levantou, deixou tudo e seguiu a Cristo.

3. Que convite Jesus está fazendo para você agora? **Apocalipse 3:20**

.....
Abrir a porta do coração para Jesus significa entregar a vida a Ele.

4. O que você deve fazer para ter a certeza da salvação? **Atos 16:30-33**

.....
Repita a atitude do carcereiro de Filipos. Depois de conhecer a Palavra do Senhor (Atos 16:32), ele e sua casa aceitaram o convite de Paulo e Silas e foram batizados.

5. Quanto tempo você deve esperar para tomar essa decisão? **Hebreus 3:7, 15**

.....
Em alguns momentos especiais da vida as decisões devem ser tomadas logo.

E agora?

Se Deus está lhe convidando, não deixe para amanhã. O melhor momento para se entregar a Deus é agora.

Eu aceito

Creio em todas as orientações que Deus deixou na Bíblia. Agora desejo entregar-me totalmente a Jesus e usar meus talentos para servi-Lo até a Sua segunda vinda, quando então receberei a recompensa que Ele preparou para mim.

Nome _____

Endereço _____

Bairro _____ CEP _____

Cidade _____ UF _____

Telefone _____

E-mail _____

Data de início: ____ / ____ / ____

Assinatura

Tiragem - 160.000 exemplares - 2009
Arte e diagramação - Editora Sobre Tudo Ltda
Impressão e acabamento - Casa Publicadora Brasileira

Produzido pelo Ministério Jovem da Divisão Sul-Americana da
Igreja Adventista do Sétimo Dia
www.ja.org.br



**SALVAÇÃO
& SERVIÇO**
Divisão Sul-Americana



www.esperanca.com.br