

JUL/AGO/SET - 2021

# DESCANSO EM CRISTO



Texto & design:  
Pablo Amon



Ilustração da capa:  
Adinan Batista



INFOLIÇÃO

## LIÇÃO 1

# VIVENDO EM UMA SOCIEDADE QUE NÃO PARA

Equipe: Adinan Batista, Bruno Flávio, Cíntia Bini, Eduardo Harada, Elias Duarte, Eliezer Carballo, Eleandro Borel, Elton Batista, Emenson Camara, Eson Wasley, Luís Claudio, Luiz Francisco, Morais Junior, Manoel Roberto, Mirian Buch, Nkosi Moyo, Patrícia Sales, Pablo Amon, Philippe Buch, Ramon Gomes, René Henriquez, Sinecio Venancio, Valdeane Costa, Vinícius Marqueto e Willian Arsenio

## Verso para memorizar:

"A minha alma suspira e desfalece pelos  
átrios do Senhor; o meu coração e a  
minha carne exultam pelo Deus vivo!"

**Sl 84:2**



## Há muitas coisas que governam a vida das pessoas:



Horários de pico.



Horas de trabalho.



Consultas médicas.



Redes sociais.

O envolvimento com o mundo ao redor  
ameaça sufocar o que é mais importante.



**Como encontrar descanso em meio a tanta agitação? (Sl 84:2)**

Antes que o homem passasse a viver uma vida estressante, Deus estimulou sua memória ao estabelecer um dia de descanso para:



**Desfrutar da presença  
de seu Criador.**



**Desfrutar das  
belezas da criação.**



**Desfrutar da companhia  
de seus semelhantes.**

O descanso foi experimentado pelo casal no Éden um dia após serem criados. Isso aponta para o caráter relacional desse dia (Gn 2:1-3 e Is 58:13-14).

Toda a tecnologia atual para economizar tempo de trabalho deveria trazer descanso para as pessoas em relação aos povos do passado, mas:



**As pessoas dormem menos.**



**As pessoas se atrasam mais.**



**As pessoas memorizam menos.**



**As pessoas se cansam mais.**

**Cristo convida as pessoas a obterem descanso nEle (Mt 11:28 e Hb 4:10-11)**

Existem vários lugares considerados sagrados por sua respectiva religião:



Jerusalém, Israel.



Bodh Gaya, Índia.



## O sábado:



Meca, Arábia Saudita.



Cidade do Vaticano, Itália.

**Não está limitado a uma área geográfica. Em todos os lugares e para todos os povos, o sábado se apresenta como um templo no tempo (Gn 2:1-3 e Is 58:13-14).**

**Privação do sono, desgaste físico e provações emocionais trazem desânimo.  
O que podemos aprender com Jeremias e Baruque (Jr 45) sobre isso?**

**Os justos também  
passam por aflições.**



**Deus sofre pelas  
aflições de Seus filhos.**



**Deus dará o amparo  
em meio às aflições.**



**"(...) no mundo tereis aflições, mas tende bom ânimo;  
eu venci o mundo." (Jo 16:33)**

**Para completar Sua obra Deus criou o descanso no sétimo dia (Gn 2:2-3).  
Na Bíblia existem várias palavras e expressões que denotam descanso:**



**shabbat (Gn 2:2-3)**  
[parar de trabalhar,  
descansar, tirar férias]



**nuakh (Êx 20:11, Dt 5:14)**  
[descanso de Deus no  
sétimo dia]



**shaqat (Js 11:23)**  
[ficar em repouso, conceder  
alívio, ficar quieto]



**raga' (Dt 28:65, Jr 50:34)**  
[descanso: incapacidade de  
ter descanso no exílio]

**O descanso não se limita apenas ao sábado semanal, ele  
abrange também o aspecto físico, emocional e social.**



# DESCANSO NO NOVO TESTAMENTO

"Venham repousar um pouco" (Mc 6:31) está na forma imperativa. Deus apresenta o descanso como algo essencial para o ser humano (Gn 2:2, 3). Palavras gregas para descanso:

## *anapauó*



**DESCANSAR**  
(Mt 11:28)



**RELAXAR**  
(Mt 26:45)



**REVIGORAR-SE**  
(1Co 16:18)

## *hésychazó*



**DESCANSO SABÁTICO**  
(Lc 23:56)



**VIDA TRANQUILA**  
(1Ts 4:11)



**SEM OBJECÇÕES, CALMO**  
(At 11:18)

## *katapauó*



**FAZER CESSAR**  
(Hb 4:4)



**TRAZER AO DESCANSO**  
(Hb 4:4)



**DESCANSAR**  
(Hb 4:4)

Quinta-feira  
1º de julho de 2021

# FUGITIVO E ERRANTE PELA TERRA



Por suas ações pecaminosas e desobediência, Caim se tornou um "fugitivo e errante pela terra" (Gn 4:12). E hoje, as pessoas tentam preencher o anseio pela graça divina através de:



**Bens materiais**  
(Ec 5:10)



**Relacionamentos**  
(Pv 18:24)



**Excesso de atividades**  
(Ec 5:3)

**Quando tentamos fugir da presença de Deus ficamos inquietos.  
Somente ao lado dEle o ser humano tem paz e descanso.**

Na época de Cristo, muitos dependiam de práticas externas para mostrar devoção superior. **O perigo da autossuficiência ainda permanece atual e traz a tendência de:**



**Orar menos**

**Devemos orar mais**  
(Tg 5:13, 14)



**Ter menos fé**

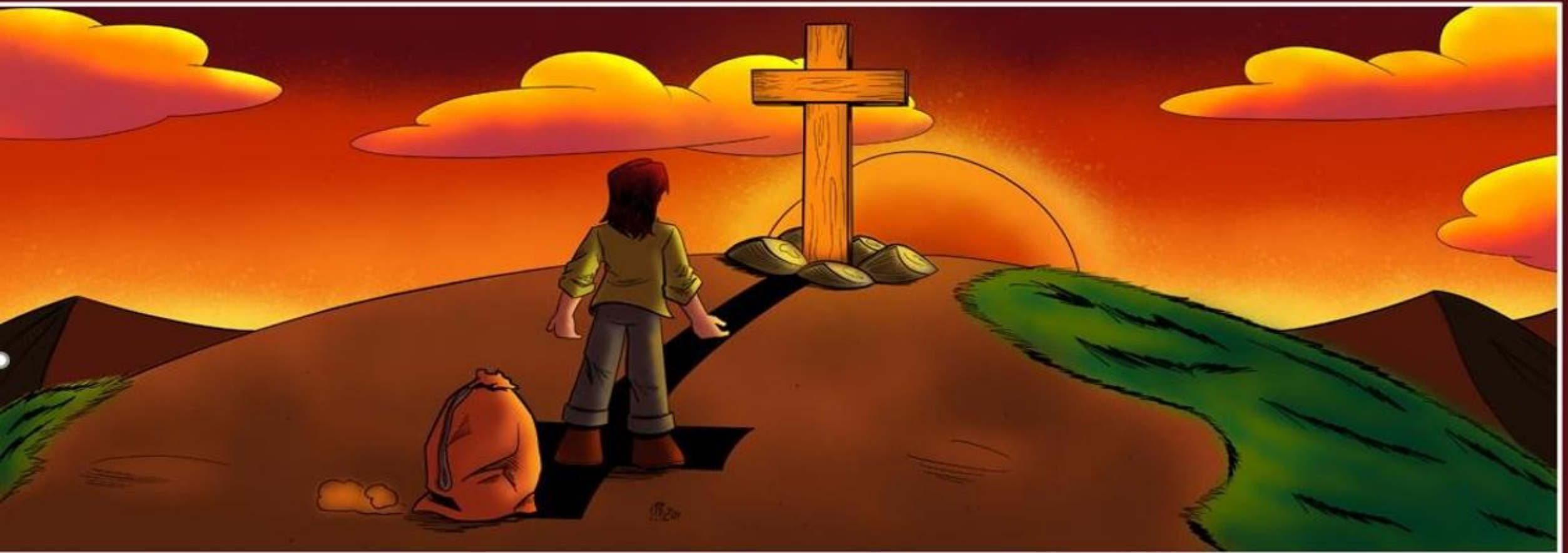
**Para termos mais fé**  
(Mt 7:7, 8; 21:21)

**É necessário trabalhar ativamente pela salvação dos perdidos sem deixar de lado a oração, estudo da Bíblia e confiança nos méritos de Cristo (Jo 15:5).**



**INSCREVA-SE EM NOSSO CANAL**  
[www.youtube.com/c/infolicao](http://www.youtube.com/c/infolicao)  
**3º TRIMESTRE DE 2021**

## **DESCANSO EM CRISTO**





**Elton Batista**  
Pastor escolar  
Campo Grande - MS



**Elias Duarte**  
Pastor distrital  
São Luís - MA



**Pablo Amon**  
Pastor distrital  
Timon - MA



**Morais Junior**  
Pastor distrital  
Itapeva - SP



**Luís Claudio**  
Pastor distrital  
São Luís - MA



**Ramon Gomes**  
Professor  
Campinas - SP



**Eron Wasley**  
Pastor distrital  
Russas - CE



**Emenson Camara**  
Colportor efetivo  
Piraquara - PR



**Luiz Francisco**  
Pastor distrital  
Curitiba - PR



**Eduardo Harada**  
Gerente de marketing  
Curitiba - PR



**Manoel Roberto**  
Pastor distrital  
Manaus - AM



**Bruno Flávio**  
Pastor distrital  
Planaltina - DF



**Cíntia Bini**  
Publicitária e mentora  
São José dos Campos - SP



**Adinan Batista**  
Analista de sistemas  
São Paulo - SP



**Vinícius Marqueto**  
Pastor distrital  
Campo Grande - MS



**Elias Duarte**  
Pastor distrital  
São Luís - MA



**Pablo Amon**  
Pastor distrital  
Timon - MA



**Moraes Junior**  
Pastor distrital  
Itapeva - SP



**Esron Wasley**  
Pastor distrital  
Russas - CE



**Elton Batista**  
Pastor escolar  
Campo Grande - MS



**Eduardo Harada**  
Gerente de marketing  
Curitiba - PR



**Manoel Roberto**  
Pastor distrital  
Manaus - AM



**Pablo Amon**  
Pastor distrital  
Timon - MA



**Eliezer Guzmán Carballo**  
Engenheiro escritor  
Montemorelos - México



**Eleandro Borel**  
Empreendedor autônomo  
Yguazu - Paraguay



**René Henríquez**  
Pastor distrital  
Coquimbo - Chile



**Philippe Buch**  
Empresário  
Estrasburgo - França



**Mirian Buch**  
Administradora  
Estrasburgo - França



**Ramon Gomes**  
Professor  
Campinas - SP



**Esron Waslley**  
Pastor distrital  
Russas - CE



**Nkosi Moyo**  
Colportor evangelista  
São Luís -MA



**Willian Arsenio**  
Engenheiro de software  
Berlim - Alemanha



**Sinécio Venancio**  
Pastor distrital  
São Luís - MA



**Ruben Freixo**  
Pastor distrital  
Berlim - Alemanha