

Igreja Adventista  
do Sétimo Dia



estudos para pequenos grupos

S E M A N A   S A N T A



# RENASCIDOS

N O V O   C O R A Ç Ã O



S E M A N A   S A N T A

# RENASCIDOS

N O V O   C O R A Ç ã O



Igreja Adventista  
do Sétimo Dia

## FICHA TÉCNICA

***Autores:***

Pr. Osmar Borges - Ministério Pessoal / ULB  
Pr. Carlos Augusto Sobrinho - Ministério Pessoal / UNeB  
Pr. Cid Gouveia - Distrital na MN / UNeB  
Pr. Fábio Corrêa - Ministério Pessoal / USB  
Pr. Rafael Rossi - Diretor de Comunicação / DSA  
Pr. Everon Donato - Ministério Pessoal e ASA / DSA  
Pr. Heyssen J. Maraví - Ministério Pessoal / UPS  
Pr. Henry Mainhard - Ministério Pessoal / UU

***Coordenador geral:*** Pr. Everon Donato – DSA

***Secretária:*** Débora Silva

***Design de capa e diagramação:*** Antonio Abreu

***Direitos de tradução e publicação:*** Divisão Sul-Americana

***Realização:*** Divisão Sul-Americana

***Impressão e acabamento:*** Casa Publicadora Brasileira

## ÍNDICE

<b>1.</b> Renascidos pela Palavra .....	5
<b>2.</b> Renascidos pelo arrependimento .....	9
<b>3.</b> Renascidos pela fé .....	12
<b>4.</b> Renascidos para uma nova vida .....	16
<b>5.</b> Renascidos pelo perdão .....	20
<b>6.</b> Renascidos – Novo Coração .....	23
<b>7.</b> Renascidos para a eternidade .....	26
<b>8.</b> Renascidos em Cristo .....	29





# 1

## RENASCIDOS PELA PALAVRA

*“E disseram um ao outro: ‘Porventura, não nos ardia o coração, quando ele, pelo caminho, nos falava, quando nos expunha as Escrituras?’” (Lc 24:32).*

### QUEBRA-GELO

Você se lembra de algum momento em que não percebeu algo que precisava ver com clareza? Qual foi a consequência? O que nos impede de enxergar algumas coisas que precisamos ver?

### INTRODUÇÃO

Nick Vujicic nasceu sem os membros superiores e inferiores, devido a uma rara síndrome chamada Tetra-amelia. Durante muitos anos ele procurou a resposta para a pergunta: “Por que eu, Deus?” Após tentar se matar aos oito anos de idade, Nick percebeu que a fé era o caminho para superar todos os problemas que viesse a enfrentar em sua vida. Aos 17 anos, fundou a *Life Without Limbs* [Vida Sem Membros, em português], uma instituição que visa ajudar pessoas com deficiência física a enfrentarem suas limitações.

Ele mesmo viaja o mundo todo dando palestras sobre como é importante achar um sentido maior para a vida, e como manter a esperança diante dos desafios. Ele gosta de dizer que todos têm a chance de escolher: ser uma pessoa amarga e raivosa com a vida, ou, pelo contrário, aprender com os momentos difíceis e seguir em frente. Nick é um dos renascidos pela Palavra, pois foi o contato com a Palavra de Deus que mudou sua vida.

## PARA PENSAR

No relato encontrado em Lucas 24:13-35, encontramos a história de dois discípulos que retornavam de Jerusalém após a morte de Jesus. Desconsolados e tristes, eles voltavam para dar continuidade à sua vida, sem saber que um encontro iria mudar tudo. Eles conversaram com o Cristo ressuscitado, que lhes abriu os olhos para as profecias sobre o Messias, fazendo seu coração arder de novo com esperança. A Palavra de Deus tem esse poder!

### I. COMPREENDENDO O TEXTO

Podemos dividir esse relato em três partes principais:

- a.** Na primeira, eles estavam falando sobre a Palavra (v. 13-24). Eles estavam entristecidos porque não compreendiam os fatos sob o ponto de vista das expectativas que eles tinham sobre Jesus. Então, tentavam achar explicações bíblicas sobre o ocorrido, mas seus olhos pareciam fechados.
- b.** Na segunda parte do texto, eles estavam recebendo a Palavra no coração (v. 25-30). Jesus se aproximou dos viajantes e ouviu seus lamentos e frustrações. Depois, o Senhor começou a lhes mostrar por meio de todo o Antigo Testamento que era exatamente assim que as coisas deveriam acontecer. “E começando por Moisés e todos os profetas, explicou-lhes o que constava a respeito dEle em todas as Escrituras” (v. 27).
- c.** Na última parte desse encontro, vemos os dois discípulos sendo renascidos pela Palavra. A longa jornada terminou ao chegarem em casa. Convidaram então o viajante misterioso a ficar com eles e só aí perceberam que era Cristo. Então, disseram: “Porventura, não nos ardia o coração, quando ele, pelo caminho, nos falava, quando nos expunha as Escrituras?”

### II. INTERPRETANDO O TEXTO

Aqueles foram dias difíceis para os homens simples que aceitaram o convite de seguir a Cristo. Eles precisavam compreender melhor os ensinamentos do Mestre.

- a.** De Jerusalém até Emaús eles andaram uma distância aproximada de 12 km, num terreno pedregoso e inóspito. Estavam confusos e sem norte em sua jornada. Foi de Jesus a iniciativa de se aproximar deles. Sem isso, eles poderiam perder a fé para sempre.

- b.** As palavras de Jesus, fundamentadas na Bíblia, deram um novo sentido às cenas vividas pelos discípulos. Sua percepção começou a mudar e, como uma espada de dois gumes, as Escrituras começaram a penetrar em seu coração. Essa não foi uma conversa apressada e impaciente, mas uma longa e detalhada explicação das verdades bíblicas.
- c.** Jesus sempre apresentou, em seu ministério, a Palavra como fonte segura para as lutas humanas. Ele disse que: (1) Seu cumprimento é certo (Mc 14:49); (2) ela aponta para Ele (Jo 5:39); e (3) quem crê se torna uma fonte (Jo 7:38).

### III. APLICANDO O TEXTO

- a.** Assim como os dois discípulos, às vezes, nos encontramos cheios de expectativas quebradas pelas frustrações da vida: sonhos não realizados, um filho que não volta, um emprego que não chega, o corpo que não sara, uma fé que vacila. Eles falaram sobre os acontecimentos recentes, sem relacioná-los com as profecias, algo muito parecido com o que vemos em nossos dias. Podemos crer que Jesus se aproxima de nós nesses momentos e nos ouve.
- b.** A desilusão só se dissipou quando eles foram confrontados com um estudo mais cuidadoso da Palavra de Deus. Todos os que, com sinceridade, buscarem nas Sagradas Escrituras a direção a seguir, serão amparados pelo seu autor e conduzidos em segurança até completarem a viagem.
- c.** Aquilo que parecia ser o fim se tornou o início. Eles encontraram um motivo para viver e uma missão para finalizar. Quando uma pessoa abatida e cansada tem um encontro com Cristo e Sua Palavra, sua esperança é renovada com uma nova perspectiva para trilhar a jornada da vida.

### PARA DISCUTIR

Em sua opinião, o que teria acontecido se aqueles homens não tivessem escutado com atenção as palavras de Jesus ou se não O tivessem convidado para entrar em seu lar? Isso também pode ser aplicado à nossa história?

### PARA REFLETIR

Quantas vezes estamos abatidos pelas desilusões da vida, sem per-

ceber que o Senhor está caminhando conosco. A Palavra fez arder o coração daqueles homens e pode fazer o seu coração arder, hoje. Gos-taria de permitir que Jesus o faça renascer por Sua Palavra? Para isso, é necessária uma entrega total. Você pode fazer isso agora!

*Pr. Osmar Borges – Ministério Pessoal – ULB*

*Adaptação: Pr. Caio Oliveira – Ministério Pessoal – AAmaR*



2

## RENASCIDOS PELO ARREPENDIMENTO

*“Naqueles dias, apareceu João Batista pregando no deserto da Judéia e dizia: ‘Arrependei-vos, porque está próximo o reino dos céus. Porque este é o referido por intermédio do profeta Isaías: Voz do que clama no deserto: Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas’” (Mt 3:1-3).*

### QUEBRA-GELO

Um ditado popular diz: “Se arrependimento matasse...”. Compartilhe com o grupo um momento em que você tomou uma decisão que, na hora, parecia certa, mas depois, você se arrependeu.

### INTRODUÇÃO

Arrependimento é uma palavra de origem grega (*metanoia*), e significa conversão, mudança de direção, mudança de mente, atitude, temperamento, caráter, geralmente implicando em um desenvolvimento a partir do estado original.

O arrependido verdadeiramente percebe e se sensibiliza com as consequências ruins que seus atos causaram. Essa sensibilização à dor alheia leva ao arrependido e a uma tristeza verdadeira pelo dano causado aos prejudicados. Consequentemente, leva à decisão de não causar os mesmos danos novamente. Podemos dizer que o arrependimento é a dor sentida pela dor causada.

Após sermos chamados por Deus, o arrependimento é o ponto inicial de nossa relação com Ele.

### PARA PENSAR

Deus espera que nos vejamos como realmente somos. Comparando

nossos pecados com a Sua santidade, veremos como precisamos nos arrepender e entregar a vida, por completo, nas mãos do Salvador.

## I. COMPREENDENDO O TEXTO

- a. João Batista foi um profeta enviado por Deus, com o objetivo de preparar as pessoas para o ministério de Jesus. A pregação básica dele, durante seu ministério, foi sobre a necessidade de cada pessoa experimentar o arrependimento, para poder participar do reino de Deus. Preparar o caminho significa trabalhar o terreno do coração do ser humano, no qual o Senhor deseja entrar, removendo os obstáculos à Sua presença.
- b. O coração sem Jesus está cheio de maldade, ódio, rancor, mentira, indiferença e outras coisas mais. Tudo isso representa as sujeiras do caminho que precisam ser removidas, para que o Senhor Jesus entre de vez em nossa vida.
- c. Toda a multidão saía a ter com João Batista no deserto, confessando os seus pecados. Em Lucas 3:10-14, vemos alguns exemplos de pecados que eram confrontados pela pregação de João:
  - Egoísmo e falta de amor (manifestados no modo de repartir as túnicas e os alimentos).
  - Avarizia e injustiça (manifestado nas cobranças indevidas).
  - Desonestidade, mentira e ganância (manifestado na extorsão de qualquer coisa, na denúncia falsa e no descontentamento com o salário).

As pessoas ouviam a mensagem e confessavam seus pecados, em arrependimento (Tg 5:16).

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

- a. O arrependimento verdadeiro compreende três áreas essenciais da vida:
  - **Mente:** arrepender-se é reconhecer intelectualmente o erro praticado.
  - **Emoções:** arrepender-se é tristeza profunda pelo erro cometido.
  - **Vontade:** arrepender-se é dar meia volta e retornar ao caminho da sensatez. É decidir abandonar o erro ou repará-lo, se possível.
- b. Segundo a Bíblia, o dever do pecador é confessar seu pecado e abandoná-lo. Essas duas atitudes têm que andar juntas. Ao reconhecer nosso erro, devemos rejeitar toda intenção presente e futura de permanecer nele.

- c. O hábito do pecado precisa ser abandonado, juntamente com todos os lugares, amizades, atividades que fazem o ser humano querer voltar a praticá-lo. É por meio da conexão entre confissão e abandono do erro que alcançamos misericórdia.

### III. APLICANDO O TEXTO

Aqui estão quatro passos simples que podem ajudá-lo a praticar a disciplina espiritual do arrependimento, e receber o perdão de Deus.

- a. Reconheça seus pecados:** seja profundamente honesto com você mesmo, e confesse seus pecados a Deus, independente de quais forem.
- b. Peça perdão:** peça a Deus para perdoar seus pecados, sabendo que ele está disposto a fazer isso sempre que você precisar dEle.
- c. Receba o perdão de Deus em sua vida:** depois de ter confessado e se afastado do seu pecado, creia no perdão de Deus. Ele removeu sua culpa e vergonha. Não olhe para trás. Levante a cabeça e siga em frente na sua nova vida com Jesus.
- d. Viva uma vida vitoriosa em Cristo!** Agora que você foi perdoado, submeta sua vida ao controle do Espírito Santo e seja transformado pela graça diariamente.

### PARA DISCUTIR

Em sua opinião, o que é mais difícil: se arrepender de um pecado que ninguém sabe, só você e Deus, ou de algum pecado aberto, do qual muita gente sabe? Por quê?

### PARA REFLETIR

Em quais circunstâncias da vida você precisa de arrependimento? Você está culpando alguém pelos seus erros? Ou, quem sabe, você mesmo se sente culpado por alguma falta do passado? Não importa! Cristo pode lhe ajudar a renascer e triunfar sobre qualquer situação catastrófica da sua vida. Você foi chamado para a liberdade e o arrependimento é essencial para receber tudo o que Jesus tem para você. Entregue-se a Cristo, hoje e seja mais um renascido pelo arrependimento.

*Pr. Carlos Augusto – Ministério Pessoal – UNeB*

*Adaptação: Pr. Caio Oliveira – Ministério Pessoal - AAmaR*



### 3

## RENASCIDOS PELA FÉ

*“E foram para Jericó. Quando ele saía de Jericó, juntamente com os discípulos e numerosa multidão, Bartimeu, cego mendigo, filho de Timeu, estava assentado à beira do caminho e, ouvindo que era Jesus, o Nazareno, pôs-se a clamar: Jesus, Filho de Davi, tem compaixão de mim! E muitos o repreendiam, para que se calasse; mas ele cada vez gritava mais: Filho de Davi, tem misericórdia de mim! Parou Jesus e disse: Chamai-o. Chamaram, então, o cego, dizendo-lhe: Tem bom ânimo; levanta-te, ele te chama. Lançando de si a capa, levantou-se de um salto e foi ter com Jesus. Perguntou-lhe Jesus: Que queres que eu te faça? Respondeu o cego: Mestre, que eu torne a ver. Então, Jesus lhe disse: Vai, a tua fé te salvou. E imediatamente tornou a ver e seguia a Jesus estrada fora” (Mc 10:46-52).*

### QUEBRA-GELO

Você lembra de uma situação em que teve que confiar plenamente em alguém? Foi fácil ou difícil? Compartilhe.

### INTRODUÇÃO

Jon Ponder foi um jovem que cresceu sem o pai. Tinha uma boa mãe, mas que não teve forças para impedi-lo de se associar com más companhias, e assim enveredar pelo caminho do crime. Dessa forma, de delito em delito, ele foi preso, por fim, aos 38 anos por assalto a banco. Foi preso por Richard Beasley, que lhe animou a viver uma vida voltada para Deus e o tratou com gentileza. Na prisão, teve um comportamento violento e foi punido com a solitária. Lá dentro, Jon começou a ler a Bíblia e a ouvir uma rádio cristã, fazendo com que a fé nascesse em seu coração. Após seis anos, e já com a 44 anos, saiu da

cadeia e começou a trabalhar de uma forma produtiva, sendo ajudado por Richard. A fé em Jesus fez um criminoso renascer para uma nova vida.

## PARA PENSAR

A fé em Deus marca o início de uma nova vida. Não importa o nosso passado e os nossos fracassos, Deus está disposto a nos fazer renascer se confiarmos nEle. Podemos ver na história de Bartimeu três passos que podem fortalecer a fé e fazer renascer nossa vida:

### I. COMPREENDENDO O TEXTO

Ele clamou a Jesus, apesar dos obstáculos.

- a.** A vida de um cego naquele tempo era muito mais difícil do que hoje, pois não havia assistência social e se a pessoa não tivesse família para ajudá-la, dependeria de esmolas para viver.
- b.** Ao ouvir o barulho da multidão que acompanhava Jesus, Bartimeu sentiu que era sua oportunidade e gritou com todas as forças para que Jesus o escutasse: “Jesus, filho de Davi, tem compaixão de mim!”. Ele não sabia se Jesus iria atendê-lo ou se lhe daria atenção no meio de uma multidão que o cercava de todos os lados. Até mesmo algumas pessoas próximas o desencorajavam a ficar gritando assim, mas o texto bíblico mostra que isso o fez gritar cada vez mais alto.
- c.** Ele não parou até que Jesus o escutasse. *A fé cresce quando clamamos ao Senhor.* Ellen White diz que: “A oração não faz Deus baixar a nós, mas eleva-nos a Ele” (*Caminho a Cristo*, p. 93). Existirão obstáculos ao nosso clamor: as dúvidas sobre que caminho seguir; as críticas externas e internas, o medo e muitas outras coisas. Contudo, independentemente do que sentimos, mesmo que não consigamos ver a Jesus, devemos sempre clamar.

### II. INTERPRETANDO O TEXTO

Bartimeu largou o manto ao ouvir o chamado de Jesus.

- a.** O manto era importante para um cego necessitado. Todos os pobres tinham em sua veste uma túnica exterior que os cobria nos momentos de frio. Bartimeu precisou se livrar dela para poder soltar as mãos e encontrar Jesus. Largar o manto, para Bartimeu, era abrir mão de algo importante para poder ter algo maior em sua vida. Para termos a fé que faz a vida renascer, às vezes, precisamos

nos livrar de coisas que nos atrapalham no desenvolvimento de nossa fé.

- b.** Quando alimentamos pecados em nossa vida, de forma consciente - pecados que podemos abandonar, mas não o fazemos por escolha própria - ou quando alimentamos ódio e infidelidade a Deus, isso atrapalha o desenvolvimento da nossa fé. Contudo, não são somente os pecados que precisam ser abandonados para crescermos na fé. Por vezes, coisas aparentemente boas, vistas da maneira errada, também podem nos afastar de Deus.
- c.** Existem momentos na vida em que precisamos largar algumas coisas para estar com Jesus. *A fé que traz renascimento precisa de renúncia.*

### III. APLICANDO O TEXTO

Bartimeu foi claro e específico no que queria.

- a.** Ele queria tornar a ver. Em segundo lugar, ele foi ousado. Ele queria algo que, do ponto de vista médico, era impossível em seu tempo. Como Bartimeu, precisamos ser ousados em nossos pedidos a Deus. Ele não pediu de forma vaga, algo do tipo: “Senhor me abençoe”, mas foi direto ao ponto. Deus quer que peçamos, para que assim Ele possa ser glorificado. Ele é honrado quando cremos nEle a ponto de Lhe pedir grandes coisas.
- b.** Lembro-me de que em certa ocasião, quando eu estava dirigindo uma reunião de oração, desafiei as pessoas a pedirem o que mais queriam para Deus, algo específico que desejavam muito. Para minha surpresa, vários não sabiam o que pedir e a grande maioria pediu de forma vaga e superficial! Alguns de nós parecemos estar acomodados de tal maneira que desistimos de sonhar, de ter uma nova vida. E nem mesmo pedimos algo especial para Deus, pois estamos adormecidos em nosso comodismo.
- c.** Bartimeu pediu algo que realmente mostrava o quanto ele acreditava no poder de Deus. E nós? O que os nossos pedidos mostram a Ele sobre nossa fé? Comentando sobre isso, Ellen White declara: “Que pensarão os anjos do Céu, a respeito dos pobres e desamparados seres humanos, sujeitos à tentação, quando o coração de Deus, pleno de infinito amor, se inclina anelante para eles, pronto para lhes dar mais do que sabem pedir ou pensar e, contudo, oram tão pouco, e tão pouca fé exercem!” (*Caminho a Cristo*, p. 95).

## PARA DISCUTIR

Bartimeu, por meio da fé, experimentou um renascimento de sua vida. Assim como ele, nós também podemos experimentar um renascimento na nossa vida hoje?

## PARA REFLETIR

Você está disposto a permitir que Jesus faça sua vida renascer? Você não precisa ser bom, não precisa ser perfeito. Jesus apenas espera que você O procure e clame sinceramente. Se você O buscar com fé, Ele fará sua vida renascer. Ele fará você começar de novo. Ele fará o impossível por você. Você está disposto a renascer pela fé?

*Autor: Pr. Cid Gouveia*

*Distrital na MN – União Nordeste Brasileira*



## 4

# RENASCIDOS PARA UMA NOVA VIDA

*“Aquele que tem o Filho tem a vida; aquele que não tem o Filho de Deus não tem a vida” (1 Jo 5:12).*

### QUEBRA-GELO

Que exemplos de transformação observados na natureza chamam sua atenção?

### INTRODUÇÃO

Felipe Henry, clérigo inglês do século 17, disse certa vez: “Nascemos de costas para Deus e para o céu, e de frente para o pecado e o inferno, até que venha a graça e nos converta, fazendo-nos dar meia-volta”. Isto descreve bem o pecador e a experiência pela qual ele tem de passar se quiser salvar-se. “Arrependei-vos, pois, e convertei-vos para serem cancelados os vossos pecados, fim de que, da presença do Senhor, venham tempos de refrigério” (At 3:19, 20).

Conversão é mudança, transformação, modificação, metamorfose. Significa volver-se em direção oposta. Pediu-se a uma jovem que descrevesse sua conversão. “Antes de me converter”, disse ela, “eu era uma pecadora que corria atrás do pecado. Agora sou uma pecadora que corre do pecado”. A conversão é de fato uma meia-volta, isto é, passar a marchar em sentido contrário ao anterior.

### PARA PENSAR

A experiência do novo nascimento e conversão é a mais importante decisão da vida. É fundamental para termos um novo coração e recebermos uma nova vida em Cristo.

## COMPREENDENDO O TEXTO

Razões para uma nova vida:

- a. A natureza pecaminosa:** todos nascem com a natureza pecaminosa, com a tendência para o mal, para a mentira. É uma luta constante. Davi disse: “Eu nasci na iniquidade, e em pecado me concebeu minha mãe” (Sl 51:5); e Paulo afirmou: “Porque não faço o bem que prefiro, mas o mal que não quero, esse faço” (Rm 7:19). Ao nos entregarmos a Cristo, subjugamos essa natureza pecaminosa.
- b. O pecado:** desde que o ser humano se afastou de Deus e escolheu o caminho do mal, o pecado tem dominado o homem. Paulo disse: “Pois todos pecaram e carecem da glória de Deus” (Rm 3:23). Famílias têm sido destruídas, casamentos desfeitos, filhos no cativeiro das drogas, corrupção, violência, imoralidade. Tudo isso é fruto do pecado, desta separação de Deus.
- c. Porque estamos condenados à morte:** Romanos 6:23, diz: “Porque o salário do pecado é a morte”, morte espiritual e morte eterna. O homem foi criado para viver eternamente. No entanto, após o pecado, entrou no estado da morte. Muitas pessoas não vivem mais; Estão mortas, mas não foram enterradas; São mortas-vivas. Há a necessidade de um novo nascimento.

## INTERPRETANDO O TEXTO

Elementos para uma nova vida:

- a. A Palavra de Deus:** a Bíblia tem ajudado milhares de pessoas a se encontrarem com Cristo e a passarem pelo novo nascimento. Em João 15:3, Cristo afirma: “Vós já estais limpos pela palavra que vos tenho falado”. E o Salmo 119:9 diz: “De que maneira poderá o jovem guardar puro o seu caminho? Observando-o segundo a Tua palavra”.
- b. A cruz de Cristo:** Paulo fala em Gálatas 2:20: “Logo, já não sou eu quem vive, mas Cristo vive em mim; e esse viver que, agora, tenho na carne, vivo pela fé no Filho de Deus, que me amou e a si mesmo se entregou por mim”. É por meio da Cruz que temos acesso a esse novo nascimento, pois o sangue de Cristo nos redime de todo o pecado.
- c. O Espírito Santo:** a conversão é obra da terceira pessoa da Divindade, que abre a mente e o coração do homem e permite que este entenda a Palavra de Deus e a necessidade de mudar de vida. Em Tito 3:5, nós lemos: “Não por obras de justiça praticadas por nós,

mas segundo Sua misericórdia, Ele nos salvou mediante o lavar regenerador e renovador do Espírito Santo”.

- d. Fé em Cristo:** O novo nascimento envolve fé. Até mesmo essa fé é um dom de Deus e devemos pedir a Ele que nos dê tamanha fé, a ponto de rompermos com nossos valores equivocados, crenças erradas e comportamento depravado. Por meio da fé, podemos receber um novo coração, uma nova vida cheia de graça, amor e paz.

## APLICANDO O TEXTO

Resultados de uma nova vida:

- a. Transformação:** uma reconfiguração da mente, do coração, dos gostos pessoais e do “eu”, acontece quando nos entregamos a Cristo e decidimos passar pela experiência da conversão. Paulo afirma: “E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas” (2 Co 5:17).
- b. Adoção como filhos de Deus.** Antes estávamos perdidos, éramos filhos das trevas; agora que fomos achados, somos filhos da luz, filhos de Deus e, como tal, temos todos os deveres, mas também todos os direitos de reivindicar suas bênçãos e uma vida cristã vitoriosa. Quando nos entregamos a Jesus por meio do batismo, passamos a ser filhos e filhas em definitivo de Deus.
- c. O nome no Livro da Vida:** Apocalipse 3:5, diz: “O vencedor será assim vestido de vestiduras brancas, e de modo nenhum apagarei o seu nome do Livro da Vida; pelo contrário, confessarei o seu nome diante de meu Pai e diante dos seus anjos”. Quando nascemos de novo e nos entregamos a Cristo, continuamos com o mesmo nome aqui na terra; no entanto, nosso nome é escrito no Livro da Vida que se encontra no céu, e quando para lá formos, por ocasião da volta de Jesus, teremos um novo nome.

## PARA DISCUTIR

Em sua opinião, como podemos alimentar nossa natureza espiritual em nossas atividades diárias?

## PARA REFLETIR

O pecado nos assedia sempre, mas é por intermédio de Cristo crucificado e da fé nEle que podemos ter uma vida nova, transformada. Você pode perguntar: o que eu preciso fazer agora para passar pela conversão e receber uma nova vida? Paulo nos aconselha: “E, assim, se

alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas” (2 Co5:17).

Você quer ter uma nova experiência, vivendo ao lado de Jesus e se entregando a Ele completamente?

*Pr. Fábio Correa*

*Ministério Pessoal – USB*



## 5

# RENASCIDOS PELO PERDÃO

*“Vendo-lhes a fé, Jesus disse ao paralítico: Filho, os teus pecados estão perdoados” (Mc 2:5).*

### QUEBRA-GELO

Todos nós já passamos, em algum momento da nossa vida, por situações em que o perdão era a melhor solução. Foi fácil perdoar? É fácil perdoar? Por quê?

### INTRODUÇÃO

O paralítico tinha fé que Jesus era a única e definitiva solução para o seu problema. Contando com a ajuda de quatro amigos, ele conseguiu chegar até Jesus. Mas, havia uma grande expectativa sobre o que aconteceria. Antes falar em cura física para o paralítico, Jesus lhe perdoou os pecados. Para Jesus, o perdão dos pecados e a salvação do enfermo era o que ele mais precisava. E salvação tem a ver com perdão. Por isso Jesus toca no assunto. Na caminhada cristã, *perdoar* é um requisito fundamental. O perdão do Senhor é o que nos dará direito à vida eterna, porque “o salário do pecado é a morte” (Rm 6:23).

C. S. Lewis disse que é mais fácil falar de perdão do que perdoar. É fácil falar sobre perdão até ter alguém para perdoar. A medida que usamos para perdoar ao nosso próximo será a mesma medida que Deus usará para nos perdoar (Mt 6:12).

### PARA PENSAR

O termo *perdão* tem no grego a mesma raiz da palavra *graça* – eu só perdoar pela graça de Deus em mim. A mesma raiz da palavra *graça*

forma a palavra *gratidão*. A *graça* de Deus, que entra em minha vida, se expressa com *gratidão* e *perdão*. Perdoar é usar da mesma *graça* que Deus usou comigo.

## I. COMPREENDENDO O TEXTO

- a.** O perdão deve ser ilimitado. O perdão de Deus é nosso modelo, e somente será possível com a atuação da graça em nós. Pedro questionou Jesus sobre quantas vezes devemos perdoar alguém. Sugerindo sete vezes, ele achava que estava demonstrando graça. Jesus lhe respondeu dizendo que seria setenta vezes a medida de graça sugerida. O perdão de Deus é ilimitado para quem se arrepende e confessa (Mt 18:21).
- b.** O perdão de Deus deve ser a nossa referência. Deus nunca desiste, Ele insiste para nos salvar.
- c.** O perdão é restaurador quando você o libera. Ele não apenas zera as contas do passado, mas restaura plenamente o relacionamento no presente.
- d.** O perdão é transcendente. Só Jesus pode curar o nosso coração da mágoa.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

Se alguém precisa de perdão é porque não é merecedor em si, pelo fato de ter feito algo que provocou dor. A inclinação do coração é considerar que alguém que me fez sofrer merece castigo. Merecimento o outro não tem, logo o perdoar é questão de ego. Enfraquecer o poder do seu eu, mesmo sem merecimento, é o grande desafio do cristão. Liberar perdão é a negação do eu, é tomar a cruz para seguir Jesus. Vejamos algumas razões para o perdão:

- a.** Faz parte da natureza do povo de Deus perdoar. É o exercício prático da fé manifestada em frutos para uma vida em paz.
- b.** Porque a recusa de perdoar trará sérios prejuízos para a vida espiritual. Quem não perdoa, não pode orar (Mc 11:25; 1 Pe 3:7); não pode adorar (Mt 5:23, 24); não pode ser perdoado (Mt 6:12); adoece (Tg 5:16); e é vencido por Satanás (Mt 18:34; 2 Co 2:10).
- c.** O prato preferido de Satanás é a ausência de perdão. Uma geração que vai produzindo vingança, sem perdão, vai se blindando da graça e alimentando o mal. O ódio alimentado contra o outro destrói quem odeia, e não quem é odiado.

### III. APLICANDO O TEXTO

- a.** Evite as desculpas e racionalizações, tais como: ninguém é perfeito, errar é humano; a ofensa foi tão pequena; aconteceu há tanto tempo; a outra pessoa estava mais errada do que eu.
- b.** Formas erradas de pedir perdão: desculpe-me por qualquer coisa; desculpe-me, foi sem querer; eu estava errado, mas você também estava; se eu estava errado, desculpe-me.
- c.** A graça que mudou o meu coração, vai tomando tudo o que sou e me habilita a ser, em Jesus, aquilo que Deus quer que eu seja.
- d.** Pedir perdão não é sinal de derrota ou fracasso, mas de nobreza.
- e.** Quem conhece a Cristo não receia buscar os benefícios do perdão e da graça que Ele tem a oferecer. Não se apresenta com desculpas, mas abre o coração, reconhecendo sua verdadeira condição desastrosa, e busca do Salvador o Seu perdão.

#### PARA DISCUTIR

Em sua opinião, o que tem atrapalhado o processo de perdão e restauração?

#### PARA REFLETIR

Em Jesus Cristo você tem a força necessária para restaurar o que se quebrou e, então, voltar a ser o que um dia já foi. Talvez, você precise perdoar ou, talvez, você precise sentir o perdão em sua vida. Seja qual for a situação, apenas em Jesus podemos ser renascidos pelo perdão.

Você quer aceitar a graça de Jesus e renascer por meio do Seu perdão oferecido na cruz?

*Pr. Rafael Rossi*  
*Diretor de Comunicação – DSA*



6

## RENASCIDOS - NOVO CORAÇÃO

*“Dar-vos-ei coração novo e porei dentro de vós espírito novo; tirarei de vós o coração de pedra e vos darei coração de carne” (Ez 36:26).*

### QUEBRA-GELO

Você já fez ou conhece alguém que tenha feito um transplante de órgãos? Como você acha que deve ser a expectativa por um novo coração?

### INTRODUÇÃO

Shawn Zimmerman perdeu seu filho Dylan e sua filha Katelyn em um acidente. Ele optou por doar os órgãos de sua filha.

Alj Jefferies, que sofria de uma doença do coração desde sua infância, recebeu o coração de Katelyn. No encontro das famílias, Alj disse aos Zimmermans, entre lágrimas: “Obrigado pelo presente de serem capazes de ver mais na vida, obrigado por me deixarem ter uma segunda chance. Obrigado do fundo do meu coração. Obrigado por serem meu milagre”.

A família Zimmerman até mesmo escutou a batida do coração de sua filha no peito de Alj. O pai de Katelyn, disse emocionado: “Saber que o coração de Katelyn ainda está batendo, nos traz paz, embora não esteja mais dentro dela”.

### PARA PENSAR

Há milhares de pessoas que estão na fila de espera por um novo coração. Um transplante representa para essas pessoas uma nova chance, um novo começo, uma esperança de dias melhores.

## I. COMPREENDENDO O TEXTO

- a.** No caso da condição moral do ser humano, todos nós temos uma insuficiência crônica causada pelo pecado. A insuficiência de sermos naturalmente bons, de sermos puros, de sermos salvos por nossos próprios méritos. Por melhor que seja a conduta humana, ainda assim é insuficiente para que sejamos dignos da vida eterna.
- b.** A Bíblia também relata que um transplante espiritual do coração precisa ser feito. O profeta Ezequiel deixa isso claro: “Dar-vos-ei coração novo e porei dentro de vós espírito novo; tirarei de vós o coração de pedra e vos darei coração de carne” (Ez 36:26).
- c.** “Quando a Bíblia se refere ao coração, isso significa as três operações principais do eu interior: sua mente, suas afeições e sua vontade.”<sup>1</sup>
- d.** O profeta Jeremias declarou: “Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e desesperadamente corrupto; quem o conhecerá?” (Jr 17:9).
- e.** O coração humano é imprestável, desesperadamente corrupto e não pode ser melhorado. A única solução está em receber um novo coração.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

- a.** O coração pode ser transplantado, desde que esteja em perfeito estado, funcionando corretamente, e seja compatível com o receptor em diversas características. Há pessoas que estão na fila do transplante, mas precisam do doador certo para que tenham uma chance de sobrevivência.
- b.** Em relação à raça humana, para que o transplante fosse feito com sucesso, também precisávamos do doador certo. Alguém que tivesse nossas características e sangue compatível. Alguém semelhante a mim e a você, mas com um coração perfeito, com uma vida sem pecados, capaz de nos fazer renascer do nosso estado de morte espiritual.
- c.** Nosso doador compatível é o Senhor Jesus Cristo. Quando Se entregou para morrer na cruz pelos nossos pecados, realizou o maior transplante de todos os tempos. Ali, entregou Sua vida para que

1 Elyse Fitzpatrick, Ídolos do Coração: Aprender a ansiar somente por Deus (Edição Espanhola) (Locais do Kindle 1557-1559). Publicações de Poiema. Edição do Kindle.

recebêssemos o Seu perfeito coração. Quando O aceitamos como Salvador, entregando-lhe nossa vida, nos tornamos receptores de um novo coração, de uma nova natureza espiritual. “Aquele que tem o Filho tem a vida; aquele que não tem o Filho de Deus não tem a vida” (1 Jo 5:12).

### III. APLICANDO O TEXTO

- a.** A sobrevida, como resultado do transplante, pode melhorar a qualidade e expectativa de vida do paciente. Mas, ainda assim, é uma sobrevida, é limitada. Em algum momento, o novo coração recebido deixará de funcionar e o terrível salário do pecado, que é a morte, fará o seu pagamento.
- b.** Só o transplante divino pode resultar em algo diferente. Quem recebe o novo coração que Cristo pode dar, terá verdadeira qualidade de vida e a expectativa da eternidade. Receber um novo coração espiritual é ter a certeza de uma nova história: “E, assim, se alguém está em Cristo, é nova criatura; as coisas antigas já passaram; eis que se fizeram novas” (2 Co 5:17).

### PARA DISCUTIR

Mesmo com todos os cuidados da intervenção cirúrgica, existe o risco de o corpo rejeitar o órgão transplantado. Em sua opinião, o que pode nos fazer rejeitar o novo coração espiritual doado por Cristo?

### PARA REFLETIR

Cristo é o médico infalível, Sua graça é o remédio diário que garante a permanência desse novo coração em nossa vida.

Qual sua decisão, hoje? Você sente que esse coração pecador está cheio de insuficiência? Sente que se não houver uma intervenção divina o destino será a morte eterna?

Entregue agora esse velho coração nas mãos do médico Jesus e com fé diga-lhe: “Senhor, realiza em mim o milagre de um novo coração”.

*Pr. Everon Donato*  
*Diretor de Ministério Pessoal – DSA*



7

## RENASCIDOS PARA A ETERNIDADE

*“Na mente, lhes imprimirei as minhas leis, também no coração lhes inscreverei; eu serei o seu Deus, e eles serão o meu povo” (Jr 31:33).*

### QUEBRA-GELO

Você já foi enganado por seu coração (sentimentos) alguma vez? Talvez você pensou que estivesse fazendo algo certo, mas, na realidade, não estava? Compartilhe uma dessas experiências e conte o que o levou a fazer o correto.

### INTRODUÇÃO

Antes de ser decapitado, Sir Walter Raleigh, colocou sua cabeça no local perante o verdugo, e este lhe perguntou se sua cabeça estava bem colocada. Sir Walter Raleigh lhe respondeu: “Pouco importa, amigo, como está a cabeça, sempre e quando o coração estiver bem”.

Alguma vez você já se perguntou como está seu coração? O coração representa o centro da vida moral, emocional, intelectual e espiritual do ser humano; é a semente da consciência humana. A pergunta que quero lhe fazer hoje é: Como está o seu coração?

### PARA PENSAR

O sacrifício expiatório de Jesus é a única garantia de vida eterna. Temos a eternidade garantida apenas se a recebermos de Cristo, com um novo coração.

## I. COMPREENDENDO O TEXTO

- a.** A Bíblia diz que nosso coração é pecaminoso, está cheio de pensamentos perversos: “[Um] coração que trama projetos iníquos” (Pv 6:18).
- b.** A mente perversa que Hitler tinha, as ideias perversas que tiveram os grandes criminosos da história, todas vieram do coração, nosso coração terrivelmente enganoso e mau: “Enganoso é o coração, mais do que todas as coisas, e desesperadamente corrupto; quem o conhecerá?” (Jr 17:9).
- c.** Você pode aparentar ser bom, gentil, refinado, culto, inclusive pode pertencer a uma igreja, ser um membro respeitável da sua comunidade, mas quando Deus olha seu coração, Ele faz uma radiografia, um eletrocardiograma espiritual.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

Como seres humanos, muitas vezes, erramos e caímos em pecado, pois não buscamos ter uma comunhão mais profunda com Deus, a fim de conhecer sua verdadeira vontade para nossa vida. Sem conhecer a perfeita vontade de Deus, o coração é vítima de dois grandes problemas:

- a.** Qual é o maior problema do coração humano? O orgulho.
  - Mais pessoas ficarão de fora do Reino dos Céus por causa do orgulho, do que por qualquer outro pecado. O próprio Lúcifer foi expulso do céu por causa do orgulho (Is 14:12-14);
  - Para muitos, por causa do orgulho, é humilhante render-se aos pés da cruz de Cristo, arrepender-se de seus pecados, aceitar o sacrifício expiatório de Jesus e recebê-Lo como Senhor e Salvador.
- b.** Sabe qual é a razão pela qual muitas pessoas não aceitam a Jesus como Salvador pessoal?
  - A Bíblia diz que nosso coração é rebelde: “Mas este povo é de coração rebelde e contumaz” (Jr 5:23);
  - O pecado é, em sua essência, independência de Deus. “Quero viver a vida como eu quero” – dizem muitos. “Não quero que Deus me diga como devo viver minha vida, quero viver minha própria vida sem seguir as regras de ninguém”;
  - É por causa do orgulho e da rebeldia do coração humano que muitas pessoas estão desesperadas, vazias, divorciando-se, desejando a morte cheios de problemas e vícios, afundadas em

sentimentos de culpa dos quais não sabem como sair; e vemos que tentam de tudo, menos clamar a Deus.

### III. APLICANDO O TEXTO

- a.** E volto a lhe perguntar, como está seu coração? Há alguém que sabe e esse alguém é Deus. Somente Ele conhece a profundidade, as lutas e as dores. “Eu, o SENHOR, esquadrinho o coração, eu provo os pensamentos” (Jr 17:10).
- b.** A Bíblia diz que: “Todos pecaram e carecem da glória de Deus” (Rm 3:23); mas, o que significa ser pecador? Significa ser transgressor da Sua lei: “Todo aquele que pratica o pecado também transgredir a lei, porque o pecado é a transgressão da lei” (1Jo 3:4).
- c.** Necessitamos ter um coração novo se quisermos viver pela eternidade. Ninguém verá a Deus se não renascer com um novo coração.

### PARA DISCUTIR

Em sua opinião, qual é o maior desafio que o ser humano enfrenta quando se trata das escolhas diárias? Como estar seguro de que estamos fazendo a vontade de Deus?

### PARA REFLETIR

Cristo fez tudo para lhe dar um novo coração e isso custou-Lhe a própria vida, Seu precioso sangue na cruz; mas há algo que você deve fazer para recebê-lo: você precisa nascer de novo e batizar-se: “Quem não nascer da água e do Espírito não pode entrar no reino de Deus” (Jo 3:5); tem que render-se e entregar-se a Jesus e em resposta, Ele fará o milagre da conversão, dando um coração novo; e como herança a salvação e a vida eterna: “Quem crer e for batizado será salvo; quem, porém, não crer será condenado” (Mc 16:16).

Você quer receber de Jesus um novo coração? Você deseja ser batizado e nascer para uma nova vida, a fim de receber a vida eterna?

*Pr. Heyssen J. Cordero Maraví*  
*Ministério Pessoal – UPS*



## 8

# RENASCIDOS EM CRISTO

*“Mas, a todos quantos O receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus, a saber, aos que creem no Seu nome” (Jo 1:12).*

### QUEBRA-GELO

Você conhece alguém que é adotado? Qual a importância da adoção?

### INTRODUÇÃO

Um dos conceitos mais surpreendentes do Evangelho de João é que, ao receber Cristo em nossa vida, somos chamados “filhos de Deus”. Essa metáfora contém um significado precioso e é uma maneira muito simples e fácil de entender o tipo de relacionamento que Deus quer ter conosco. A expressão “filho”, vem do grego “teknon” e também pode ser traduzida como criança. É interessante que essa expressão denota cuidado paterno, por meio de uma adoção que provê amor e direção. Portanto, somos Seus “filhos”, Seus filhos especiais.

### PARA PENSAR

Nascer de novo é viver em uma condição especial diante de Deus, como Seus filhos. Esta frase expressa não apenas uma maravilhosa promessa de amor, mas também nos aponta a forma como devemos viver e desfrutar deste status privilegiado de sermos feitos filhos de Deus”.

### I. COMPREENDENDO O TEXTO

- a.** João é um exemplo de um filho renascido, adotado e transformado pela graça de Deus. Ele sofre como testemunha em um lugar inóspito, em uma ilha transformada em prisão pelo Império Romano

(Ap 1:9). Neste contexto, Deus lembra-lhe que ele não está sozinho. Jesus, Seu Senhor, Seu Redentor, o grande objetivo de sua fé, manifesta-Se em uma visão maravilhosa (Ap 1:10-20).

- b.** Na visão, Jesus move-Se entre o Seu povo, as igrejas simbolizadas pelos candelabros (Ap 1:13, 20). Jesus está no Santuário Celestial, intercedendo por Seus filhos; Ele tem o controle e a Sua presença os acompanha e sustenta e até mesmo em dificuldades, eles veem a Sua mão ao leme.
- c.** Jesus, na visão, tem cabelo branco, significando a capacidade de julgar. Isso é uma boa notícia, porque só Deus pode fazer verdadeira justiça para com Seus filhos. Por essa razão, Seus filhos não temem o julgamento (1Jo 4:17, 18).
- d.** Jesus tem na mão direita sete estrelas (Ap 1:20), simbolizando Seus filhos, Seu povo, aqueles que dirigem Sua amada igreja, que ele comprou com Seu próprio sangue e sustenta e acompanha cada dia até o fim do mundo (Mt 28:20). Isto é um convite para desfrutar do apoio paterno de Deus, num momento em que muitos afirmam que Ele é indiferente e não está interessado em Seus filhos. O exemplo de João mostra que fomos renascidos para desfrutar de Seu cuidado e direção.

## II. INTERPRETANDO O TEXTO

Outro filho de Deus renascido é Onésimo. Paulo o conheceu na prisão e o livro de Filemom conta a história do seu renascimento espiritual. Considere o seguinte:

- a.** Paulo pede a Filemom para agradá-lo, e para receber seu filho espiritual Onésimo (Fm 9, 10).
- b.** Onésimo fora inútil para Filemom (Fm 11, 12) e, possivelmente, ele o enganou ou roubou (Fm 17-19); certamente podemos dizer que Onésimo era um escravo (Fm 15, 16).
- c.** A grande notícia é que Onésimo era agora um filho de Deus, útil para o ministério (Fm 11) e um excelente servo de Jesus (Fm 13).
- d.** Esta história expressa de uma forma maravilhosa a essência do evangelho e nos lembra que um dia Cristo nos libertou da escravidão do pecado, quando éramos filhos do diabo; nos resgatou, nos libertou de nossa condição de prisioneiros e nos colocou para trabalhar na Igreja. Creio que em Filemom vemos a igreja representada. Onésimo mostra que todos fomos renascidos para ter uma vida útil, para cumprir uma missão que Deus nos encomendou.

### III. APLICANDO O TEXTO

- a.** Em Filipenses 1:6, o apóstolo Paulo declara: “Estou plenamente certo de que aquele que começou boa obra em vós há de completá-la até ao Dia de Cristo Jesus”. A vida cristã é um processo para a maturidade espiritual. Este crescimento é possível somente pela orientação do Espírito Santo, que nos ensina como filhos a obediência aos seus conselhos e preceitos. Todos os que renascem para uma nova vida devem desfrutar da direção do Espírito Santo.
- b.** A Bíblia ensina que os que são guiados pelo Espírito Santo, não praticam as obras da carne (Rm 8:14-16), já não são “filhos da ira” (Ef 2:3) e, como filhos nascidos de novo, não praticam o pecado como um modo de vida (1Jo 3:9); são, portanto, obedientes a Deus, e adquirem, à medida que crescem espiritualmente, a capacidade de amar seus semelhantes (1Jo 3:10).
- c.** Lembremo-nos também que todos aqueles que são guiados por Seu Espírito, são adotados, regenerados por Deus e se tornam herdeiros de Suas promessas (Rm 8:16, 17).
- d.** Por fim, o Espírito nos ajuda em nossas fraquezas, nos ensina a perguntar, inspeciona nosso coração e nos prepara para fazer a vontade de Deus (Rm 8:26, 27).

#### PARA DISCUTIR

Ser filho de Deus é caminhar pelo caminho traçado pelo nosso Pai, mesmo que não entendamos todos os detalhes desta vida (Rm 8:28).

#### PARA REFLETIR

Todos nós temos a opção de ser um filho de Deus, mas nosso texto diz que somente aqueles que creem nEle podem desfrutar desta condição e privilégio.

Foi Jesus quem tomou a iniciativa; não somos filhos de Deus por nossos próprios méritos, a verdade é que nós não merecemos a adoção, só Jesus, a luz do mundo, verbo feito carne, é quem torna a nossa regeneração possível, hoje.

*Pr. Henry Mainhard  
Ministério Pessoal – União Uruguaia*

