

2019



# Planejamento

MINISTÉRIO DA MULHER



*Ministério da Mulher da União Sudeste  
Brasileira da Igreja Adventista do Sétimo Dia*

**Conselho administrativo**

Pr. Mauricio Lima  
Pr. Leonidas Guedes  
Pr. Volnei Porto

**Editora**

Sara Lima

**Conselho Editorial**

Líderes do Ministério da Mulher (USeB)

AES  
AMC  
AML  
AMS  
ARF  
ARJ  
ARS  
ASES  
MMN

**Secretária**

Kátia Basílio

**Revisão**

Sara Lima

**Revisão textual**

Luciana Gruber

**Ilustração da Capa**

JoCard

**Designer**

Renan Martin

**Impressão e acabamento**

Juizforana Gráfica e Editora

MINISTÉRIO DA MULHER  
*Planejamento*  
2019

Mensagem da Líder .....	1
Ministério da Mulher .....	2
Uma Equipe Afinada .....	3
Rede de Discipulado .....	4
Perfil da Líder e sua Equipe .....	5
Datas Especiais 2019.....	6
Plano Estratégico do MM .....	7
Três Princípios Fundamentais.....	8
+Comunhão .....	9
+Relacionamento .....	10
+Missão .....	11
Planejamento Anual .....	12
Messageiras da Esperança .....	34
Íris, a Messageira da Esperança .....	38
Anexo .....	39
Descubra Seus Dons.....	41
Receitas .....	46
Sermão Quebrando o Silêncio .....	55
Calendário 2019 .....	62

## Estimada Líder do Ministério da Mulher,

A cada ano que passa percebemos que estamos mais perto do retorno do nosso Senhor Jesus.

Louvo a Deus por isso, assim como você.

Temos a grande esperança de Seu retorno e isso nos conforta.

Que glorioso e magnífico será esse dia!

Receberemos do Pai a coroa da "Vida Eterna".

Ouviremos dos lábios do Rei da glória palavras que ressoarão em Seus lábios como a mais doce música:

*"Vinde benditos de Meu Pai, possuí por herança o reino que vos está preparado desde a fundação do mundo"* (Mateus 25:34).

O Senhor está preparando tudo para receber você e deseja que pessoas sejam encaminhadas até Seu trono, por intermédio de seu dedicado trabalho e comprometimento na Missão.

Ellen G. White nos lembra que: *"Há para a mulher um propósito mais alto, um mais elevado destino. Ela deve desenvolver e cultivar suas faculdades, pois Deus pode utilizá-las na grande obra de salvar almas da eterna ruína"* (Beneficência Social, p. 145).

Meu desejo é que você se coloque inteiramente nas mãos do Senhor, motivando outras mulheres a seguirem essa caminhada rumo ao Céu e conduzirem muitas pessoas até Seu reino.

Com carinho,

**Sara Lima**



# Ministério da Mulher

## ● **Objetivo**

Este Ministério foi criado para auxiliar cada mulher adventista a utilizar seus dons e talentos para pregar o evangelho e ser uma bênção para outras mulheres; ajudando-as a crescer em comunhão, relacionamento e missão.

## ● **Quem participa?**

Independentemente da função ou do cargo que exerce na igreja, sendo ou não uma Mensageira da Esperança investida, toda mulher faz parte deste ministério. É mulher, é do Ministério da Mulher.

## ● **Método**

“Unicamente os métodos de Cristo trarão verdadeiro êxito no aproximar-se do povo. O Salvador misturava-Se com os homens como uma pessoa que lhes desejava o bem. Manifestava simpatia por eles, ministrava-lhes às necessidades e granjeava-lhes a confiança. Ordenava então: 'Segue-Me'” (WHITE, Ellen G., A Ciência do Bom Viver, p. 143).

## ● **Missão**

Ajudar as mulheres a seguir os passos de Cristo como um estilo de vida, incentivando-as a ser como Jesus – passando mais tempo em Sua companhia na primeira hora do dia, estudando a Bíblia e orando – e a fazer discípulos por meio do testemunho pessoal comprometidas com a missão.

## ● **Visão**

Ter uma rede de discipulado onde cada líder do MM e mulheres da igreja em geral, não importa o cargo que desenvolvam, sejam cuidadas por alguém.

## ● **Lema**

Liderar com humildade.  
Servir com eficiência.  
Amar com eloquência.

## ● **Foco**

Mais comunhão.  
Mais relacionamento.  
Mais missão.

# Uma Equipe Afinada

## ● Líder da Associação

Sua função é motivar, treinar e capacitar as coordenadoras distritais e diretoras das igrejas locais para que desenvolvam, junto à igreja, projetos e programas propostos pela Divisão, União e pelo Campo Local bem como acompanhar e apoiar o trabalho realizado pelas mesmas.

## ● Coordenadora Distrital

Trabalha em parceria com a Associação repassando informações, orientações e materiais a cada igreja do seu Distrito. (Geralmente a esposa do pastor é a distrital, podendo ser outra a coordenadora eleita pela igreja.)

## ● Diretora da Igreja Local

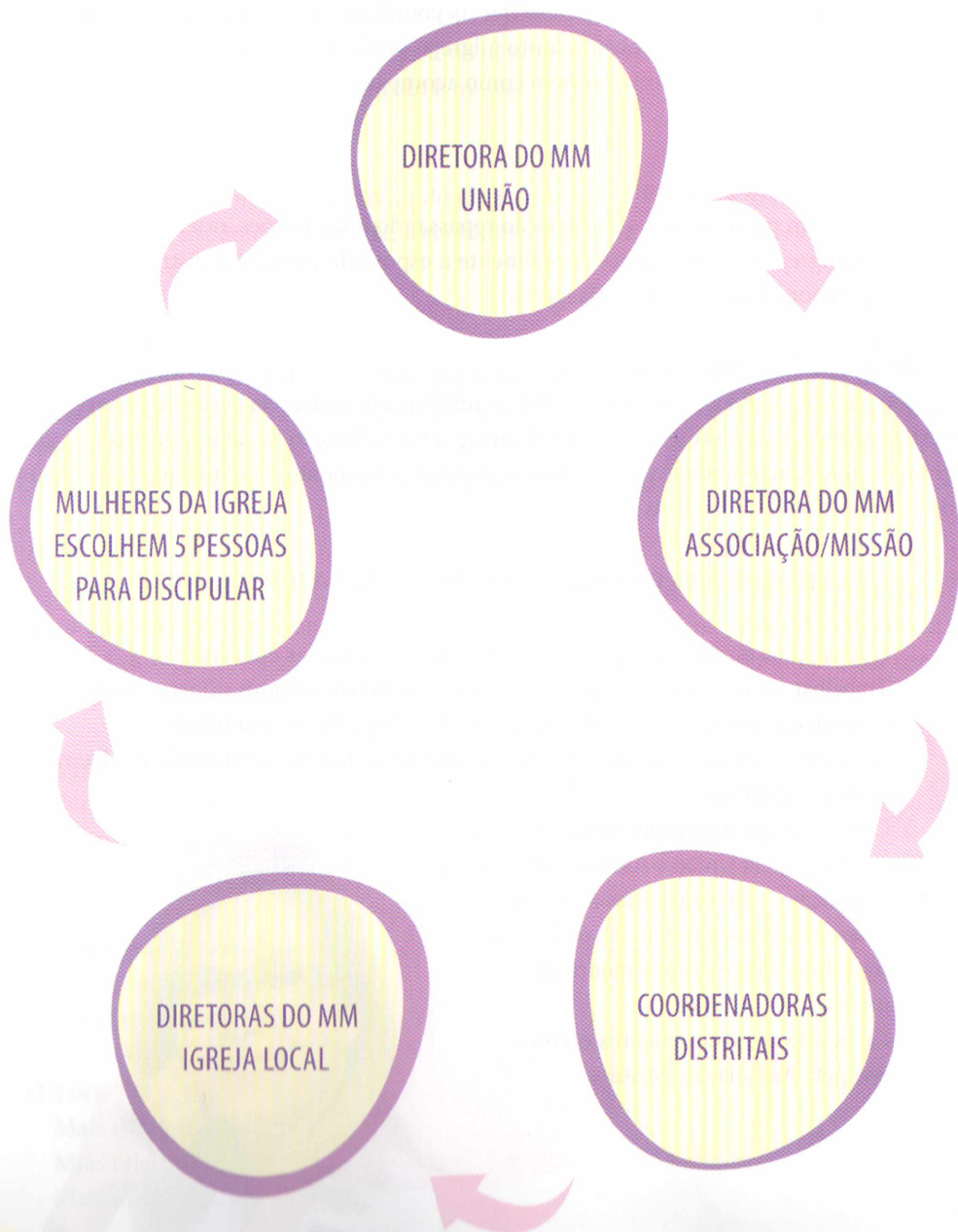
Seu papel é motivar, treinar e capacitar as mulheres de sua igreja para que se envolvam neste ministério, usando seus dons e talentos para a realização de ações, projetos e programas, que, fundamentados na comunhão, no relacionamento e na missão serão canais de bênçãos para salvar outras mulheres.

### ATRIBUIÇÕES E DESAFIOS DA DIRETORA DA IGREJA LOCAL

1. Formar uma equipe, composta por mulheres interessadas em servir.
2. Trabalhar sempre de forma integrada com outros departamentos e líderes da igreja.
3. Considerar as necessidades das mulheres de sua igreja e comunidade.
4. Promover ações que auxiliem no desenvolvimento físico, social, intelectual, emocional e espiritual.
5. Colocar em prática programas e projetos sugeridos pela União e Associação/Missão.
6. Encorajar e capacitar todas as mulheres a desenvolver seu potencial, utilizando seus dons para o cumprimento da missão.
7. Participar dos treinamentos oferecidos pela Associação/Missão.



# Rede de Discipulado Realizado por Mulheres



# Perfil da Líder e Sua Equipe

## ● **Consagração**

Desenvolver e manter íntima comunhão com Deus, sendo uma inspiração para outras mulheres.

## ● **Liderança**

Conduzir o trabalho de tal modo que todas sintam o desejo de participar.

## ● **Dinamismo**

Estar sempre envolvida nos projetos e programas da igreja.

## ● **Entusiasmo**

Ser uma pessoa vibrante com o que faz. Essa virtude tem o poder de contagiar.

## ● **Responsabilidade**

Ser o elo entre a igreja local e a Associação e ser uma pessoa responsável, atenta a todas as informações recebidas.

## ● **Espírito de serviço**

Demonstrar um ardente desejo de trabalhar para Deus. Isso fará com que o Ministério da Mulher cresça e seja forte.

## ● **Bom relacionamento**

Manter um bom relacionamento com todos, valorizando o trabalho em equipe.

## ● **Equilíbrio emocional**

Uma pessoa sem esta característica não está apta para dirigir este Ministério. O equilíbrio é essencial no trato com as pessoas e na resolução de problemas.

## **ATRIBUIÇÕES DA DIRETORA-ASSOCIADA**

- Auxiliar a diretora no desenvolvimento e preparo de reuniões, programas e projetos.
- Estar sempre bem-informada a respeito dos trabalhos em andamento.
- Assumir responsabilidades, juntamente com a diretora.

# Datas Especiais 2019

## ● Fevereiro

14 a 23 – 10 Dias de Oração

23 – Dez horas de Jejum e Oração

## ● Março

08 – Dia Internacional da Mulher

## ● Abril

13 a 20 – Semana Santa

## ● Maio

11 – Ênfase | Igreja Mais Acolhedora

25 e 26 – Feira de Saúde (Cozinha Saudável)

25 – Impacto Esperança

26 a 31 – Evangelismo do MM

## ● Junho

26/05 a 01/06 – Semana de Evangelismo do MM

01 – Sábado Missionário – Dia do Batismo do MM

## ● Agosto

24 – Quebrando o Silêncio

## ● Setembro

21 a 28 – Evangelismo de Colheita

## ● Outubro

19 – Dia do Pastor

## ● Dezembro

14 – Mutirão de Natal





## Plano Estratégico

- ❶ Tornar o trabalho das mulheres mais amplo e com maiores resultados.
- ❷ Integrar o trabalho do MM com todos os departamentos.
- ❸ Um ministério para cada mulher, de acordo com seus dons e talentos.
- ❹ Envolver-se na missão usando seus dons. "Meu talento, meu ministério."
- ❺ Cada mulher escolher pelo menos 5 pessoas com o propósito de transformá-las em discípulas.
- ❻ Tornar o trabalho das mulheres mais amplo.

## Um Ministério Para Cada Mulher

As mulheres, por meio de seus dons, podem desenvolver diferentes ministérios. Elas podem atuar em seus lares, igrejas e comunidades. Com uma sensibilidade diferenciada, elas podem tocar corações e alcançar as pessoas que estão mais próximas como a família, as amigas, as vizinhas e outros. *"Deus nos tem dado luz sobre Sua Palavra, a fim de que a comuniquemos a nossos semelhantes. A verdade proferida por Cristo há de tocar corações."* (WHITE, Ellen G., Conselhos aos Pais Professores e Estudantes, p. 540). Ellen White afirma várias vezes que as mulheres podem fazer uma grande obra e que seu trabalho é necessário. Com um grande potencial e com a ajuda de Deus, elas podem ser uma bênção na família, na igreja e na comunidade através de:

**+ COMUNHÃO:**  
PRIMEIRO DEUS.

**+ RELACIONAMENTO:**  
AMOR EM AÇÃO.

**+ MISSÃO:**  
MEU TALENTO,  
MEU MINISTÉRIO.

As ações para 2019 estão fundamentadas em três princípios:



## Comunhão

### PRIMEIRO DEUS

Motivar cada mulher a desenvolver comunhão mais íntima com Deus na primeira hora de cada dia e destacar a importância desses momentos para seu crescimento espiritual.

## Relacionamento

### AMOR EM AÇÃO

Através dos relacionamentos, promover iniciativas que ajudem as mulheres a alcançar o bem-estar integral e apresentar meios e projetos para que adquiram conhecimento, dignidade, respeito próprio e autonomia, aumentando a eficiência como líder em casa, na igreja, no trabalho e na comunidade; e também para poder colocar a missão em ação.



## Missão

### MEU TALENTO, MEU MINISTÉRIO

Incentivar as mulheres a viver e pregar o evangelho no lar, na igreja e na comunidade. Queremos que elas despertem como discípulas, participando nas diversas frentes missionárias da igreja com os dons recebidos pelo Espírito Santo.





## + Comunhão

### Por que + Comunhão?

- Para ter um relacionamento mais íntimo com Deus.
- Porque precisamos mais do poder do Espírito Santo em nossa vida.
- Porque precisamos refletir o caráter de Cristo.
- Para poder cumprir a missão que Jesus nos confiou.

### Comunhão: Ações

- 10 Dias de Oração e 10 Horas de Jejum – Todos Comprometidos no Tempo do Fim.
- Tendas de oração.
- Devoção pessoal – leitura da Bíblia e Espírito de Profecia, Meditação Matinal, Lição da Escola Sabatina.
- Reavivados Por Sua Palavra.
- Quartas de Poder.
- Jornada “Guardiã do Lar”.
- Oração Intercessora – Sempre em Oração.
- Guardiã do Lar – intercedendo pelos filhos.
- Vida Plena – Você não está só (para mulheres solteiras, viúvas e divorciadas).

# + Relacionamento

## Por que + Relacionamento?

- Porque somos seres humanos e precisamos de amor e atenção.
- Porque não fomos criados para ficar sozinhos, necessitamos de amigos.
- Porque existem muitas pessoas sofrendo que necessitam de um abraço, de um sorriso.
- Porque quando crescemos no relacionamento com Deus, crescemos também no relacionamento com as pessoas.

## Relacionamento: Ações

- Chá Entre Amigas (com alimentos naturais)
- Chá Entre Vizinhas
- Pequenos Grupos
- Evangelismo da Amizade
- Curso de Culinária (Cozinha Saudável)





## + Missão

### Por que + Missão?

- Porque queremos ver Jesus voltar em breve nas nuvens do céu.
- Porque o evangelho precisa ser proclamado.
- Porque, como seguidoras de Cristo, precisamos, durante a vida na Terra, tornar-nos “Mensageiras da Esperança”.
- Porque toda seguidora de Jesus tem uma obra a fazer como missionária de Cristo na família, na vizinhança ou na cidade onde reside.

### Missão: Ações

- Duplas Missionárias
- Estudos Bíblicos
- Mãos que Cuidam – Amor em Ação (Ações Sociais)
- Evangelismo Público – Semana de Evangelismo e Colheita
- Batismo do MM – Sábado Missionário
- Quebrando o Silêncio



## Planejamento Anual sugestivo para 2019

Para facilitar seu trabalho junto ao departamento do Ministério da Mulher, as atividades a serem realizadas em 2019 foram agrupadas mensalmente. Algumas datas são flexíveis e podem ser ajustadas de acordo com o planejamento anual de sua igreja local.

Todas as ações são evangelísticas e tem como foco "ganhar almas para Jesus."

# ○ JANEIRO ○

## Ações

- Reunião de planejamento com a equipe do MM – traçar planos e estratégias.
- Reunião com todas as mulheres da igreja para motivar e apresentar os projetos do 1º semestre. Ter um alvo de batismo para junho.
- Devoção pessoal e altar da família – compromisso diário.
- Projeto Comunhão com Deus – uma vez por semana, com desafios mensais.
- Quartas de Poder – uma vez por mês.
- Propor que cada família da igreja fique responsável por uma Quarta de Poder, sob a coordenação da líder do MM.

## Quartas de Poder

### NOSSO OBJETIVO

- Fortalecer os cultos de quarta-feira.
- Aumentar o conhecimento bíblico e desenvolver o espírito de gratidão e de testemunho na vida dos irmãos.

### NOSSA META

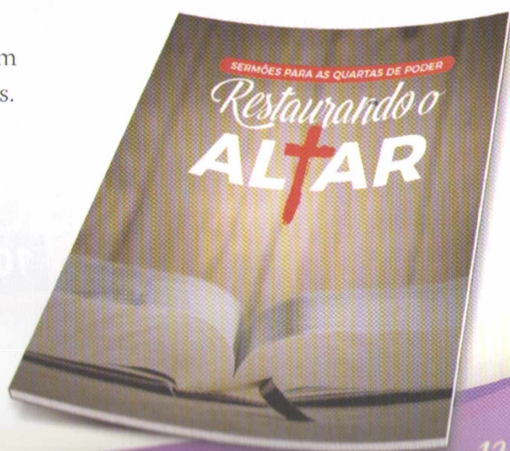
- Um culto a cada mês.

### COMO TRABALHAR

- Convide com antecedência uma pessoa para pregar (ou uma família).
- Divulgue cada programa das “Quartas de Poder” anunciando o tema a ser estudado.
- Encontre testemunhos de orações respondidas para serem apresentados.
- Motive os irmãos neste culto a não fazerem pedidos de oração, apenas agradecimentos.
- Organize algo especial para cada culto.

### QUANDO FAREMOS

- De janeiro a dezembro, uma vez por mês (última quarta-feira de cada mês).



# FEVEREIRO

## Ações

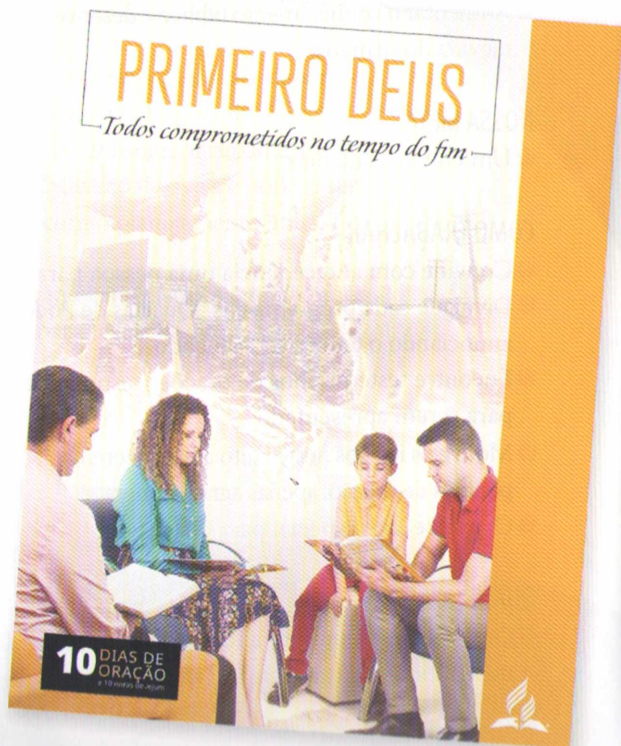
- 10 Dias de Oração e 10 Horas de Jejum.
- Tema Geral: “Todos Comprometidos no Tempo do Fim.”
- A revista contém citações de Ellen White para a reflexão pessoal e também familiar.
- Durante os 10 Dias e as 10 Horas de Jejum e Oração, as famílias estudarão juntas os temas da Revista em seus lares ou igrejas e se dedicarão à oração e à busca do batismo do Espírito Santo. Após os dez dias, teremos a continuação do projeto Reavivados Por Sua Palavra (leitura de um capítulo diário da Bíblia).

### TEMA GERAL:

- Todos Comprometidos no Tempo do Fim.

### OS TEMAS PARA AS 10 HORAS SERÃO:

- Hora de Agir.
- Chamados Para Ser Luz.
- Vida Devocional e Comprometimento.
- Enoque: Comunhão e Serviço Individual.
- Daniel: Graça, Fidelidade e Excelência.
- João Batista: Simplicidade e Poder.
- Despertar para a Ação.
- Marcas de um Discípulo Fiel.
- A Igreja no Tempo do Fim.
- Recompensas Eternas.





## Ministério da Oração Intercessora:

- ❁ O Discípulo não somente por si mesmo, mas por aqueles que ele deseja alcançar para Jesus, por isso o chamado será para todos!

### OBJETIVO

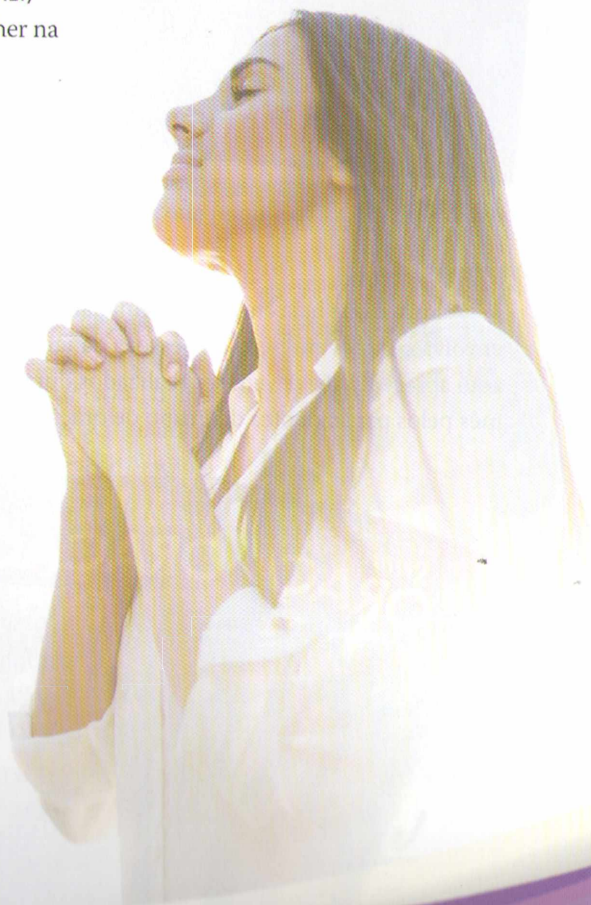
- ❁ Ter um grupo ativo de Intercessores em cada igreja. O objetivo é incentivar o Ministério de Oração Intercessora a permanecer ativo antes e depois da Campanha dos 10 Dias de Oração, por meio dos encontros semanais, agregando desafios a fim de fortalecer o princípio de que orar deve ser uma prática constante na vida cristã.
- ❁ Esses encontros são semanais e devem envolver o maior número possível de pessoas. Para fortalecer este projeto, em 2019, o MM está dando ênfase no “Sempre em Oração” e o chamado é para todos.

### RETIRO ESPIRITUAL INDIVIDUAL (REI)

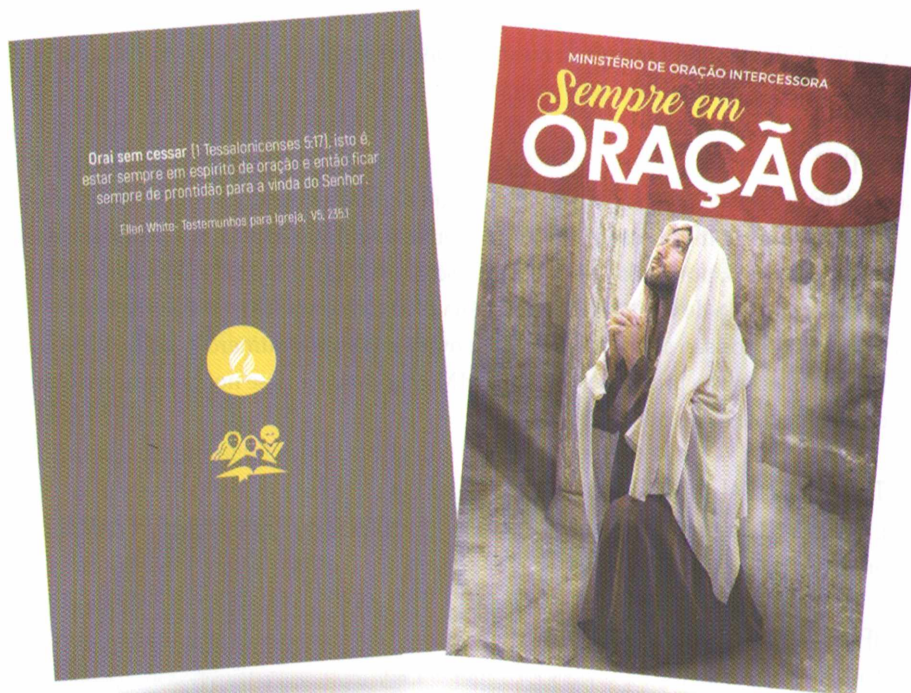
- ❁ Em 2019, o tema será: Eu mulher na presença de Deus.

### OBJETIVOS DO PROGRAMA

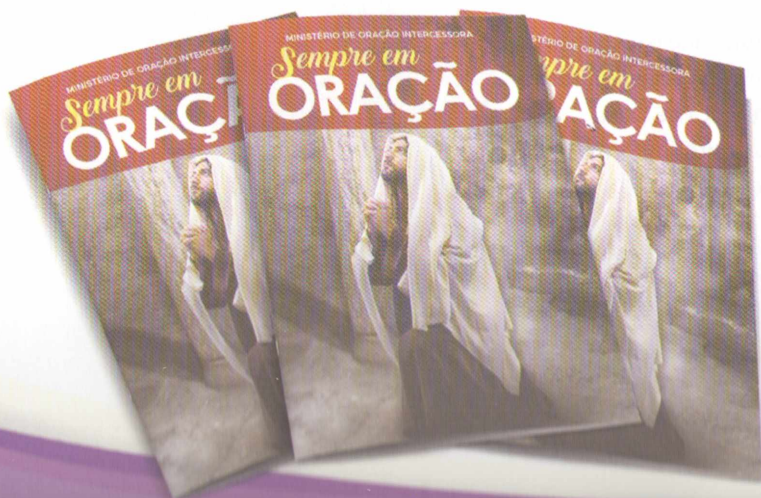
- ❁ Ajudar cada mulher a compreender o plano de Deus para sua vida e como cada uma delas pode influenciar outras para que desenvolvam o CRM (Comunhão, Relacionamento e Missão). Este encontro, será uma oportunidade para novas resoluções para que andem na presença de Deus diariamente conforme a Sua vontade.



# Ministério da Oração: Sempre em Oração



A ideia é que haja encontros semanais de oração e que o grupo de oração envolva o maior número de pessoas da igreja neste ministério. Os desafios aqui apresentados devem ser realizados durante a primeira semana de cada mês pelos participantes do grupo de oração.



# MARÇO

## Ações

- **Vigília:** Realizar vigília na igreja em prol da Semana Santa e do Evangelismo do MM. Orar pelos interessados (Data a ser definida pela igreja – dia, mês e local).
- **“Dia Internacional da Mulher”** – Fazer visitas às autoridades femininas e ações sociais para mulheres

## OBJETIVO

Levantar interessados para a Semana Santa e Evangelismo do MM.

## Guardiã do Lar – Mães que Revolucionam o Mundo

- Interceder pelos filhos.
- Interceder por você, para que tenha sabedoria para educá-los nos caminhos do Senhor.
- Orar pelos filhos que estão afastados, para que retornem para a igreja.
- Orar pelos filhos que estão ativos na igreja, para que não se afastem.

## COMO TRABALHAREMOS:

- O desafio deverá ser lançado às mães da igreja para que possam participar intercedendo por seus filhos.
- O ideal é que a jornada tenha início em um domingo, assim, haverá um desafio logo no início de cada semana. Desafio? Sim! A cada sete dias, as participantes encontrarão uma tarefa para realizar com o intuito de tornar seus lares mais felizes. As guardiãs serão as maiores beneficiadas com uma vida de oração e isso, com certeza, refletirá em suas famílias.

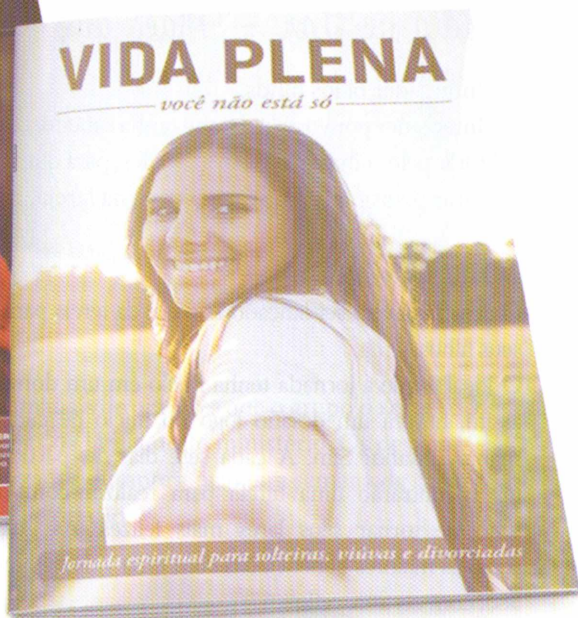
## Revista Vida Leve

- Essa jornada irá ajudá-la a por em prática o conceito da Terceira Mensagem Angélica, que fala sobre saúde. São mensagens que te ajudarão a compreender a vontade de Deus em relação a alimentação e ao estilo de vida saudável.



## Guardiã do Lar – Esposas que querem fazer a diferença

- O projeto Guardiã do Lar proporcionará mais íntima comunhão com Deus através da oração diária. Cada participante encontrará desafios semanais para fortalecer sua vida conjugal e espiritual.
- Cada diretora do MM da igreja local deverá lançar o projeto para as mulheres da igreja sem que os esposos saibam. Acompanhar e motivar para que elas não desistam e cheguem ao final da jornada, cumprindo os desafios (poderão convidar amigas não adventistas para que façam o projeto da jornada). Ver no mês de abril a sequência do projeto Guardiã do Lar.



## Vida Plena – Você não está só

Este é um projeto que visa ajudar, motivar e fortalecer a fé das mulheres que estão solteiras, viúvas ou divorciadas. Convide essas mulheres para um encontro especial e lance o desafio de seguirem passo a passo a proposta da jornada. Sugerimos o mês de março, mas, o projeto poderá ser realizado em outro mês. Procure o material em sua Associação.

- Realizar o projeto “Mãos que Cuidam” (ver o conteúdo no mês de maio).

# Dia Internacional da Mulher

## NOSSO OBJETIVO

- Homenagear as mulheres da igreja e amigas, ressaltando seu valor.

## COMO FAZER

- Procure fazer uma visita para mulheres que estão em posições de liderança pública. Leve uma mensagem, literatura e uma oração.
- Outras mulheres que merecem nossa atenção especial são as que estão hospitalizadas ou em asilos.
- Atender às necessidades de mulheres carentes através do projeto “Mãos que Cuidam” (ver projeto em maio).



Procurar o cartão em sua associação

# ABRIL

## Ações

- Sugerimos que inicie o Chá no mês de abril e termine uma semana antes de iniciar o Evangelismo MM
- Ações sociais: artesanato, culinária, etc.
- Visitação aos amigos interessados, fazendo um acompanhamento dos amigos que participaram do Chá.
- Estudos bíblicos – duplas missionárias.
- Evangelismo da Amizade.
- Encerramento da Jornada Guardiã do Lar (ou Guardiã dos Filhos – cada igreja marcar sua data).
- Organizar o chá “Amiga Secreta de Oração” e convidar as amigas para o Evangelismo MM.

### PROJETO “GUARDIÃ DO LAR”

- Ter um encontro de testemunho. Poderá ser feito um encontro com os casais para que o projeto possa ser revelado.
- Convidar os casais para participar da Semana de Evangelismo do MM.

### COMO REALIZAR O EVANGELISMO DA AMIZADE

1. Sempre faça algo gentil pelos amigos.
2. Lembre-se das datas especiais como aniversário, natal, formatura...
3. Doe ou empreste literatura e outros materiais da igreja como CD, revistas, etc.
4. Convide-os para reuniões de Pequeno Grupo e Lares de Esperança.
5. Conte seu testemunho pessoal e as bênçãos recebidas.
6. Convide-os para os programas da igreja: Dia dos Pais, Dia do Amigo, Semana Santa, programas especiais, etc.
7. Leve-os para a classe bíblica na igreja ou ofereça um curso bíblico.

### COMO CONSEGUIR INTERESSADOS PARA ESTUDAR A BÍBLIA

1. Pessoas que frequentam assiduamente a igreja.
2. Os que aceitaram apelos em cerimônias batismais.
3. Espectadores da Novo Tempo (rádio, TV ou internet) de sua região – pegar os nomes dessas pessoas com o pastor de sua igreja ou com a Rede Novo Tempo (12) 2127-3000.
4. Lista de cinco amigos de oração.
5. Ex-adventistas.
6. Orando todos os dias, pedindo a Deus pessoas sinceras com as quais você estudará a Bíblia.
7. Aproveite toda oportunidade para envolver a família no estudo.
8. Leve outros para cuidar das crianças, se for preciso.

## Projeto Reencontro Integrado com Secretária

- Projeto realizado em parceria com a Secretária Reencontro. Este projeto motiva as mulheres cristãs a resgatar outras mulheres que já fizeram parte da família adventista. Cada mulher pode trazer essas amigas à igreja, além de resgatar essas pessoas, deverão reintegrá-las à igreja, às atividades do MM.

### COMO REALIZAR:

- Após fazer a pesquisa com a secretária, preparar um planejamento para execução:

### PASSOS DO PROJETO:

- Procurar com a secretária da igreja os nomes das mulheres ex-adventistas. Distribuir esses nomes para o grupo de Oração e para as mulheres que desejam fazer parte desse projeto.
- Cada uma orando por uma individualmente e em grupo.
- Plano de visitação.
- Convidá-las para o "Chá Entre Amigas".



# Amiga Secreta de Oração

## NOSSO OBJETIVO

- Incentivar cada mulher adventista a orar por uma amiga não adventista durante um mês.
- Conquistar amigas para Jesus através da oração, simpatia e amizade.
- “Cada uma salvando uma.”
- Desenvolver nas mulheres um espírito missionário.



## CARTÕES PARA O PROJETO AMIGA SECRETA DE ORAÇÃO



Faça uma reunião com todas as mulheres da igreja. Apresente o projeto “Amiga Secreta de Oração” – “Chá Entre Amigas” – como uma oportunidade para conquistar amigas para Jesus. Motive-as a se envolver na missão de salvar (Mateus 28:19, 20).



Cada mulher deve escolher uma ou mais amigas não adventistas para participar do projeto. Providencie o kit com os cartões na loja do SELS ou em sua Associação.

## COMO FUNCIONA O PROJETO

O kit contém quatro cartões com mensagens especiais. O projeto tem a duração de um mês. A cada semana, um cartão será enviado para a amiga em secreto. O último cartão é um convite para o Chá.

Opção 1 – A revelação da amiga secreta será feita no Chá, de forma carinhosa. Aproveite para entregar uma lembrança especial, um cartão ou apenas um abraço amigo.

Opção 2 – A revelação deve ser feita pessoalmente, ao entregar o último convite. Fazer desse um momento marcante e especial.



Tenha uma lista com o nome de todas as mulheres que estão participando do projeto e suas respectivas amigas, para motivar, acompanhar e orar por cada uma.



Cartão opcional (procurar com sua líder do campo.)



- Pode ser realizado entre mulheres (uma adventista convidando uma não adventista).
- Pode envolver toda a igreja (cada pessoa trazendo um amigo).
- "Chá Para Vizinhas" (sugerir que cada mulher realize um Chá para suas vizinhas, seja do prédio, condomínio ou da rua).

## Planejar o Chá com antecedência

- Escolha a equipe que irá organizar o evento.
- Defina local, horário, tema e palestrante.
- Prepare uma lista de providências a serem tomadas – um *checklist*.
- Avalie orçamento para determinar os gastos.
- Decore o ambiente de forma simples, porém com bom gosto.
- Ofereça alimentos saudáveis.

### DICAS IMPORTANTES

- A recepção precisa funcionar e ser acolhedora.
- Cada amiga deve receber, ao chegar, uma ficha de cadastro para ser preenchida.
- Oriente as amigas a sentarem-se ao lado de suas convidadas e serem atenciosas. Inicie o programa falando da alegria em receber cada uma e o quanto são especiais.
- Tenha um momento curto de quebra-gelo ou dinâmica, com objetivos bem definidos, de acordo com o tema do encontro.
- Lembre-se de que o Chá não é um culto, mas Jesus precisa ser apresentado (mensagem curta).
- Convide cada amiga a conhecer mais sobre Ele e Sua Palavra.
- Presenteie as amigas com um kit missionário (livro, CD, etc.).
- Comece e termine o encontro com uma breve oração. Ao final, peça as bênçãos de Deus sobre o alimento.
- Certifique-se de que as amigas estão sendo bem servidas e dê prioridade a elas.
- Promova o chá com alimentos saudáveis.



Este cartão não faz parte do jogo de cartões da amiga de oração. Você poderá realizar um "Chá Entre Amigas" e usar este cartão como um convite para um encontro de mulheres.

## ACOMPANHAMENTO – EVANGELISMO DA AMIZADE.

- Fazer o acompanhamento após o Chá.
- No dia seguinte ao Chá ou durante a semana, ligue para cada amiga que participou do encontro, agradecendo a presença. Ore com elas por telefone. Esse contato será muito significativo.
- Informe o nome daquelas que aceitaram estudar a Bíblia para o diretor do Ministério Pessoal de sua igreja, para que o mesmo disponibilize uma dupla missionária para atendê-las. Motive as próprias mulheres que participaram do projeto a se organizarem em duplas e assumirem o desafio de dar os estudos bíblicos.
- É hora de desenvolver o Evangelismo da Amizade!
- Receitas para o Chá no final da agenda.



## Como Dar Estudos Bíblicos

- ❶ Nunca ministre um tema bíblico sem antes estudá-lo por si mesma.
- ❷ Faça um breve comentário do texto, ajude o aluno a encontrar a resposta.
- ❸ Certifique-se de que o assunto ficou bem claro antes de passar para a próxima pergunta.
- ❹ Não fale demais, seja simples e deixe que a Bíblia dê a mensagem.
- ❺ Seja gentil, cortês, amável, alegre e otimista.
- ❻ Nunca critique outras igrejas.
- ❼ Cuidado para não extrapolar o tempo. O ideal para o estudo são 45 minutos. Os estudos iniciais devem ser de pouca duração. Observe que, à medida que o estudo avança, cresce o interesse do aluno.
- ❽ Seja pontual, as pessoas apreciarão sua pontualidade ao chegar e ao sair.
- ❾ Ore todos os dias por seu aluno, faça-o saber disso.
- ❿ Exalte a Cristo, independentemente do tema apresentado.
- ⓫ Responda sempre se alguém fizer uma pergunta relacionada ao tema.
- ⓬ Ministre um estudo bíblico por semana, esse é o ideal.
- ⓭ Cuide de seu vestuário e da higiene pessoal.
- ⓮ Costuma-se usar, em média, de 8 a 12 versículos sobre o tema.
- ⓯ Convide seu aluno para atividades sociais e espirituais da igreja.
- ⓰ Torne-se um grande amigo de seu aluno. Tenha interesse pelo seu bem-estar.
- ⓱ Conte seu testemunho pessoal em algum momento do estudo.
- ⓲ Fale muito sobre os benefícios da vida cristã, leia promessas bíblicas.
- ⓳ Convide uma pessoa de experiência para acompanhar os estudos finais.
- ⓴ Demonstre amor pelos filhos de seu aluno, de vez em quando, leve algo para as crianças.
- ⓵ Presenteie seus alunos com livros, DVDs e outras literaturas.
- ⓶ Ajude o novo membro a desenvolver amizade com no mínimo 7 pessoas na igreja.
- ⓷ Ajude-o a identificar seus dons espirituais e fazer algo para Deus.
- ⓸ Mostre-lhe os benefícios de participar dos pequenos grupos.
- ⓹ Dê a ele a oportunidade de ter um compromisso financeiro com a igreja.
- ⓺ Mostre-lhe também os benefícios de participar dos cultos da igreja.



# MAIO

## Ações

- Planejar a Semana de Evangelismo do MM.
- Reunião com a equipe.
- Firmar alvo de batismo para junho – desafiar as mulheres.
- Mulheres envolvidas no “Impacto Esperança”.
- Envolver e fortalecer as duplas missionárias.



## Ação Solidária – Mãos que Cuidam

### NOSSO OBJETIVO

- Atender as pessoas carentes com produtos de higiene pessoal, alimento ou roupas.
- Levar também um sorriso e uma palavra de conforto.

### QUANDO FAZER

- Dia Internacional da Mulher, mês das mães, Inverno Solidário, mês dos pais, Mutirão de Natal ou outros momentos em que a igreja local for trabalhar em projetos comunitários, sociais, etc.

### COMO FAZER

- Propor aos membros o desafio de colocar em prática os ensinamentos do mestre Jesus, vivendo como Ele viveu aqui na Terra. Atendendo às necessidades dos mais humildes e necessitados.
- Uma data poderá ser marcada para levarem as sacolas cheias a um asilo, aos moradores de rua, a bairros de pessoas carentes, etc. O projeto poderá ser realizado junto às famílias da igreja, para que os filhos participem e tenham como exemplo de vida ajudar o próximo.



## Mês das mães

- Realizar curso de culinária saudável (integrado com o Departamento de Saúde).
- Realizar visitas a autoridades públicas (mães).
- Realizar serenatas e ações em praça pública (apresentação instrumental e entrega de literatura e flores para as mães).

# ○ JUNHO ○

## Ações

- Semana de Evangelismo do MM (26 de maio a 1º de junho).
- Convidar amigos, parentes, vizinhos, etc.
- Apelo para estudar a Bíblia.
- Dia 01 – Dia do Batismo do MM.

## Semana de Evangelismo e Colheita do MM

### ATIVIDADES PRÉVIAS À SEMANA DE EVANGELISMO:

- Planejar a semana com antecedência. Envolver toda a igreja e delegar as funções de cada equipe.
- Desafiar a igreja para trazer interessados e amigos. Preparar brindes especiais para quem trazer mais amigos e para quem comparecer em mais noites.
- O Evangelismo poderá ser realizado na igreja, escola, em um salão, em pequenos grupos, etc.
- Seguir os passos das dez semanas que antecedem o Evangelismo.

### MATERIAIS DISPONÍVEIS PARA SEMANA DE EVANGELISMO

(Procurar com a líder da Associação/Missão.)

- PowerPoint contendo sermões e vídeos de apelo para a Semana de Evangelismo do MM.
- Livreto com os sermões.
- Ficha de apelo.

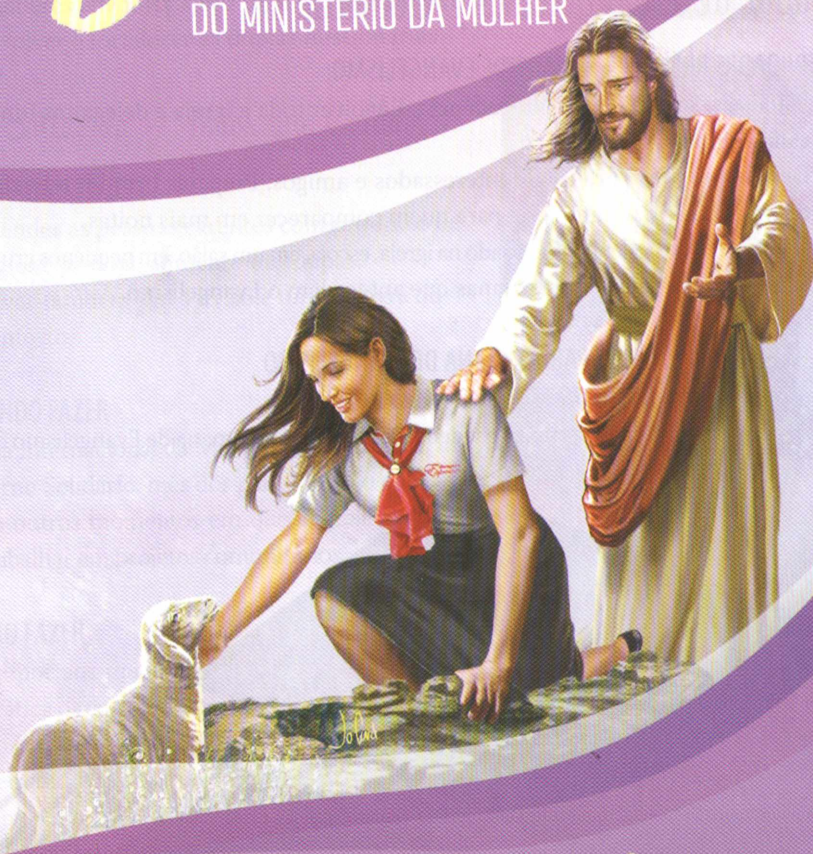


Cartaz para o batismo do MM

JUNHO

# Batismo

DO MINISTÉRIO DA MULHER



26 de Maio a 1º de Junho

SEMANA DE EVANGELISMO DO MINISTÉRIO DA MULHER

# Planejamento do Evangelismo

## MINISTÉRIO DA MULHER 2019

### EQUIPES RESPONSÁVEIS

PASTOR DISTRITAL

ANCIÕES

COORDENADOR(A) GERAL

RESPONSÁVEL PELA ILUMINAÇÃO E SOM

RESPONSÁVEL PELAS BÍBLIAS

RESPONSÁVEL PELOS GUIAS DE ESTUDO

RESPONSÁVEL PELA ORAÇÃO

RESPONSÁVEL PELO LOUVOR

RECEPÇÃO

EQUIPE DE APOIO ÀS MÃES

RESPONSÁVEL PELA MÍDIA

RESPONSÁVEL PELA PROPAGANDA

RESPONSÁVEL PELOS NOMES DOS INTERESSADOS

RESPONSÁVEL PELO ESTACIONAMENTO

RESPONSÁVEL PELO BATISMO

# JULHO

Ações

## Geração de Renda

### NOSSO OBJETIVO

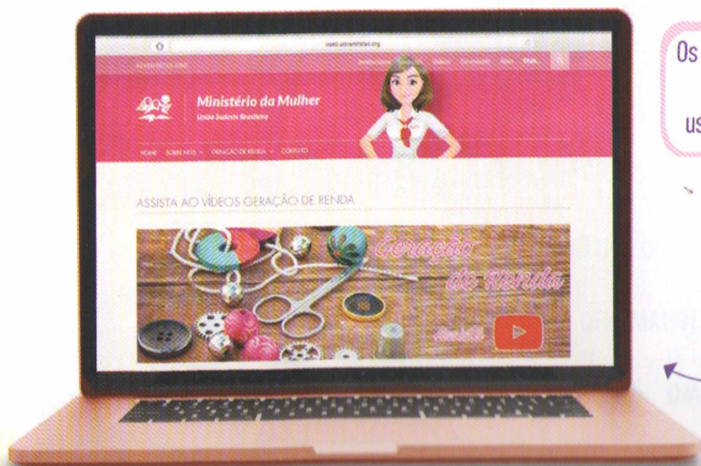
- Ajudar as mulheres da igreja ou da comunidade a desenvolver alguma atividade rentável ou que venha a atender alguma necessidade primordial de subsistência.

### GERAÇÃO DE RENDA

- [facebook.com/ministeriodamulheruseb](https://facebook.com/ministeriodamulheruseb)
- [useb.adventistas.org/mulher](https://useb.adventistas.org/mulher)

### COMO FAZER

- Durante o ano todo, a cada semestre, poderá ser feito pelo menos um projeto de empreendedorismo.
- Promova aulas para o aprendizado de uma aptidão, que possa se converter em algum lucro, para aqueles que estão em necessidade.
- Faça uma campanha para ajudar alguma mulher que já tenha conhecimento de como aumentar sua renda, mas não tenha como obter matéria-prima para começar.
- Faça parceria com a ASA.



Os vídeos do Geração de Renda,  
estão disponíveis em:  
[useb.adventistas.org/mulher](https://useb.adventistas.org/mulher)



## AGOSTO

### Ações

#### Chá Entre Vizinhas

Convidar algumas vizinhas do prédio ou da vizinhança onde mora e também algumas amigas da igreja para participar do Chá. Criar uma amizade com as vizinhas para que seja “uma porta aberta” para convidá-las a ir à igreja ou estudar a Bíblia.

#### Projeto “Quebrando o Silêncio”

A campanha “Quebrando o Silêncio” tem contribuído significativamente para alertar e informar adventistas, assim como a sociedade, a respeito do abuso e da violência contra mulheres, idosos, crianças e jovens.

A data oficial da campanha é o quarto sábado de agosto, podendo ser realizada ao longo de todo o ano, através de passeatas, fóruns, feiras de saúde, entrega de folhetos, revistas e palestras em escolas para pais e alunos.

Além de revistas com textos voltados para crianças e adultos, há outras ferramentas que são disponibilizadas na internet. No site [quebrandoosilencio.org](http://quebrandoosilencio.org), em português e em espanhol, são publicados artigos, vídeos e entrevistas acerca de cada temática. Eles podem beneficiar famílias que estejam passando por momentos difíceis.

Leve este projeto às autoridades ou órgãos especializados, que trabalham na prevenção da violência ou com dependentes químicos. Dessa forma, a campanha se tornará mais conhecida, além de auxiliar esses grupos de apoio.

Materiais: Revista Adulto, Revista Infantil, Revista Teen e Folheto.

## SETEMBRO

### Ações

- Realizar um congresso local e distrital.
- Visitar um asilo ou orfanato.
- Envolver toda a igreja no projeto Maná (motive as mulheres a fazer suas assinaturas).
- Realizar ações sociais.

# OUTUBRO

## Ações

### Saúde da Mulher – Eu Mulher – Outubro Rosa – Ação Social

- Realizar uma campanha especial de prevenção ao câncer de mama na igreja local ou no distrito. Poderá convidar um profissional da área para que faça uma palestra e convidar as mulheres da comunidade para participar.
- Procurar na Associação o novo folder para ajudar na campanha.

#### NOSSA META

- Realizar projetos que desenvolvam relacionamentos de amizade.  
Exemplo: cursos de culinária, Outubro Rosa, feiras de saúde, etc.

#### COMO FAZER

- Motive cada mulher da igreja a trazer uma amiga, quem sabe a vizinha ou familiar por quem ela está orando.
- Consiga pessoas para falar sobre a saúde da mulher ou outros temas relacionados que atendam às necessidades de seu grupo.
- Tenha brindes, bem femininos, para oferecer.
- Encerre o programa com um lanche especial para que as mulheres possam conversar, trocar ideias e fazer novas amizades.



# NOVEMBRO

## Ações

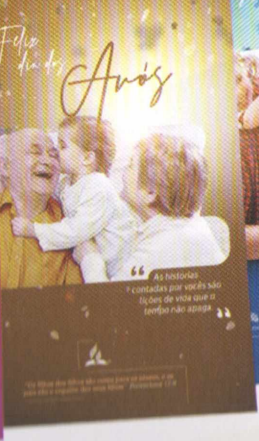
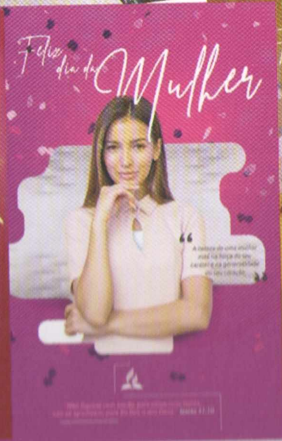
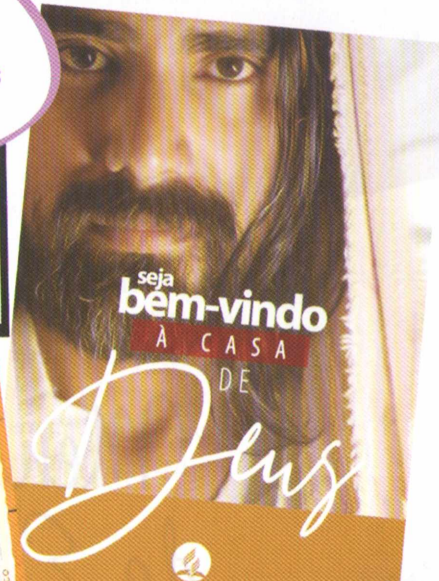
- Evangelismo de Colheita – trabalho integrado (envolver as mulheres no Evangelismo de Colheita)

# DEZEMBRO

## Ações

- Confraternização
- Culto de Ação de Graças

### Cartões Promocionais





Mensageiras  
da Esperança

## Deus chama mulheres ao Evangelismo

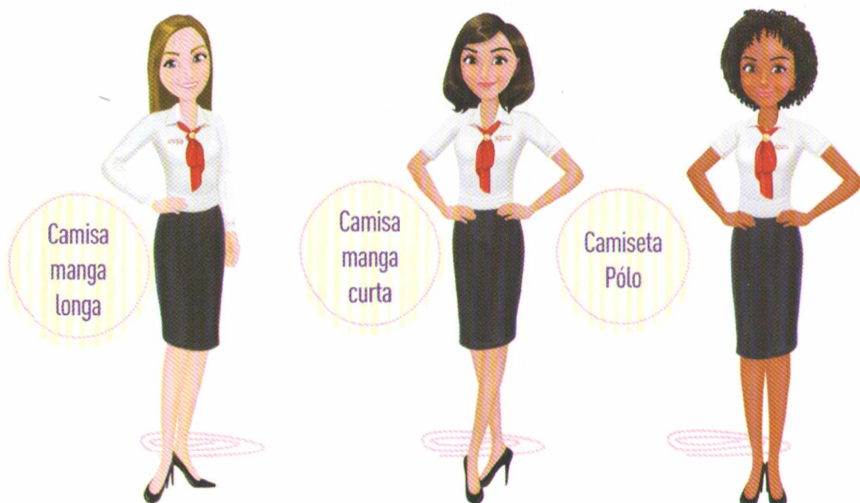
“Nos vários ramos da obra missionária, a mulher modesta e inteligente pode usar suas faculdades com mais alto proveito. Quem pode ter tão profundo amor pelas almas de homens e mulheres por quem Cristo morreu como aqueles que são participantes de Sua graça? Quem pode representar a verdade e o exemplo de Cristo melhor que as mulheres cristãs que estão em sua vida praticando a verdade?” (WHITE, Ellen G., *Evangelismo*, p. 466-467).

“Os que se dedicam ao esforço desinteressado pelo bem dos outros, estarão certamente contribuindo para a própria salvação” (WHITE, Ellen G., *Caminho a Cristo*, p. 51). A proposta do projeto “Mensageira da Esperança” é envolver a mulher adventista na pregação do evangelho, utilizando seus dons para atuar em uma das frentes missionárias da igreja e assim ganhar almas para Jesus através das seguintes ações:

- Pequeno Grupo;
- Estudo Bíblico;
- Dupla Missionária;
- Classe Bíblica;
- Evangelismo Público.

# Uniforme da Mensageira

- Lenço (novo modelo).
- Camiseta (novo modelo).
- Arganel "Investidura".
- Arganel "Uma Pessoa Para Jesus" (será entregue quando a mensageira levar uma pessoa ao batismo).
- Bíblia Especial "Mensageira da Esperança" (a mensageira que alcançar o alvo de 5 pessoas conduzidas ao batismo, fruto de seu trabalho, receberá esta premiação).
- Cor oficial da saia: preta
- Materiais disponíveis para uso do Evangelismo MM.



## PARA SER INVESTIDA

- Deve ter paixão pela Missão.
- Deve testemunhar de Jesus.
- Deve atuar em uma das frentes missionárias da igreja.
- Deve estar de acordo com os princípios de conduta e modéstia cristã.
- Ser batizada.

## QUEM PODERÁ REALIZAR A CERIMÔNIA DE INVESTIDURA?

- Líder da Associação.
- Esposa do Pastor.
- Diretora da Igreja Local.
- Coordenadora Distrital.

Na cerimônia de Investidura, a mensageira deve estar devidamente uniformizada:

- Saia Preta
- Blusa Oficial da Mensageira
- Sapato fechado preto
- Meia calça cor da pele (a meia é opcional)

# Investidura Mensageiras da Esperança

## PROGRAMA SUGESTIVO DE INVESTIDURA

- Boas-vindas
- Momento de Louvor
- Oração Inicial
- Mensagem Musical
- Testemunho – opcional
- Mensagem Espiritual – sobre missão
- Mensagem Musical – opcional
- Voto
- Resposta ao Voto
- Apelo à Missão
- Oração
- Música

## SUGESTÃO DE VOTO

Querida amiga, filha de Deus, hoje está sendo colocado sobre seus ombros um símbolo do chamado de Deus e da atuação do Espírito Santo em sua vida.

Representa que você foi escolhida para a missão de ser uma mensageira do Senhor e representa também a aceitação deste chamado.

Este arganel simboliza, seu compromisso com Cristo e com Sua igreja, para que com alegria, esforço e senso de urgência, você proclame o amor Daquele que nos chamou das trevas para Sua maravilhosa luz.

Honre esse chamado. Viva essa eleição e seja uma Mensageira da Esperança até o retorno do Senhor.

## RESPOSTA AO VOTO

Eu, conjurada, aceito o desafio proposto de honrar o compromisso que a mim foi confiado.

Prometendo ser fiel a Deus em todos os desígnios e trabalhar com dedicação e amor para conduzir pessoas aos braços do nosso amorável Pai celestial. Serei uma mensageira que levará esperança a todos os corações.

- Oração de consagração
- Louvor – Mensageiras de Esperança (opcional)
- Oração Final
- Saída das Mensageiras – fundo musical
- Cumprimentos

ÍRIS

## A Mensageira da Esperança



Em 2019 você  
conhecerá Íris,  
a "Mensageira da  
Esperança".

"O nome  
Íris tem como  
significado "Mensageira",  
"Aquele que leva a  
mensagem pela  
palavra".

Ela vai anunciar com  
antecedência todas as  
nossas datas comemorativas,  
os programas, eventos  
e projetos que serão  
realizados neste ano.

Vídeos  
serão enviados  
pelo WhatsApp para  
que você repasse para  
as mulheres de sua  
igreja.


Disponibilizaremos em  
nosso site, materiais que  
possam facilitar  
seu trabalho.

Fique  
atenta aos  
recados da

Íris

Compartilhe as informações e curta nossa página

 [facebook.com/MinisterioDaMulherUSEB](https://facebook.com/MinisterioDaMulherUSEB)

 [useb.adventistas.org/mulher](https://useb.adventistas.org/mulher)





# Anexo

# Orientações a Serem Trabalhadas com a Igreja

## COMO RECEBER OS AMIGOS DA NOVO TEMPO NA IGREJA LOCAL

A orientação é válida para receber bem qualquer pessoa. Mas seguem algumas dicas interessantes para que a igreja possa orientar as mulheres:

1. Você, líder do MM, faz parte da equipe do coordenador de recepção. Ajude para que em sua igreja funcione a recepção em todos os programas regulares e especiais da igreja.
2. Conhecer a programação da TV Novo Tempo, os novos programas e novos apresentadores ajudará a manter um diálogo com esse grupo, que é profundo conhecedor da programação. Isso mostra empatia e interesse por aquilo que lhes chama a atenção.
3. Se a visita de um amigo da Novo Tempo for em um culto de quarta-feira, crie um ambiente agradável cumprimentando-o, verificando se possui um exemplar da Bíblia para acompanhar o culto e, se possível, sente-se ao lado dele. Explique que ele pode expressar também seus pedidos ou agradecimentos no momento apropriado.
4. Se a visita de um amigo da Novo Tempo for em um culto de domingo, valem as mesmas dicas da quarta-feira. Aproveite o final do culto para conversar um pouco e saber mais sobre esses amigos que estão ali. Interesse-se por sua vida, sem, no entanto, parecer intrometida ou bisbilhoteira.
5. Se a visita de um amigo da Novo Tempo for em um culto de sábado, é importante explicar como funciona a programação.
6. Evite dar explicações sobre o funcionamento da igreja a esse amigo durante o horário em que ele está assistindo ao sermão.
7. Anote todos os dados da visita para que seja mantido contato posterior. Deixe também os seus contatos.

## COMO TRATAR OS AMIGOS QUE PASSAM A FREQUENTAR A IGREJA

O trabalho não acaba depois da recepção bem feita. Vai além! É preciso manter os interessados envolvidos com a congregação local, e não apenas conectados com a programação da Rede Novo Tempo de Comunicação. Lembre-se de que a Novo Tempo sensibiliza as pessoas, por meio do Espírito Santo, ao conhecimento de Cristo. Mas quem as abraça e se relaciona com elas é a igreja. Faça com que essas pessoas sejam "adotadas" por alguma dupla missionária. É muito importante que alguém se interesse por elas verdadeiramente e estabeleça laços de amizade a ponto de se sentirem familiarizadas com a comunidade adventista.

# Descubra Seus Dons

## A RESPOSTA PESSOAL SOBRE OS DONS

*"Portanto, procurai com zelo os melhores dons; e Eu vos mostrarei um caminho mais excelente".*  
(I Coríntios 12:31).

Observe todos os passos para descobrir os seus dons. O teste é apenas um deles. Os testes de dons podem ser de grande auxílio no processo de descoberta dos dons espirituais, mas não podemos imaginar que somente os testes definirão essa questão tão complexa da vida cristã. Os outros passos para descobrir os dons também são relevantes e devem ser seguidos. Destaca-se a autoanálise, que vai determinar em quais áreas ou vertentes dos ministérios disponíveis na igreja e das frentes missionárias você se adequa mais. Qual dessas áreas chama mais sua atenção e lhe dá alegria de servir ao reino de Deus. A oração sincera e a percepção das competências pessoais farão grande diferença no processo de descoberta dos dons. Os testes, neste contexto, poderão servir de grande auxílio.

### Teste para Descobrir Meus Dons Espirituais

Ore antes de começar a fazer o teste. Peça a Deus para lhe ajudar a ser sincera ao responder cada questão e assim ser mais útil à Sua obra ao descobrir seus dons. Ao responder, pense em termos reais e não ideais, como você é e não como você queria ou deveria ser.

Leia as afirmações a seguir e marque à frente de cada questão:

#### 0 para FALSO, 1 para MEIO TERMO, 3 para VERDADEIRO

- 1 Quando enfrento problemas complicados, geralmente, fica muito claro, em minha mente, a ordem dos passos que devo dar para resolvê-los.
- 2 Não teria vergonha de convidar alguém a tomar uma decisão ao lado de Cristo.
- 3 Sinto-me realizada ao desenvolver planos detalhados para alcançar objetivos definidos.
- 4 Em um evento, prefiro ajudar nos bastidores do que estar à frente.
- 5 Sinto satisfação em ajudar as pessoas, proporcionando-lhes moradia e alimento.
- 6 Gasto a maior parte do meu tempo de oração intercedendo pelas necessidades dos outros.
- 7 Sinto-me muito realizada ao engajar-me nos problemas de várias igrejas locais, ajudando a encontrar soluções.

- 8 Eu teria grande satisfação pessoal em trazer encorajamento a um rejeitado da sociedade, como um bêbado ou um viciado em drogas.
- 9 Oro regularmente pela cura de doentes.
- 10 Tenho prazer em visitar famílias da igreja regularmente.
- 11 Eu me sinto bem em uma casa dirigindo um estudo bíblico.
- 12 Não me preocupo com críticas à minha liderança porque acredito que estou fazendo a vontade do Senhor.
- 13 Posso transformar uma conversação fútil com um não crente em uma conversa espiritual.
- 14 Posso me envolver mais em planejar projetos para a igreja, organizá-los e achar pessoas para sua implantação.
- 15 Quando me pedem ajuda, mesmo estando ocupada, tento ajudar.
- 16 Se um vizinho bate à minha porta, precisando de um lugar para pernoitar, convido-o para entrar ao invés de encaminhá-lo a um outro lugar.
- 17 Quando as pessoas têm problemas, geralmente me pedem para orar por elas.
- 18 Tenho muita vontade de me envolver mais em trabalhar na fundação de novas igrejas, contribuindo assim para a salvação de pessoas.
- 19 Sou muito sensível às necessidades dos menos favorecidos; sinto satisfação em falar com eles, oferecendo-lhes minha ajuda.
- 20 Sinto grande necessidade de fazer algo para que as pessoas ao redor possam ter uma saúde melhor.
- 21 Quando alguém está sofrendo, sou capaz de lhe dizer algo que conforta.
- 22 Posso preparar um esboço de estudos para classe bíblica.
- 23 Tem havido espírito de unidade e entusiasmo quando estou ocupando um cargo de responsabilidade.
- 24 Sinto grande prazer em dedicar meu tempo extra ao evangelismo pessoal.
- 25 Tive a experiência de desenvolver planos que contribuíram para que o trabalho na igreja fosse feito de forma mais eficaz.
- 26 Tenho prazer e certa habilidade ao executar trabalhos manuais ou braçais.

- 27 Quando eu tenho um hóspede, me preocupo mais em fazer com que ele se sinta à vontade e confortável do que ter alimentos de qualidade especial.
- 28 Nomes, regularmente, vêm à minha mente quando estou em oração.
- 29 Tive a experiência de muitas vezes ver líderes de igrejas diferentes aceitando e colocando em prática minhas sugestões.
- 30 Os membros da igreja sabem que sinto prazer genuíno em visitar e ajudar os mais carentes de nossa comunidade.
- 31 Os membros da igreja sabem que sinto prazer genuíno em visitar os doentes, orando e ajudando-os a se recuperar.
- 32 Tenho orientado e ajudado pessoas a resolver seus problemas.
- 33 Cada vez que falo com alguém sinto a responsabilidade de lhe ensinar algo a respeito da Palavra de Deus.
- 34 Sinto-me bem dirigindo atividades que envolvem pessoas.
- 35 Costumo fazer trabalho missionário com satisfação e não por peso de consciência.
- 36 Planejo meu dia e deixo pouca coisa acontecer por acaso.
- 37 Se eu estivesse atrasada para uma atividade importante na igreja e visse alguém precisando de ajuda (um pneu furado, por ex.) pararia para ajudar.
- 38 Se minha casa estivesse desarrumada e um visitante chegasse à porta, eu o convidaria a entrar assim mesmo.
- 39 Minhas orações pelos outros são, geralmente, respondidas.
- 40 Sinto de maneira muito forte a necessidade de promover a unidade entre os cristãos.
- 41 Procuo ajudar os que precisam e não me importo quando não são agradecidos.
- 42 Tenho tido a experiência de ver como Deus curou, por meio de minhas orações e orientações, pessoas que estavam doentes.
- 43 Acho fácil aplicar os princípios bíblicos aos problemas das pessoas de tal forma que possa ajudá-las.

- 44 As pessoas têm posto em prática o que lhes ensino sobre a Bíblia.
- 45 Estou disposta a assumir toda responsabilidade pelo que é feito por aqueles que estão sob minha direção.
- 46 Meu maior desejo espiritual é ser usada como instrumento para levar muitas pessoas a se decidirem por seguir a Cristo.
- 47 Desenvolvo com facilidade projetos que envolvam negociações e organização.
- 48 Se a igreja ou um líder me pede para fazer uma tarefa simples, como varrer o saguão ou recolher o lixo, eu faço alegremente.
- 49 Sempre cumprimento os visitantes de minha igreja e muitas vezes levo-os à minha casa.
- 50 Gasto cerca de uma hora por dia em oração em favor de outros.
- 51 Para mim é muito fácil aconselhar grupos e igrejas acerca de sua situação espiritual.
- 52 Estou disposta a dedicar parte de meu tempo auxiliando os mais necessitados.
- 53 Dedico tempo e recursos para aprender e praticar um estilo de vida saudável, segundo Deus nos ensina.
- 54 Tenho grande responsabilidade pelos compromissos que assumo.
- 55 Quando ensino a Bíblia, as pessoas prestam bastante atenção.

## GABARITO

Agora escreva o valor que você marcou em cada questão no espaço correspondente do gabarito na página 45.

Então some os valores que você escreveu em cada linha do gabarito e escreva o total na coluna "TOTAL".

Agora veja os dois ou três dons em que você fez mais pontos. Circule-os. Estes podem ser alguns de seus dons.

					TOTAL	DOM			
Exemplo	1	12	23	34	45	8	Liderança		
	3	+	1	+	1			+	3

					TOTAL	DOM
1	12	23	34	45	=	Liderança
+	+	+	+			Ev. Pessoal
2	13	24	35	46		Organização
+	+	+	+			Serviço
3	14	25	36	47		Hospitalidade
+	+	+	+			Intercessão
4	15	26	37	48		Apostolado
+	+	+	+			Assistência
5	16	27	38	49		Cura e Saúde
+	+	+	+			Pastoral
6	17	28	39	50		Ensino
+	+	+	+			
7	18	29	40	51		
+	+	+	+			
8	19	30	41	52		
+	+	+	+			
9	20	31	42	53		
+	+	+	+			
10	21	32	43	54		
+	+	+	+			
11	22	33	44	55		
+	+	+	+			

Existem outros testes de dons de maior complexidade abrangendo outros dons espirituais. Recomendamos que você dedique algum tempo para realizar um destes testes e obter um diagnóstico de dons mais preciso.

Visite os sites: [www.academiadedons.com.br](http://www.academiadedons.com.br) - [www.maisumdiscipulo.com.br](http://www.maisumdiscipulo.com.br)



Receitas Saudáveis  
Para o Chá Entre Amigas



### Caldo de Couve-Flor

- 1 couve-flor grande
- 3 batatas médias
- 2 dentes de alho
- 2 cenouras (ou 2 abobrinhas verdes)
- 1 vidro de palmito
- 4 dentes de alho (e tempero a gosto)

#### MODO DE FAZER:

Colocar para cozinhar na panela de pressão todos os ingredientes descascados e picados com um pouco de sal ou o (tempero da Casa), menos o palmito. Bater no liquidificador com um pouco da água do cozimento e metade dos palmitos. Ver a textura, se quer mais ralo ou um caldo mais encorpado. Depois de batidos, poderá acrescentar um pouco de provolone ralado e o restante dos palmitos picados. Pode ser colocado, à parte, cheiro verde, tomate picadinho, milho (o sabor a gosto).



### Doceinho de Banana

- 130 g de banana
- 100 g de ameixa sem caroço
- 100 g de farelo de aveia
- 30 g de castanha de caju crua

#### MODO DE FAZER:

Separar todos os ingredientes. Bater no processador o farelo de aveia com a ameixa sem caroço até ficarem bem triturados.

Adicionar a banana e bater novamente.

Adicionar a castanha de caju à massa homogênea preparada. Bater rapidamente para que se mantenham alguns pequenos pedaços da castanha.

Colocar o doce em um prato e, em outro recipiente, colocar um pouco da castanha triturada. Fazer pequenas bolinhas, envolver nas castanhas e colocar na forminha.

O doce está pronto para servir.



## Pão Sem Glúten

### PARTE 1

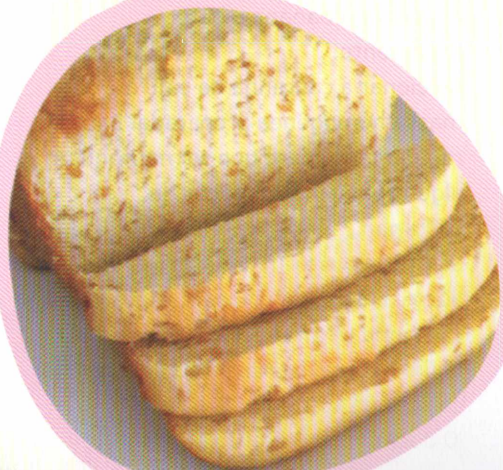
- 250 ml de água quente
- 15 g de semente de chia
- 35 g de amêndoas ou amendoim
- 15 g de açúcar demerara

Bata tudo no liquidificador por 5 minutos ou até que fique homogênea.

### PARTE 2

- 250 ml de água fria
- 6 g de sal rosa
- 35 g de farinha de arroz
- 60 g de polvilho azedo
- 45 g de amido de milho
- 10 g de fermento biológico
- 100 g de semente de linhaça
- 30 ml de óleo de girassol

Acrescente os demais ingredientes e bata novamente. Unte forminhas individuais e coloque a massa. Leve para assar em forno médio por 10 minutos.



## Homus Pasta de Grão-de-Bico

- 1 pacote de grão-de-bico
- 1 cabeça de alho triturado
- 2 cebolas grandes raladas
- Água e sal a gosto
- 3 folhas de louro
- 1 salsa ou cebolinha picada na faca
- ½ a 1 limão espremido
- 1 colher de tahine (opcional) ou 2 colheres de gergelim para triturar no liquidificador e acrescentar na pasta

### MODO DE FAZER:

Colocar o grão-de-bico de molho pelo menos 3 horas antes de cozinhar. Colocá-lo na panela de pressão com o louro, 1/2 cabeça de alho, e 1 cebola e o sal. Após cozido, reserve a metade para uma salada e metade para a pasta (caso seja muito p/ você). Leve ao processador com o restante dos ingredientes e a água (pode ser usada a do cozimento que sobrou), com cuidado para não ficar mole demais. Coloque por último a salsa ou cebolinha picada, a aparência e o paladar ficam melhores assim. Se for guardar, melhor acrescentar o cheiro verde só no que for consumir, pois ele diminui a validade e estraga mais rápido.

## Canjica

- ◆ 1 pacote de milho de canjica
- ◆ 500 ml de leite de coco ou o leite de coco seco (fruta)
- ◆ 2 xícaras de açúcar demerara
- ◆ 1 colher (café) de sal
- ◆ Sal a gosto
- ◆ 1 ½ litro de água
- ◆ 2 canelas em pau
- ◆ 8 cravos

### MODO DE FAZER:

Colocar o milho de molho durante a noite anterior sob refrigeração. De manhã colocar para cozinhar sob pressão com a água, 1 xícara de açúcar, o sal, os cravos e a canela. Quando o grão estiver bem cozido, acrescentar o leite de coco e mais 1 xícara de açúcar e deixar cozinhar bem, se necessário, coloque mais água também, para que não grudar e possa terminar o cozimento.



## Massa de Esfirra

### INGREDIENTES

- ◆ 250 g de farinha integral
- ◆ 250 g de farinha de trigo
- ◆ 10 g de sal rosa
- ◆ 25 g de açúcar demerara
- ◆ 35 ml de azeite de oliva extra virgem
- ◆ 20 g de linhaça dourada
- ◆ 5 g de fermento biológico seco
- ◆ 5 g de leite de soja em pó
- ◆ 240 ml de água

### MODO DE PREPARO

Deixe a linhaça de molho na água até formar um gel. Junte os demais ingredientes e misture até virar uma massa homogênea. Sove por 10 minutos. Modele no formato de esfiha aberta e leve ao forno pré-aquecido até dourar. Em seguida, coloque o recheio de sua preferência e leve novamente ao forno para aquecer.



## Torta Crua de Banana

### MASSA:

- 300 g de passas pretas ou tâmaras
- 200 g de amêndoas ou amendoim

### MODO DE FAZER:

Levar ao processador e deixar bater até formar uma bola homogênea e bem sólida. Em uma forma de fundo falso passe óleo vegetal, para não grudar, e forre a forma (fundo e lateral) com esta massa.

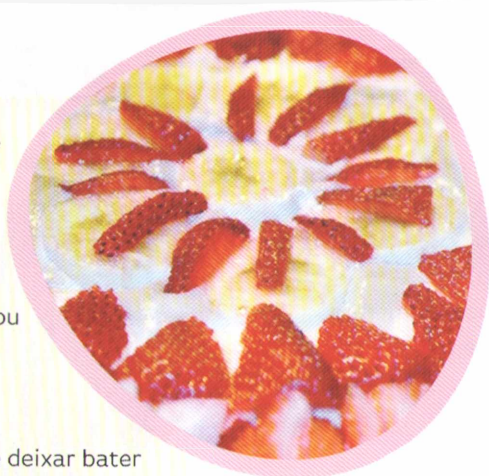
### RECHEIO:

- 6 a 8 bananas d'água bem maduras, mas não machucadas. Corte-as em rodelas e disponha-as cobrindo o fundo da torta e fazendo uma segunda camada.

### COBERTURA:

- 2 caixas de morangos bem maduros e firmes (reserve alguns para enfeitar a torta)
- 200 g de passas brancas

Bater no liquidificador formando uma geleia homogênea sem pedaços de passas. Regue a torta toda, cobrindo as bananas, e enfeite com morangos, um no centro bem grande e outros menores.



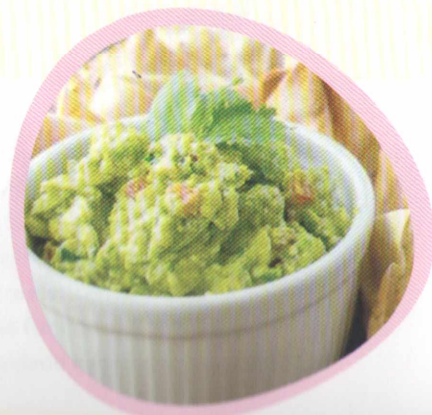
## Pasta de Guacamole

- 1 abacate maduro firme
- 1 cebola ralada
- 1 a 2 tomates picados cubinhos
- 3 dentes de alho
- Sal a gosto
- ½ molho de coentro picadinho
- Suco de 1 limão

### MODO DE FAZER:

Retire a polpa do abacate e coloque numa vasilha. Amasse com um garfo até formar um creme. Acrescente todos os ingredientes e dê seu toque final.

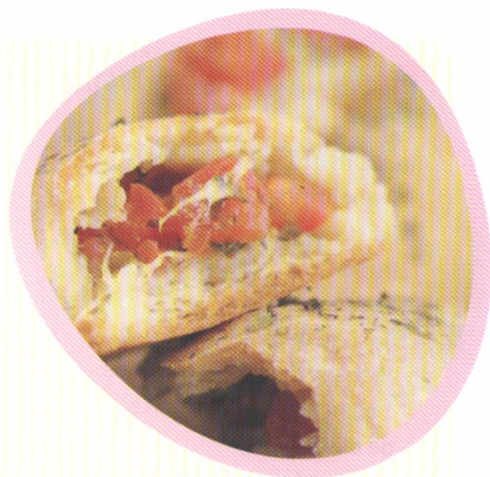
Servir com torradas.



### *Pastel de forno com recheio de pizza*

#### INGREDIENTES:

- 1 xícara de farinha de aveia
- 1 ½ xícara de farinha de trigo integral + ½ xícara
- 1 colher (sopa) de fermento químico
- Sal
- 3 colheres (sopa) de azeite
- 1 xícara de água morna
- 200 g de queijo muçarela ralado
- 1 tomate picado
- 2 colheres (chá) de orégano



#### MODO DE FAZER:

Misturar todos os ingredientes secos, adicionar o azeite e ir colocando a água aos poucos. Amassar até formar uma massa elástica. Deixar descansar por aproximadamente 30 minutos.

Em uma superfície enfarinhada, abrir a massa com 2 mm de espessura, rechear com o queijo, o tomate e o orégano.

Passar água nas bordas, para não correr o risco de a massa abrir, e apertar as pontas com um garfo. Pincelar com azeite e levar ao forno, a 180 graus, durante 30 minutos ou até ficar dourado.

Esse pastel de forno com recheio de pizza é feito com aveia e super fácil de preparar.

### *Recheio de Carne Vegetal*

*(para esfiha, panqueca, lasanha, etc.)*

#### INGREDIENTES

- 200 g de proteína de soja texturizada
- 100 g de tomate fresco
- 100 g de cebola
- Alho a gosto
- Suco de ½ limão
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva extra virgem
- Sal a gosto
- 100 ml de molho de tomate caseiro



## Croquete de Abobrinha com Pesto de Manjericão

### INGREDIENTES:

- 2 abobrinhas
- Sal
- Pimenta
- 1 dente de alho
- Raspas de ½ limão
- ½ maço de salsinha picada
- 1 colher (sopa) de azeite de oliva
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 2 ovos
- ½ xícara de aveia em flocos finos
- 1 maço de manjericão
- ⅓ xícara de azeite de oliva
- Parmesão ralado
- ½ xícara de nozes



### MODO DE FAZER:

Cortar as pontas da abobrinha e passar no ralador grosso.

Adicionar o sal e deixar drenando em uma peneira para eliminar um pouco de líquido.

Em um almofariz, dispor a pimenta, o alho e as raspas de limão. Amassar até obter uma pastinha.

Misturar a aveia, a abobrinha, a pastinha, a salsinha picada, o azeite, fermento, ovos.

Formatar em croquetes e dispor em uma forma untada.

Levar ao forno, preaquecido a 180 graus, durante 30 minutos ou até estarem dourados.

Em um liquidificador, dispor folhas de manjericão e sal. Bater e aos poucos adicionar o azeite. Passar para uma tigela e adicionar o parmesão ralado e as nozes picadas.

Servir os croquetes com o pesto.

## Bolo de Cenoura sem Glúten e sem lactose

### INGREDIENTES:

- 2 cenouras grandes cruas e picadas
- ½ xícara (chá) de óleo vegetal
- 5 ovos
- 3 xícaras (chá) de açúcar
- 3 xícaras (chá) de Farinha sem Glúten Aminna (FSG)
- 1 colher (sopa) de fermento químico

### MODO DE PREPARO:

1. Bata no liquidificador as cenouras, o óleo vegetal e os ovos.
2. Coloque o açúcar aos poucos junto à mistura e bata até que se dissolva.
3. Acrescente a Farinha sem Glúten Aminna e o fermento químico, misturando bem.
4. Asse em forno aquecido.
5. Adicione a cobertura de sua preferência.

### COBERTURA PARA BOLO DE CENOURA:

Bolo de cenoura com cobertura de chocolate é quase a mesma coisa que arroz com feijão: é aquela dupla certa! Porém, a massa do bolo de cenoura por si só já pode ser uma base sensacional para uma diversidade de coberturas.

Selecionamos 5 coberturas que combinam muito bem com bolo de cenoura. Confira as sugestões:

- **Creme de limão:** que tal unir todo o sabor do bolo de cenoura com uma cobertura irresistível de limão? O toque azedinho vai combinar muito bem, dando um sabor extra delicioso!
- **Cobertura açucarada de laranja:** essa é aquela cobertura que, quem já conhece, ama de paixão – e que quem não conhece, com certeza vai se apaixonar. Feita à base de açúcar com um gostinho de laranja, a cobertura fica com uma consistência irresistível. O resultado? Uma casquinha saborosa que derrete na boca logo na primeira mordida!
- **Doce de leite:** com tanto sabor e cremosidade, o doce de leite se apresenta como uma ótima opção para substituir a cobertura de chocolate, resultando em um bolo diferente – mas delicioso!
- **Calda de goiabada:** combina muito bem com o bolo de cenoura!
- **Creme de leite em pó:** quando se trata de leite em pó, quem resiste? Afinal, quer coisa melhor do que unir o melhor dos dois mundos em um só bolo?



## Docinho de Ameixa com Coco e Cacau

### INGREDIENTES:

- 1 xícara (150 g) de ameixa sem caroço
- 20 g de coco ralado seco
- 1 colher (chá) de cacau
- 3 colheres (sopa) de farinha de castanha de caju
- 1 colher (sobremesa) de açúcar de coco ou adoçante (opcional)
- Coco ralado seco o quanto baste para enrolar

### MODO DE PREPARO:

Deixe a ameixa de molho em água quente por cerca de 10 minutos. Escorra a água.

Em um processador, triture as ameixas com a farinha de castanha de caju, o cacau, o coco e o açúcar / adoçante até formar uma massa bem homogênea.

Enrole os docinhos no tamanho e formato que desejar. Não precisa untar as mãos.

### NOTAS:

Se quiser praticidade, você poderá optar pelo coco ralado seco de pacotinho comprado nos supermercados. Se quiser algo mais saudável e sem conservantes, faça você mesmo o coco ralado em casa.

As sementes de chia, o cacau em pó e as farinhas de amêndoas e de castanha de caju podem ser encontradas em lojas de produtos naturais e em alguns supermercados.







# Sermão QS

## O Grito de Restauração

Escrito por Vanessa de Jesus Kromiski

Preparado pelo Departamento do Ministério da Mulher

Divisão Sul-Americana

2010

# Grito de Restauração

1 Pedro 5:10-11

## I. INTRODUÇÃO

Um dos males da sociedade moderna é a vida cheia de compromissos, agitada, e com muitas atividades que nos mantêm muito ocupados e nos faz perder a consciência de que estamos no fim do Grande Conflito entre o bem e o mal. Esse conflito é refletido em nossa mente e ações ao nos apropriarmos dos conceitos deste mundo em nossos relacionamentos.

Fomos criados para ser semelhantes a Deus (Gn 1:26-28). O pecado trouxe fuga e distanciamento (Gn 3:8, 9). Antes disso, a mulher estava em amizade com a serpente; daí em diante, a Bíblia relata todo o trabalho de Deus para restaurar o nosso relacionamento com Ele e pôr inimizade entre nós e a serpente (Gn 3:15).

Estamos doentes. A cada dia estamos mais distante da árvore da vida e por isso, certamente, adoecemos. Nossa alma, nossa mente, nossos sentimentos estão doentes... o amor de muitos está frio; todos estão carentes do milagre, do resgate.

Jeremias 17:9: “O coração é mais enganoso que qualquer outra coisa e sua doença incurável. Quem é capaz de compreendê-lo?”

Quando o pensamento se concentra no próprio eu, ele se afasta de Cristo, a fonte de vigor e vida. Por isso, é constante o empenho de Satanás de conservar a atenção desviada do Salvador e evitar, assim, a união e comunhão da alma com Cristo.

“Os prazeres do mundo, os cuidados, perplexidades e pesares da vida, as faltas alheias, ou nossas próprias faltas e imperfeições — para uma destas coisas ou todas elas procurará ele distrair a atenção. Não vos deixeis desviar por seus artifícios” (*Caminho a Cristo*, p. 71).

## II. NO TEMPO DO FIM TERÍAMOS CARACTERÍSTICAS DO MAL

Estamos apegados ao mal, pois as coisas negativas escravizam e as positivas libertam, ou seja, O MAL ESCRAVIZA E O BEM LIBERTA; e estamos tão escravizados e acostumados com o mal que gostamos deste mundo dominado por ele, e esquecemos que o nosso lar não é aqui, pois somos herdeiros do reino dos céus.

A Bíblia apresenta em 2 Timóteo 3 uma lista de adjetivos descrevendo as pessoas no tempo do fim. A forma como a ciência e a sociedade conceituam o abuso infantil na atualidade é bem semelhante aos adjetivos citados em 2 Timóteo 3: ações

egocêntricas, avarentas, agressivas, impulsivas, ingratas, desobedientes aos pais, blasfemas entre outras.

Ações de violência física, emocional ou psicológica, bem como maus tratos, negligência ou exploração, são caracterizados como abuso infantil, pois comprometem diretamente o desenvolvimento e bem-estar das crianças, por se tratar de uma relação de dependência da criança com os seus cuidadores, quer sejam pais biológicos, pais adotivos, padrastos e madrastas, professores, responsáveis entre outros.

Relações familiares que envolvem imprudência, negligência, superproteção, agressões psicológicas e físicas são causadoras de danos e traumas, e as famílias são imbuídas de agressividade, xingamentos, desrespeito, egoísmo e controle. Esses comportamentos se tornam tão naturais no contexto das famílias atuais que a maioria delas não percebe que está configurada numa relação de abuso familiar, pois essas ideias são apresentadas em forma de brincadeira ou pura repetição do que foi vivenciado nas gerações anteriores. Tais abusos familiares podem ser identificados em qualquer dimensão das relações, quer seja de pais para filhos, de filhos para pais, de marido e mulher, entre outros.

Agressões verbais repetitivas são comuns nas famílias na atualidade; apelidos, zombaria e desrespeito produzem sequelas significativas nas vítimas. Infelizmente, os efeitos dessa rotina de violência só são percebidos quando quadros de ansiedade, depressão, transtornos psicológicos, dependência de drogas e até mesmo suicídio se revelam.

### III. CICLO DE AUTOSSABOTAGEM OU DE ABUSOS

A vida se desenvolve com o suprimento das necessidades básicas, como alimentação, moradia, roupas e outros, e com a manutenção da convivência em grupos sociais, nos contextos coletivos, como família, trabalho, escola e igreja. No entanto, como explica o psicólogo Maslow, temos outras necessidades a serem supridas que são em geral negligenciadas. Os pais priorizam as necessidades físicas, por serem visíveis, e por diversas vezes negligenciam as outras necessidades: atitudes emocionais e sociais que podem ser traduzidas em ações de amor.

Priorizamos as necessidades fisiológicas. Negligenciamos as outras necessidades que podem ser resumidas em atos de amor. O psicólogo Augusto Cesar Maia, em seu livro sobre relacionamento familiar, explica o que acontece quando negligenciamos os atos de amor: "A privação de amor cria um vácuo no qual a depressão, alienação, e mesmo a revolta podem achar lugar no coração dessas crianças,

Quando crescem, com muita frequência, formam estruturas patológicas de caráter” (*Relacionamento familiar*, p. 92).

As rotinas repetitivas de violências nos contextos familiares não são reconhecidas por quem realiza a violência ou o controle, pois em sua própria infância aprendeu que abusos são naturais e até mesmo demonstração de afeto e cuidado. Assim, os contextos familiares estão repletos de abusos emocionais que foram repassados de geração em geração, compreendendo que os comportamentos abusivos fazem parte de um padrão familiar que prejudica e maltrata as famílias.

Esse tipo de atitude é explicado pela teoria do psicólogo Stanley Rosner e da escritora Patrícia Hermes que apresenta como esses padrões repetitivos de comportamentos causam traumas e produzem ações inconscientes de autodestruição que afetam diretamente as relações familiares, profissionais e pessoais. Estudando diversos casos reais, como a separação dos pais na infância ou o término conturbado de um relacionamento, ele conclui que esses fatos nos inserem em um ciclo de autossabotagem, pois repetimos atitudes que destroem nossos relacionamentos e nos fazem sofrer.

As crianças aprendem por imitação e observação, e alguns comportamentos nos adultos são vistos em crianças provocando reações diversas. Crianças que convivem com pais agressivos, alcoólatras, indiferentes e com outras patologias no caráter tendem a reproduzir esses comportamentos na fase adulta. Portanto, os comportamentos são aprendidos na primeira infância e são repetidos ao longo das gerações. Assim explica o texto bíblico em Êxodo 20:5, 6: “Porque eu, o Senhor teu Deus, sou Deus zeloso, que castigo os filhos pelos pecados de seus pais até a terceira e quarta geração daqueles que me desprezam, mas trato com bondade até mil gerações aos que me amam e guardam os meus mandamentos” (NVI).

## IDEIAS E CONCEITOS NAS FAMÍLIAS

### NECESSIDADES SUPRIDAS

- Amor
- Respeito
- Responsabilidade
- Autonomia
- Estima
- Aceitação
- Segurança
- Afetividade

### NEGLIGÊNCIA DESSAS NECESSIDADES

- ⊗ Coação
- ⊗ Medo
- ⊗ Rejeição
- ⊗ Humilhação
- ⊗ Culpa
- ⊗ Ciúmes
- ⊗ Superproteção
- ⊗ Insegurança

“Más tendências, apetites pervertidos e moral vil, assim como enfermidades físicas e degeneração, são transmitidos como um legado de pai a filho, até a terceira e quarta geração. Esta terrível verdade deveria ter uma força solene para restringir os homens de seguirem uma conduta de pecado” (*Patriarcas e Profetas*, p. 306).

Entretanto, ninguém precisa se conformar com uma herança maligna, pensando: “Eu nasci torto e vou morrer torto!”. Não. Nenhum de nós precisa ser escravo de seu passado. Todos podemos e devemos “vencer toda tendência hereditária e cultivada para o mal” (*O Desejado de Todas as Nações*, p. 671).

Em Jeremias 13:23, lemos: “Pode por acaso o Etíope mudar a sua pele, ou o Leopardo as suas manchas? Então podereis fazer o bem, estando acostumados a fazer o mal? Por nós mesmos não temos como nos livrar da nossa pecaminosidade, nada podemos fazer, somente em Deus há libertação”.

O que fazer com as violências que destroem o plano original de Deus?

#### IV. JESUS RESTAURA A VISÃO DO VERDADEIRO RELACIONAMENTO COM DEUS E COM OS OUTROS:

● João 15:12

Precisamos do amor de Deus para compreender e amar o ser humano:

● Mateus 25:40

● Romanos 13:8, 9

● 1 João 3:14

● 1 João 4:7-11

Nosso amor a Deus se manifesta no amor aos outros: O amor pelas pessoas é o maior testemunho. Amor não é sentimento; **é mandamento**.

● João 13:35

O melhor estudo bíblico é a família que demonstra amor e comunicação.

● 1 Timóteo 5:8

Salvar as famílias por meio do amor.

#### V. FRAGILIDADES FORTALECIDAS

Somos frágeis nas áreas física, material, emocional e espiritual. Precisamos ser fortalecidos para não nos machucarmos tanto. Quando sofreremos abusos, precisamos ser fortalecidos. A promessa bíblica diz em 1 Pedro 5:10, 11: “Ora, o Deus de toda graça, que em Cristo vos chamou à sua eterna glória, depois de terdes sofrido por um pouco, Ele mesmo vos há de aperfeiçoar, firmar, fortificar e fundamentar. A Ele seja o domínio, pelos séculos dos séculos”.

**Aperfeiçoar:** O termo dá a ideia de consertar peças fracas ou quebradas.

**Firmar:** Tornar firme, sólido como granito, rijo como fibras, forte como aço temperado.

**Fortificar:** Remover flacidez, trocar a fragilidade pela estabilidade.

**Fundamentar:** É a ideia de lançar um alicerce.

Jesus Se tornou frágil, sofreu abusos físicos, psico- lógicos, foi negligenciado e rejeitado, quebrou o silêncio das mazelas deste mundo pecaminoso com o grito de restauração das famílias por meio da cruz. Não respon- deu aos xingamentos nem revidou aos abusos sofridos; permitiu- Se ser vítima para vencer o pecado e fazer das vítimas deste mundo vencedoras, pois Ele venceu e nos restaurou por meio da cruz.

Quando Jesus é chamado para ser a prioridade em nossa vida, tudo se transforma. Ele é quem nos ensina a amar e perdoar. Os relacionamentos são restaurados por Ele, e somente Ele nos conduz em um relaciona- mento saudável, ou nos orienta quanto à possibilida- de de deixarmos um relacionamento doentio. Ele nos perdoa e nos ensina a perdoar, nos ensina a crer no re- começo. Ele renova nossas forças e nos fortalece. Não somos vítimas, mas vencedores! As vítimas não devem continuar vítimas. Elas podem recorrer ao Senhor para sentir o rio da graça e da água da vida banhando sua história de poder e transformação. “Pedi e dar-se-vos-á; buscai e encontrareis...” (Mt 7:7).

## VI. CONCLUSÃO

“O propósito de Deus para com os filhos que crescem em nos- sos lares é mais amplo, mais profundo, mais elevado, do que o tem com- preendido a nossa visão restrita. Aqueles em quem Ele viu fidelidade têm sido, no passado, chamados dentre as mais humildes posições na vida, a fim de testificarem dEle nos mais elevados lugares do mundo. E muitos jovens de hoje, que crescem como Daniel no seu lar judaico, estudando a Palavra e as obras de Deus, e aprendendo as lições do serviço fiel, ainda se levantarão nas Assembleias Legis- lativas, nas cortes de justiça, ou nos palácios reais, como testemunhas do Rei dos reis. Mul- tidões serão chamadas para um ministériõ mais amplo” (*O Lar Adventista*, p. 484).

Significa ainda que devemos mostrar em nossa vida que Jesus é tudo para nós, que Seu amor nos torna pa- cientes, bondosos, perdoadores e ainda firmes ao edu- car nossos filhos, como fez Abraão.

“Anjos de Deus serão hóspedes do lar, e suas santas vigílias santificarão a relação

matrimonial. [...] Os pensamentos serão dirigidos para Deus, no alto; a Ele ascenderá a devoção do coração" (*Fundamentos do Lar Cristão*, p. 67). Unicamente onde Cristo reina, pode haver amor profundo, verdadeiro e altruísta.

Deus pode entrar em uma vida cheia de ódio e egoísmo. Ele pode mudá-la. Aí reside a conversão. Ninguém está fora do alcance do poder de Deus. Mas o fato de Deus poder operar um milagre não significa que nós devemos deixar que Ele nos preencha e enquanto cruzamos os braços. Deus nos dá a oportunidade de ser cooperadores. Quando as pessoas estão carentes de amor, primeiro elas precisam experimentar um pouco do que é o amor em ação e depois reconhecer que sua vida está vazia. Então, estarão prontas para contar onde encontrar a verdadeira Fonte do amor.

Ofereça os nutrientes necessários para as necessidades de sua família:

- Vitamina A – atenção
- Vitamina B – beijos e abraços
- Vitamina C – carinho e companheirismo
- Vitamina D – disciplina
- Vitamina E – estímulo
- Vitamina O – oração

A oração **é um dos ingredientes fundamentais para desenvolver todos** esses itens mencionados. Busque a Deus, clame a Ele, ande com Ele, e sua vida será transformada e restaurada pelo poder do Espírito Santo e pela graça do Senhor Jesus.

Portanto, renda-se ao Senhor Jesus, pois Ele quebrou o silêncio com o grito de restauração dado na cruz: "Está consumado". Afinal, Ele cria, mantém e redime a humanidade por meio de Seu sacrifício.

## Anotações

---

---

---

---

---

---

---

---

# Calendário 2019

## Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Fevereiro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

## Março

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 <sub>/31</sub>	25	26	27	28	29	30

## Abril

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Maior

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Junho

D	S	T	Q	Q	S	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <sub>/30</sub>	24	25	26	27	28	29



## Julho

D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Agosto

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Setembro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Outubro

D	S	T	Q	Q	S	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Novembro

D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Dezembro

D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				